

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**"HUBUNGAN ANTARA *RISK PERCEPTION* DAN PERILAKU MAKAN
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF
KASIM RIAU"**

SKRIPSI



UIN SUSKA RIAU



Oleh:

TASA DINNI ARIF

NIM : 11661200068

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU

PEKANBARU

2021

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis Oleh:

Nama : TASA DINNI ARIF

NIM : 11661200068

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Risk Perception* Dan Perilaku Makan Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau”

Telah dipertahankan Didepan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dan Disetujui Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (SI) Psikologi

Diuji Pada :

Hari/Tanggal : Kamis/ 15 Juli 2021

TIM PENGUJI

Ketua

Dr. VIVIK SHOFIAH, M. Si
NIP. 19761015 2005012 004

Sekretaris

RAUDATUSSALAMAH, S.Psi., M.A
NIP. 19791015 200604 2 004

Penguji I

AHYANI RADHIANI FITRI, M.A., Psikolog
NIP. 19791020 200604 2 005

Penguji II

ELYUSRA ULFAH, M.Psi., Psikolog
NIP. 19840321 201903 2 009

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

MOTTO

*“Kerjakanlah Urusan Duniamu
Seakan-akan kamu Hidup Selamanya,
Dan Laksanakanlah Urusan Akhiratmu
Seakan-akan Kamu Mati Besok”
(HR.Ibnu Asakir)*

‘Struggle That You Do Today Is The Single Way To Build A Better Future’

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Terucap syukur Alhamdulillah atas karunia-Mu ya Allah
Tanpa kemudahan yang Engkau berikan kepada hambamu ini,
Maka tidak akan mungkin hamba sampai ketahap ini.

Karya yang telah lama kunantikan, akhirnya terselesaikan juga karya ini
kupersembahkan untuk kedua orangtua tercinta :

Ibunda Hj. Suhartatik Soejono dan Ayahnda Drs.H.Sakdun Arif

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah rabbi'l'alam, Segala puji hanya bagi Allah Subhanahu wa'tala, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan lancar. Tidak lupa ucapan shalawat beriring salam untuk Baginda Rasulullah Muhammad Shalallahu'alaihi wa sallam, yang telah mengajarkan kita untuk menjadi manusia yang beradab dan beliau juga telah menjadi inspirator lahirnya zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini. Allahumma sholli'ala sayyidina Muhammad wa'ala ali sayyidina Muhammad.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan pada jurusan Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Banyak saran, pengalaman, pengetahuan, bimbingan dan dukungan menuju kebaikan yang penulis terima dari berbagai pihak hingga penulisan laporan ini dapat diselesaikan. Maka dari itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hairunas Rajab, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Dr. Kusnadi, M. Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Bapak Dr. H. Zuriatul Khairi, M. Ag., M.Si, Ibu Dr. Vivik Shofiah, M. Si, dan Ibu Dr. Yuslenita Muda, M. Sc selaku Wakil Dekan I, II, dan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Ibu Sri Wahyuni, S.Psi., MA., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Prodi dan Ibu Desma Husni, S.Pd.I, S.Psi., MA, Psikolog selaku Sekretaris Prodi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Terimakasih kepada Ibu Dr. Nurhasnawati, M.Pd selaku penasehat akademik selama mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi yang selalu meluangkan waktu, memberikan nasehat-nasehat dan juga memberikan dukungan, semangat, kritik dan saran yang membangun kepada penulis demi kemajuan Akademik penulis

6. Terimakasih tiada terhingga kepada Ibu Raudatussalamah, M.Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk penulis, yang begitu sabar menemani dalam perjalanan yang panjang ini, untuk energi positif yang selalu diberikan, semangat, arahan dan bimbingan yang sangat berarti bagi penulis hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan maksimal. Terimakasih untuk semuanya bu.

Terimakasih sebanyak-banyaknya kepada Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A. Psikolog selaku narasumber I dan ibu Elyusra Ulfa, M.Psi selaku narasumber II. Terimakasih atas kesediaan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan masukan dan saran demi kemajuan skripsi ini

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Terimakasih banyak kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah banyak memberi bantuan, bimbingan, dan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis selama masa perkuliahan dan untuk masa yang akan datang.

Terimakasih yang tiada berujung untuk Ayahanda Drs. H. Sakdun Arif tersayang dan Ibunda Hj. Suhartatik tercinta yang selalu memberikan dukungan moril dan materil, mendoakan keberhasilan anak-anaknya dan menjadi panutan dan motivasi dalam hidup penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Maaf karena sudah menunggu lama. Semoga Allah SWT memelihara dan memuliakan Ayahanda dan Ibunda di dunia dan akhirat. Hanya Allah yang mampu membalas segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis.

10. Terimakasih untuk kedua saudara laki-laki penulis, M. Ramadhan Arif, M.Pd dan M. Fadhillah Arif, S.Ked. Terimakasih untuk semua dukungan moril maupun materil yang telah diberikan, dan semangat yang tiada henti sehingga skripsi selesai pada waktunya.

11. Terimakasih kepada kakak senior yang terbaik Tia Mainariska, S.Psi dan juga kepada sahabat seperjuangan Dhuha Islami Ream Putri, S.T, Diana Lilian Fausan, S.Ked, Wilda Noer Agustianingsih, S.T, Nurrizki Majid S.Kom, Siti Hanifah, S.Psi, Mirawati, S.Psi, Sania Aazlianti, S.Psi., Kalian luar biasa.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kakak Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2016 kelas A,B,C,D, dan E yang masih berjuang menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih banyak kesalahan dan kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan tugas akhir ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat memberikan sesuatu yang bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin. Wassalamu`alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh.

Pekanbaru, 15 Juli 2021

Penulis

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL
LEMBAR PENGESAHAN	i
MOTTO	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Perilaku Makan	11
1. Pengertian Perilaku Makan	11
2. Dimensi Perilaku Makan	13
3. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan	14
B. <i>Risk Perception</i>	16
1. Pengertian <i>Risk Perception</i>	16
2. Dimensi <i>Risk Perception</i>	17
C. Kerangka Berpikir	18

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Variabel Penelitian	24
C. Definisi Operasional	25
1. Perilaku Makan	25
2. <i>Risk Perception</i>	25
D. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	27
3. Teknik Pengambilan Sampel	27
E. Metode Pengumpulan Data	28
1. Skala Perilaku Makan	29
2. Skala <i>Risk Perception</i>	31
F. Validitas dan Reliabilitas	33
1. Validitas	33
2. Uji Diskriminasi Aitem	34
a. Skala Perilaku Makan	34
b. Skala <i>Risk Perception</i>	36
3. Reliabilitas	38
G. Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Pelaksanaan Penelitian	40
B. Hasil Analisis Data	42
1. Deskripsi Subjek	42
2. Hasil Uji Asumsi	43
a. Uji Normalitas	43
b. Uji Linearitas	45

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim I

3. Uji Hipotesis	45
4. Deskripsi Data Penelitian.....	47
a. Kategorisasi <i>Risk Perception</i>	47
b. Kategorisasi Perilaku Makan	49
5. Analisis Tambahan.....	53
C. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian Mahasiswa Aktif TA. 2019-2020	26
Tabel 3.2 Jumlah Populasi Penelitian Mahasiswa Aktif TA. 2019-2020	28
Tabel 3.3 Blue Print Skala Perilaku Makan	31
Tabel 3.4 Blue Print Skala <i>Risk Perception</i>	32
Tabel 3.5 Blue Print Skala Perilaku Makan Setelah <i>Try Out</i>	35
Tabel 3.6 Blue Print Skala Perilaku Makan Penelitian	35
Tabel 3.7 Blue Print Skala <i>Risk Perception</i> Setelah <i>Try Out</i>	36
Tabel 3.8 Blue Print Skala <i>Risk Perception</i> Penelitian	36
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas	38
Tabel 4.1 Gambaran umum subjek penelitian berdasarkan fakultas	42
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 4.3 Hasil Uji Linearitas	45
Tabel 4.4 Hasil Uji Hipotesis	46
Tabel 4.5 Penggolongan Kriteria Analisis Berdasarkan Mean Hipotetik	47
Tabel 4.6 Gambaran Hipotetik dan Empirik Variabel <i>Risk Perception</i> (X)	48
Tabel 4.7 Kategorisasi Variabel <i>Risk Perception</i>	48
Tabel 4.8 Penggolongan Kriteria Analisis Berdasarkan Mean Hipotetik	49
Tabel 4.9 Gambaran Hipotetik Variabel Perilaku Makan (Y)	50
Tabel 4.10 Gambaran Empirik Variabel Perilaku Makan (Y)	50
Tabel 4.11 Kategorisasi Variabel Perilaku makan	51
Tabel 4.12 Kategorisasi Variabel <i>Retrained Eating</i>	51
Tabel 4.13 Kategorisasi Variabel <i>Emotional Eating</i>	52
Tabel 4.14 Kategorisasi Variabel <i>External Eating</i>	53
Tabel 4.15 Koefesien Korelasi <i>Aspek Risk Perception</i> dengan Perilaku Makan	54
Tabel 4.16 Koefesien Korelasi <i>Risk Perception</i> & Dimensi Perilaku Makan	54

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 4.17 Koefesien Korelasi *Perceived Vulnerability* & Dimensi Perilaku Makan 55

Tabel 4.18 Koefesien Korelasi *Precaution Effectivines* & Aspek Perilaku Makan ...56

Tabel 4.19 Koefesien Korelasi *Optimistic Bias* dengan Aspek Perilaku Makan..... 56



UIN SUSKA RIAU

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Lembar Validasi	71
Lampiran B Data Subjek Penelitian	81
Lampiran C Skala Try Out <i>Risk Perception</i>	91
Lampiran D Skala Try Out Perilaku Makan	94
Lampiran E Tabulasi Data Mentah <i>Try Out Risk Perception</i>	98
Lampiran F Tabulasi Data Mentah <i>Try Out Perilaku Makan</i>	101
Lampiran G Output Reliabilitas	105
Lampiran H Skala Penelitian <i>Risk Perception</i>	111
Lampiran I Skala Penelitian Perilaku Makan	113
Lampiran J Tabulasi Data Mentah Penelitian Perilaku Makan	116
Lampiran K Tabulasi Data Mentah Penelitian <i>Risk Perception</i>	126
Lampiran L Hasil Uji Normalitas	136
Lampiran M Hasil Uji Linearitas	137
Lampiran N Hasil Uji Hipotesis	138
Lampiran O Analisis Tambahan	139
Lampiran P Data Wawancara	142
Lampiran Q Dokumentasi Bukti Skala Google Form	214
Lampiran R Surat Izin Try Out	215
Lampiran S Surat Izin Penelitian	216

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HUBUNGAN ANTARA *RISK PERCEPTION* DAN PERILAKU MAKAN PADA MAHASIWA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU”

Oleh;

Tasa Dinni Arif

Email: tassadinni@gmail.com

Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Abstrak

Perilaku makan sangat berpengaruh bagi kesehatan. Ketika mahasiswa memiliki kesehatan yang baik, maka akan mudah untuk beraktivitas. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku makan adalah *risk perception*. *Risk perception* yang dimiliki mahasiswa menggambarkan bagaimana mahasiswa berperilaku makan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *risk perception* dan perilaku makan pada mahasiswa UIN Suska Riau. Metode yang digunakan dalam penelitian ini metode kuantitatif korelasional. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Mahasiswa aktif UIN Suska Riau TA. 2019-2020 dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan rumus Slovin yaitu 394 mahasiswa. Hasil menunjukkan bahwa data berdistribusi tidak normal & melakukan perbaikan data dengan cara menghilangkan data *outlier*, sehingga diperoleh data akhir 342 subjek. Skala yang digunakan berdasarkan dimensi perilaku makan yaitu *restrained eating*, *emotional eating*, *external eating* dari Van Strein,dkk. Skala *Risk Perception* yang digunakan berdasarkan aspek *risk perception* yaitu *Perceived vulnerability*, *Precaution Effectiveness*, *Optimistic Bias* dari Borelli, dkk, 2010. Teknik analisis data yaitu korelasi *produt moment Pearson* dengan SPSS 25.0. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara *risk perception* dengan perilaku makan, diperoleh koefesien korelasi (r) sebesar 0.195 dengan signifikansi (p) sebesar 0.000. Diketahui nilai *R Square* yaitu sebesar 0.038, yang berarti sumbangan efektif variabel *risk perception* terhadap perilaku makan yaitu sebesar 3.8%. Artinya Perilaku makan pada mahasiswa UIN SUSKA Riau dapat ditingkatkan dengan meningkatkan *Risk Perception*.

Kata Kunci: *Risk Perception*, Perilaku Makan, Mahasiswa

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

THE CORRELATION BETWEEN RISK PERCEPTION AND EATING BEHAVIOR OF THE UNIVERSITY STUDENT AT STATE ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN SYARIF KASIM RIAU”

By;

Tasa Dinni Arif

E-mail: tassadinni@gmail.com

Faculty of Psychology UIN Suska Riau

Abstract

Eating behavior essentially influence on health. When students have a good health, it will be easy to do some activities. One of the factors that influences eating behavior is risk perception. The university students' risk perception illustrated how they behave in eating. The objective of this study was to determine the correlation between risk perception and eating behavior of UIN SUSKA Riau students. The method used in this research was correlational quantitative method. The sample used in this study were active university students of UIN Suska Riau 2019-2020 by using a purposive sampling technique with the Slovin formula, which were 394 students. The results showed that the data was not normally distributed and corrected the data by eliminating outlier data, so that the final data were 342 subjects. The scale used was based on the dimensions of eating behavior, namely restrained eating, emotional eating, external eating from Van Strein, et al. The Risk Perception scale used was based on the aspect of risk perception, namely Perceived vulnerability, Precaution Effectiveness, Optimistic Bias from Borelli, et al, 2010. The data analysis technique was Pearson's product moment by using SPSS 25.0. The results showed that there was a correlation between risk perception and eating behavior, the correlation coefficient (r) was 0.195 with a significance (p) of 0.000. It is known that the value of R Square was 0.038, which meant that the effective contribution of the risk perception variable to eating behavior was 3.8%. It means that the eating behavior of UIN SUSKA Riau students can be improved by increasing Risk Perception.

Keywords: Risk Perception, Eating behavior, University students

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Dalam kehidupan, kesehatan memegang peranan penting bagi setiap individu dan merupakan faktor utama yang harus dijaga sedini mungkin untuk menunjang kelangsungan hidup. Kesehatan menjadi hal yang paling penting dalam mendukung kehidupan individu dan selalu menjadi topik pembicaraan yang tak henti-henti. Individu seringkali memiliki keinginan untuk sehat tetapi tidak disertai dengan kesadaran menjaga kesehatan (Armilla, Theresia dan Ginting, 2017). Masalah kesehatan pada masyarakat pada saat ini adalah kelebihan berat badan. Kelebihan berat badan merupakan cikal bakal terjadinya obesitas, yang mana obesitas menjadi masalah kesehatan masyarakat yang jelas sekali terlihat dan kini menjadi masalah global.

Kelebihan berat badan dan obesitas dapat disebabkan oleh asupan energi yang berlebih dan tidak diimbangi dengan pengeluaran energi atau pemilihan makanan yang tidak baik (Restuastuti, Jihaddi & Ernalina, 2014). Hal tersebut menyebabkan berbagai risiko masalah kesehatan. Bila masalah kesehatan tersebut tidak ditanggulangi, maka banyak individu yang akan menderita karena penyakit serius hingga kematian yang ditimbulkan dari obesitas (Must, Jacques, Dallal, Bajema dan Dietz, 1992). Hal tersebut dapat dilihat dari hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018 di Indonesia yang dikutip setiap 5 Tahun terakhir yaitu tahun 2007, 2013 dan 2018.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Diketahui bahwa obesitas pada remaja usia 15> tahun pada 2007 terdapat 18.8%, pada tahun 2013 terdapat 26.6% dan pada tahun 2018 terdapat 31% dan pada orang dewasa usia 18> tahun, pada tahun 2007 sebesar 10.5%, pada tahun 2013 sebesar 14.8% dan pada tahun 2018 sebesar 21.8%. Dari hasil riset tersebut dapat diketahui bahwa kelebihan berat badan dan obesitas merupakan permasalahan kesehatan yang mengalami peningkatan dari tahun 2007-2018.

Secara Nasional Jumlah Prevalensi obesitas di Provinsi Riau pada Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2018 diketahui berada pada peringkat 11 dari 33 provinsi. Dalam Hal ini dapat diketahui bahwa Provinsi Riau memiliki tingkat obesitas yang cukup tinggi. Sedangkan secara khusus yaitu berdasarkan kota dimana penelitian ini dilakukan yaitu di Kota Pekanbaru diketahui bahwa terdapat 6.8% anak usia 5-12 Tahun yang mengalami obesitas, terdapat 6.8% remaja usia 12-15 Tahun mengalami obesitas, terdapat 36.2% remaja usia 15>Tahun mengalami obesitas dan 24.32% dewasa usia 18> yang mengalami obesitas.

Kelebihan berat badan atau obesitas yang tidak ditangani secara tepat akan meningkatkan penyakit penyerta, memendekkan usia harapan hidup, serta merugikan dari sisi hilangnya produktivitas pada masa produktif (Adriani & Wirjatmadi, 2012). Kelebihan berat badan dan obesitas juga berhubungan erat dengan penyakit lainnya, seperti diabetes mellitus tipe 2, serangan jantung, hipertensi, kolesterol tinggi, dan kanker yang dapat meningkatkan mortalitas pada usia 30-64 tahun (Rizkiana dan Suniati 2018; Guh, Zhang, Bansback, Amarsi, Birmingham, Holt, 2009). Salah satu

cara untuk menghindari masalah kesehatan tersebut adalah dengan memiliki perilaku makan yang baik. Perilaku makan yang baik adalah perilaku makan sehari-hari yang sesuai dengan kebutuhan setiap individu untuk hidup sehat dan produktif.

Perilaku Makan menurut Notoatmodjo (2007) adalah respon seseorang terhadap makanan sebagai kebutuhan vital bagi kehidupan. Perilaku ini meliputi pengetahuan, persepsi, sikap, dan praktik terhadap makanan serta unsur-unsur yang terkandung di dalamnya (zat gizi), pengolahan makanan, dan sebagainya (Nelvi, 2015). Perilaku makan adalah tindakan seseorang terhadap makanan yang dipengaruhi oleh persepsi, pengetahuan terhadap makanan. Perilaku makan tidak hanya berkaitan dengan aspek kuantitas seperti frekuensi dan porsi dari makan yang dilakukan individu, melainkan juga melibatkan aspek alasan dalam pemilihan makanan, alasan dalam mengonsumsi makanan serta alasan berhenti dalam mengonsumsi makanan sebagai bagian dari perilaku makan (Elsner, 2002).

Terdapat tiga dimensi perilaku makan menurut Van Strein yang pertama *restrained eating* yaitu tingkat pembatasan makanan secara sadar atau kognitif (mencoba untuk menahan diri dari makan dalam rangka untuk menurunkan atau mempertahankan berat badan tertentu) yang kedua adalah *emotional eating* yaitu makan dalam hal menanggapi emosi negatif seperti rasa takut, cemas, marah dan sebagainya dan juga makan sebagai respon untuk meredam emosi. Ketiga, *external eating* yaitu menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan (dari segi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

bau, rasa, dan penampilan makanan) tanpa keadaan internal lapar dan kenyang (Van Strien, 2018).

Setiap individu memiliki perilaku makan yang berbeda, hal ini dapat dilihat dari wawancara yang telah peneliti lakukan terhadap delapan mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang terdiri dari delapan fakultas yaitu fakultas Tarbiyah dan Keguruan, fakultas Syari'ah dan Ilmu Hukum, fakultas Ushuluddin, fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, fakultas Sains dan Teknologi, fakultas Psikologi, fakultas Ekonomi dan Sosial, fakultas Pertanian dan Peternakan bahwa terdapat mahasiswa yang memiliki batasan dalam perilaku makan karena khawatir terhadap ancaman kesehatan, tetapi juga terdapat mahasiswa yang tidak memiliki batasan dalam perilaku makan, terdapat mahasiswa yang memilih untuk makan dalam menanggapi emosi negative dan juga terdapat mahasiswa yang memilih kegiatan lain selain makan pada saat menanggapi emosi negative, yaitu dengan berdiam diri dikamar, memilih untuk berolahraga, merokok, bermain game ngemil walaupun dalam keadaan kenyang, mendengarkan musik. Hal ini dapat terjadi dikarenakan individu memiliki kemampuan dalam menyikapi setiap situasi dengan berbeda-beda karena pengalaman hidup yang dimiliki berbeda-beda, tergantung pada persepsi yang ia miliki (Lampiran P. Hal:225).

Persepsi (*perception*) menurut Leavitt (dalam Sobur, 2003) dalam arti sempit ialah penglihatan, bagaimana cara seseorang melihat sesuatu; sedangkan dalam arti luas ialah pandangan atau pengertian, yaitu bagaimana seseorang memandang dan

mengartikan sesuatu. Persepsi merupakan proses yang dilalui seseorang melalui tahap pemaparan, perhatian, dan pemahaman. Dengan demikian, segala sesuatu yang mempengaruhi persepsi seseorang akan mempengaruhi perilakunya (Tsani,dkk, 2018). Setiap perilaku makan yang dilakukan oleh mahasiswa memiliki risiko yang berbeda tergantung pada perilaku makan yang ia lakukan, baik itu perilaku makan *restrained eating*, *emotional eating* maupun *external eating*. Salah satu bentuk persepsi (*perception*) yang dapat mengukur risiko kesehatan sering dibahas berdasarkan persepsi risiko (*risk perception*) individu (Ann Ledford, 2017). *Risk perception* adalah pusat dari teori perilaku kesehatan (Brewer, Chapman, Gibbons, Gerrard, McCaul dan Weinstein, 2007) yang dapat digunakan untuk mengukur perilaku kesehatan.

Perilaku kesehatan ditentukan oleh dua persepsi, yaitu keyakinan mengenai ancaman kesehatan yang dirasakan dan keyakinan mengenai pertimbangan keuntungan dan risiko dari tindakan kesehatan yang dilakukan (Glanz, dkk, 2008). Risiko atau dampak buruk yang dirasakan oleh individu dari perilakunya mendorong individu tersebut mengambil suatu tindakan untuk mengurangi risiko yang mereka rasakan (Brewer, Weinstein, Cuite, dan Herrington, 2004). Begitu juga dengan perilaku makan, ketika individu merasakan dampak buruk dari perilaku makannya, maka mereka akan mengambil suatu tindakan untuk mengurangi risiko tersebut dengan memiliki perilaku makan yang baik.

Pada esensinya, setiap orang berpikir mengenai risiko atau ancaman yang dihadapinya dan kemudian memikirkan konsekuensi-konsekuensi dari perilaku mereka

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

sebelum memikirkan apa yang bisa dilakukan sebagai kebutuhan untuk menghilangkan risiko atau ancaman (Morrison dan Bennett, dalam Armilla, Theresia dan Ginting, 2017). Dengan memiliki *risk perception* yang tinggi terhadap dampak buruk yang diakibatkan oleh makan berlebihan, mahasiswa akan memikirkan risiko dan akibat yang dapat menyerang kesehatannya dengan kondisinya saat ini maupun saat yang akan datang, kemudian mahasiswa akan memikirkan apa yang dapat dilakukan untuk mengurangi risiko tersebut (Armilla, Theresia dan Ginting, 2017). Dengan adanya pengaruh khawatir terhadap ancaman kondisi kesehatan di masa sekarang dan masa depan, sama halnya dengan salah satu dimensi dari *risk perception* yaitu kerentanan yang dirasakan (*Perceived vulnerability*) (Drizen, Abdullah, Sensone, Quah, Nargis dan Fong, 2016).

Risk Perception adalah penilaian individu terhadap situasi berbahaya yang mungkin mengancam kesehatan (Aven dan Renn, dalam Fragouli dan Theodoulou, 2015). *Risk perception* mencakup evaluasi kemungkinan atas konsekuensi dari akibat yang negatif. Dengan memperhatikan *risk perception*, maka seseorang yang memiliki *risk perception* yang tinggi, ia akan senantiasa berhati-hati dalam melakukan perilaku makannya, sedangkan apabila seseorang memiliki *risk perception* yang rendah, maka ia tidak akan memperhatikan perilaku makan yang ia lakukan tanpa memikirkan dampak dari perilaku tersebut. Perilaku makan, harus dapat dikontrol oleh individu agar tidak terjadi salah satu dampak buruk, bahkan beberapa dampak buruk yang disebabkan oleh perilaku makan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dipaparkan sebelumnya, dalam hal ini peneliti merumuskan masalah yang akan menjadi fokus penelitian, yakni: “Apakah Terdapat Hubungan Antara *Risk Perception* dan Perilaku Makan Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau?”

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Risk Perception* dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

D. Keaslian Penelitian

Penelitian ini berbeda dengan penelitian sebelumnya, sejauh ini belum ada dilakukan penelitian mengenai hubungan antara *risk perception* dan perilaku makan pada mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Seperti penelitian Elfahag dan Morey (2008), penelitian ini menggunakan variabel terikat yaitu perilaku makan dengan judul *personality traits and eating behavior in the obese: poor self control in emotional eating and external eating but personality assets in restrained eating*. Pada penelitian ini menggunakan *Dutch Eating Behaviour Questionnaire* (DEBQ) untuk mengukur perilaku makan, berdasarkan dimensi perilaku makan teori

dan Van Strein yaitu *restrained eating*, *emotional eating* dan *external eating*. Pada penelitian Elfhag dan Morey (2008) menggunakan variabel bebas yaitu kepribadian, sedangkan peneliti menggunakan variabel bebas yang berbeda, yaitu *risk perception* (persepsi risiko). Persamaan penelitian yang dilakukan oleh Elfhag dan Morey (2008) dengan peneliti yaitu menggunakan *Dutch Eating Behaviour Questionnaire* (DEBQ) sebagai alat ukur perilaku makan.

Penelitian selanjutnya adalah penelitian yang dilakukan oleh Löffler, Luck, Then, Sikorski, Kovacs, Böttcher dan Riedel-Heller (2015) dengan judul *Eating Behaviour in the General Population: An Analysis of the Factor Structure of the German Version of the Three-Factor-Eating Questionnaire (TFEQ) and Its Association with the Body Mass Index*. Penelitian ini menggunakan teori Stunkard dan Messick (1985) untuk mengukur perilaku makan yang meliputi tiga aspek yaitu *cognitive restraint*, *disinhibition* dan *hunger*. Sedangkan peneliti menggunakan *Dutch Eating Behaviour Questionnaire* (DEBQ) untuk mengukur perilaku makan, berdasarkan dimensi perilaku makan teori dari Van Strein yaitu *restrained eating*, *emotional eating* dan *external eating*.

Penelitian selanjutnya adalah penelitian yang dilakukan oleh Rovia Gusnelly (2017) dengan judul hubungan antara body image dengan perilaku makan pada remaja. Penelitian ini menggunakan teori Schlundt, Hargreavers dan Buchowski, (2003) untuk mengukur perilaku makan dengan memodifikasi alat ukur *eating behavior patterns questionnaire* (EBPQ), dengan beberapa faktor perilaku makan yaitu *Low fat eating*

(makan makanan yang rendah lemak), *Unemotion eating* (makan secara tidak emosional), *Not snacking on sweets* (tidak makan makanan yang manis), *Cultural/lifestye behavior* (kebiasan/gaya makan), *Hazard planning* (perencanaan makan teratur), *Meal not skipping* (tidak melewatkan waktu makan). Sedangkan peneliti menggunakan *Dutch Eating Behaviour Questionnaire* (DEBQ) untuk mengukur perilaku makan, berdasarkan dimensi perilaku makan teori dari Van Strein yaitu *restrained eating*, *emotional eating* dan *external eating*.

Penelitian selanjutnya adalah penelitian yang dilakukan oleh Purwaningrum (2008), dengan judul hubungan antara citra raga dengan perilaku makan pada remaja putri. Penelitian ini menggunakan teori Levi dan Notoadmojo, (2005) untuk mengukur perilaku makan yang meliputi aspek praktek terhadap makan, alasan makan, jenis makanan yang dimakan, dan pengetahuan mengenai gizi. Pada penelitian Purwaningrum menggunakan citra raga sebagai variabel bebas, dan perilaku makan sebagai variabel terikat. Sedangkan peneliti menggunakan *risk perception* sebagai variabel bebas dan perilaku makan sebagai variabel terikat. Pada penelitian ini juga menggunakan alat ukur yang berbeda dengan peneliti. Peneliti menggunakan alat ukur dari Van strein (1986) sedangkan penelitian yang dilakukan oleh Purwaningrum (2008) menggunakan alat ukur oleh Levi dan Notoadmojo (2005).

Penelitian yang akan peneliti lakukan ini berbeda dengan penelitian-penelitian sebelumnya, baik dari variabel bebasnya maupun alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel terikatnya. Sejauh ini belum ada dilakukan penelitian mengenai

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

hubungan antara *risk perception* dan perilaku makan pada mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teoritis

Secara teoritis hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi dan memberikan sumbangan ilmu pengetahuan secara umum, mengenai *risk perception* dan kesehatan, serta sikap untuk memperbaiki perilaku makan yang baik bagi individu, agar tidak terjadi masalah-masalah kesehatan pada individu.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi mahasiswa

Memberikan informasi serta menjadikan penelitian ini sebagai acuan dalam menjaga perilaku makan mahasiswa dalam kehidupan sehari-hari, sehingga dapat memberikan perhatian dalam membentuk suatu perilaku makan yang baik, sehingga mahasiswa terhindar dari berbagai masalah kesehatan yang disebabkan oleh makan berlebihan seperti peningkatan berat badan berlebihan, penimbunan lemak dan masalah-masalah pencernaan lainnya.

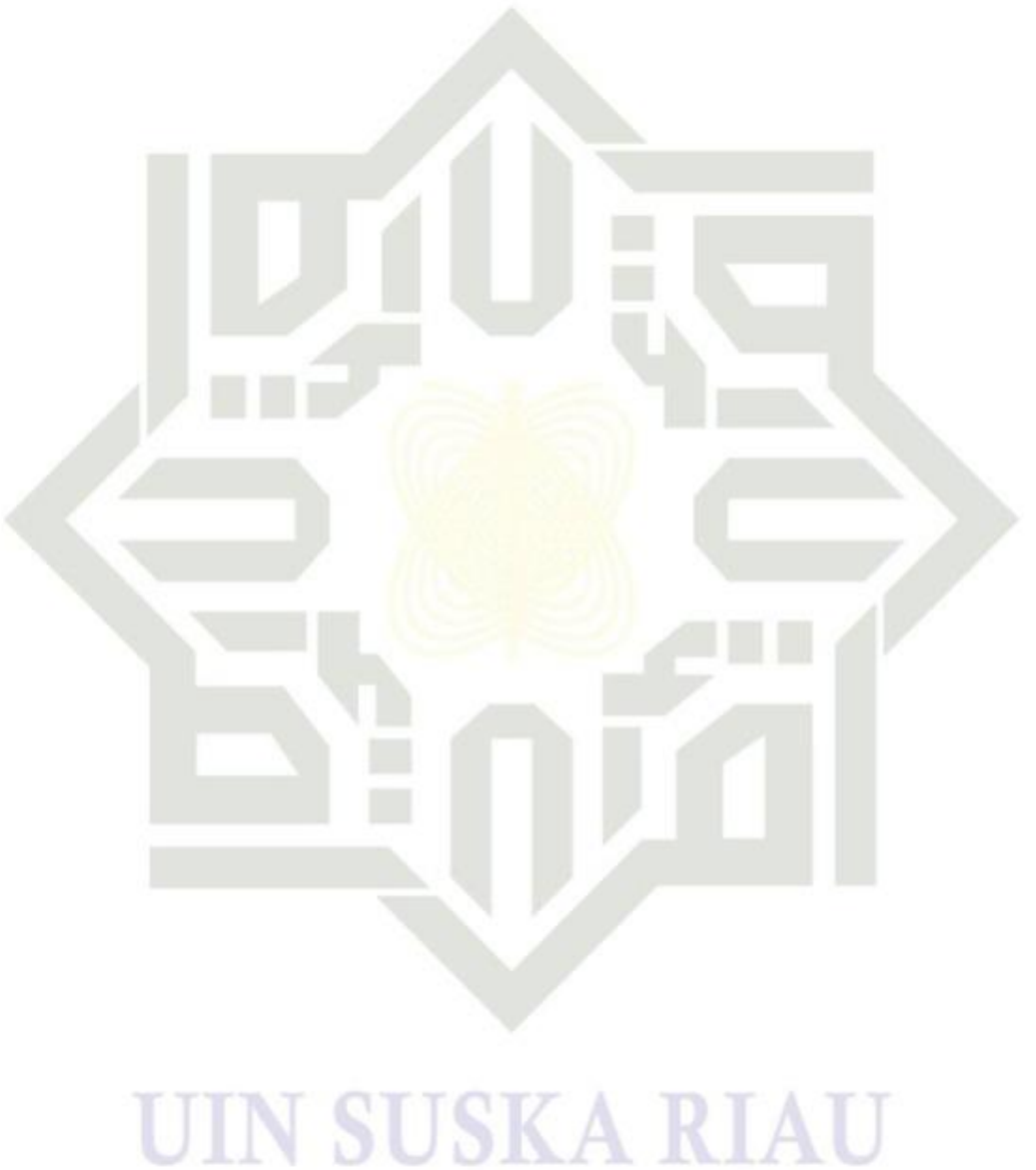
Bagi peneliti selanjutnya,

Bagi peneliti selanjutnya memberikan informasi dan sebagai bahan referensi, sehingga dapat menambah wawasan keilmuan tentang hubungan persepsi risiko (*risk perception*) dengan perilaku makan pada mahasiswa

sebagai bagian dari ilmu psikologi klinis, serta dalam melakukan penelitian-penelitian selanjutnya

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II

LANDASAN TEORI

A. Perilaku Makan

1. Pengertian Perilaku Makan

Perilaku menurut Skinner seorang ahli psikologi, adalah respons atau reaksi individu terhadap stimulus atau rangsangan dari luar (Notoadmodjo, 2007). Salah satu bentuk respon atau reaksi individu terhadap rangsangan adalah perilaku makan. Menurut Grimm dan Steinle (2011) perilaku makan merupakan interaksi kompleks dari faktor fisiologis, psikologis, sosial, dan genetik yang mempengaruhi waktu makan, kuantitas asupan makanan, dan preferensi atau pemilihan makanan. Ketika individu memilih makan yang ingin disantap tidak terjadi begitu saja, tetapi individu akan menentukannya. Selanjutnya, menurut Elsnor (2002) mengemukakan bahwa perilaku makan adalah sebuah pikiran, tindakan, dan niat untuk mengaktualisasikan menelan sesuatu dalam bentuk padat dan cair. Tentunya individu sebelum memutuskan untuk memakan terlebih dahulu akan memiliki niat untuk makan.

Perilaku makan menurut Van Strien, Frijters, Bergers dan Defares (1986) dijelaskan dalam teori *psychosomatic*, *externality*, dan *restraint*. Teori *psychosomatic* menjelaskan bahwa individu akan makan secara berlebihan dalam memberikan respon pada emosi negatif. Teori *externality* menjelaskan bahwa individu makan ketika tidak merasa lapar atau kenyang melainkan karena respon yang berkaitan dengan stimulus dari makanan tersebut (Schachter, Goldman, dan Gordon, 1968). Teori *restraint* yaitu

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ketika individu membatasi makanan yang masuk ke dalam tubuh untuk menjaga citra tubuh, turunnya berat badan, dan agar berat badan tidak naik (Herman dan Mack, 1975).

Menurut Schlundt, Hargreavers dan Buchowski, (2003) perilaku makan merupakan suatu tindakan yang dilakukan berupa kebiasaan makan dalam memilih makanan. Benarroch, Pérez dan Perales, (2011) mendefinisikan perilaku makan adalah sebagai serangkaian tindakan yang membangun hubungan manusia dengan makanan. Makanan yang dimaksud tidak hanya berkaitan dengan jumlah dan jenis makan, tetapi juga kebiasaan dan perasaan yang dibentuk sehubungan dengan tindakan makan. Selain itu, Perilaku Makan menurut Notoadmodjo (2007) adalah respon seseorang terhadap makanan sebagai kebutuhan vital bagi kehidupan. Perilaku ini meliputi pengetahuan, persepsi, sikap, dan praktik terhadap makanan serta unsur-unsur yang terkandung di dalamnya (zat gizi), pengolahan makanan dan sebagainya. Perilaku makan adalah tindakan seseorang terhadap makanan yang dipengaruhi oleh persepsi, pengetahuan terhadap makanan (Gibney, Margetts, Kearney dan Arab, 2009 dalam Nelvi, 2015).

Berdasarkan dari beberapa definisi yang telah dibahas di atas, dapat disimpulkan bahwa perilaku makan adalah tindakan atau tingkah laku mahasiswa saat merespon atau menanggapi rangsangan terhadap makanan yang dipengaruhi oleh sikap, pengetahuan, perasaan dan persepsi terhadap makanan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Dimensi Perilaku Makan

Terdapat tiga dimensi perilaku makan yaitu sebagai berikut (Van Strien, Fritters, Bergers dan Defares, 1986; Baradda, Van Strein dan Cebolla, 2016):

a. *Restrained eating*

Dimensi ini merupakan tingkat pembatasan makanan secara sadar atau kognitif (mencoba untuk menahan diri dari makan dalam rangka untuk menurunkan atau mempertahankan berat badan tertentu).

b. *Emotional eating*

Dimensi ini mengacu pada makan dalam hal menanggapi emosi negatif seperti rasa takut, cemas, marah, dan sebagainya dan juga makan sebagai respon untuk meredam emosi seperti bosan, kesepian atau sedang tidak melakukan apa-apa. Hal ini dilakukan bukan untuk kebutuhan fisiologis melainkan karena faktor emosi yang sedang dirasakan. Hal ini dapat menyebabkan kelebihan asupan makanan yang salah satu dampaknya adalah naiknya berat badan dan meningkatnya resiko penyakit kronis.

c. *External eating*

Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan seperti penglihatan, penciuman, dan indera perasa yang memberikan pemicu rasa ingin tahu yang lebih kuat daripada keadaan internal (rasa lapar atau kenyang). *External Eating* menunjukkan bahwa tidak hanya ada pada mereka yang mengalami obesitas, akan tetapi semua orang yang mempunyai respon adaptif.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan uraian yang telah dipaparkan tersebut, dimensi perilaku makan terdiri dari 3 dimensi yaitu, *restrained eating*, *emotional eating* dan *external eating* yang akan dijadikan dimensi dalam penelitian ini.

3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan

Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku makan, adalah sebagai berikut (Gibney, Margetts, Kearney dan Arab, 2009 dalam Nelvi, 2015):

a. Sosial Budaya

Budaya menuntun orang dalam bertingkah laku, menentukan apa yang akan dimakan, bagaimana pengolahan, persiapan, dan penyajiannya, serta kapan seseorang boleh atau tidak mengonsumsi suatu makan dan bagaimana pangan tersebut dikonsumsi.

b. Sosiodemografis

Pada faktor sosiodemografis yaitu terdapat usia dan jenis kelamin. Pertama adalah usia. Usia akan mempengaruhi asupan makanan melalui sejumlah proses biologis (pertumbuhan) dan terdapat perbedaan konsumsi makanan di sepanjang usia. Kedua adalah jenis kelamin. Wanita dan pria memiliki perbedaan pada penyusunan tubuh dan jenis aktivitasnya. Wanita memiliki kebutuhan energi yang lebih rendah dari pada pria karena massa tubuh wanita yang lebih rendah. Wanita tampak lebih memiliki pengetahuan tentang makanan serta menunjukkan perhatian yang lebih besar terhadap kesehatan, keamanan makanan dan penurunan berat badan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

c. Kelas sosial atau sosioekonomi dan Pendidikan

Orang yang tergolong dalam kelompok kelas sosial yang lebih tinggi dengan tingkat pendidikan yang lebih tinggi cenderung memiliki perilaku makan yang lebih sehat. Tingginya pendapatan yang tidak diimbangi pengetahuan, akan menyebabkan seseorang menjadi sangat konsumtif terhadap makanan. Untuk kalangan kelompok ekonomi menengah ke atas memiliki kecenderungan untuk mengkonsumsi makanan impor, terutama jenis makanan siap saji (*fast food*).

d. Kepribadian

Kepribadian dapat mempengaruhi kesehatan secara tidak langsung dengan berperilaku yang baik atau buruk bagi individu (King, 2010 dalam Nelvi dan Raudatussalamah, 2016).

e. Stres

Dalam keadaan stres perilaku makan seseorang lebih tinggi hal tersebut dilakukan individu sebagai peralihan untuk mendapat kenyamanan, menghilangkan stres, upaya memperbaiki kondisi emosional atau sebagai *reward* untuk diri sendiri.

f. Persepsi

Persepsi merupakan proses yang dilalui individu melalui tahap pemaparan, perhatian, dan pemahaman. Segala sesuatu yang mempengaruhi persepsi seseorang akan mempengaruhi perilakunya (Tsani, dkk, 2018). Perilaku, termasuk perilaku makan dipengaruhi oleh persepsi (Fragouli dan Theodolou,

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2015). Fokus pada penelitian ini yang dikaitkan dengan perilaku makan adalah persepsi terhadap risiko (*risk perception*). Gibson, Ivancevich, dan Donnelly (2007) mengemukakan bahwa perilaku seseorang dipengaruhi oleh beberapa faktor psikologis, salah satunya yaitu *risk perception* individu (Chotimah, Haryadi dan Roestijawati, 2019). Menurut Taylor (1974) *risk perception* merupakan salah satu aspek penting dalam perilaku individu karena dapat memberikan dampak buruk sehingga harus di atasi (Pratiwi, 2018)

B. Risk Perception

1. Pengertian Risk Perception

Risk Perception atau kepercayaan tentang potensi bahaya merupakan komponen dari sebagian besar teori perilaku kesehatan (Brewer, Chapman, Gibbons, Gerrard, McCaul dan Weinstein, 2007). Menurut Weinstein, (2000) *risk perception* adalah keyakinan seseorang akan kemungkinan penyakit berkembang. Selain itu, Pidgeon, Hood, Jones, Turner dan Gibson (1992) mengartikan bahwa *risk perception* adalah keyakinan, sikap, penilaian serta nilai-nilai sosial dan budaya yang diadopsi seseorang tentang bahaya dan manfaat dari sesuatu. *Risk Perception* adalah keyakinan individu mengenai suatu potensi bahaya atau kemungkinan terjadinya dampak buruk pada individu (Darker, 2013). *Risk Perception* adalah penilaian individu terhadap situasi berbahaya yang mungkin mengancam kesehatan (Aven dan Renn, dalam Fraouli dan Theodoulou, 2015). Menurut Sjöberg, Moen dan Rundmo (2004) *risk*

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

perception mengacu pada penilaian seseorang terhadap kemungkinan terjadinya kecelakaan dan seberapa peduli ia terhadap akibatnya.

Risk perception dikonseptualisasikan sebagai konstruksi multi-dimensi yang mencakup kerentanan yang dirasakan, bias optimis, dan efektivitas pencegahan (Borrelli *et al.*, 2010). Persepsi risiko berketerbalikan dengan toleransi risiko yang didefinisikan sebagai kapasitas seseorang untuk menerima sejumlah risiko tertentu (Inouye, 2017). Dapat disimpulkan bahwa *risk perception* merupakan dampak buruk yang dirasakan oleh mahasiswa sebagai akibat dari perilaku makan berlebihan, yang meliputi kerentanan yang dirasakan, efektivitas pencegahan dan bias optimis.

2. Dimensi Risk Perception

Tingkat risiko yang terkait dengan suatu perilaku tertentu, menimbulkan kemungkinan-kemungkinan yang terjadi oleh individu dari dampak buruk yang dihasilkan dari perilaku tersebut. Terdapat tiga dimensi *risk perception* menurut Borrelli, Hayes, Dunsiger dan Fava (2010) terdiri dari:

a. *Perceived vulnerability*

Kerentanan yang dirasakan merupakan kondisi dimana seseorang mulai merasakan dampak dari suatu tindakan atau suatu perilaku yang telah dilakukan individu terhadap kondisi dirinya.

b. *Precaution Effectiveness*

Efektifitas pencegahan merupakan sejauh mana individu percaya bahwa ia terlibat dalam perilaku pencegahan. Misalnya memiliki perilaku makan yang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

baik dan menghindari perilaku makan yang buruk akan memiliki manfaat kesehatan pada individu.

Optimistic Bias

Bias optimis terjadi ketika individu cenderung percaya bahwa mereka berisiko lebih rendah atau tidak mungkin untuk mengalami peristiwa negatif dibandingkan dengan orang-orang disekitar mereka. Dampak utama dari *optimistic bias* ini adalah menurunnya kemampuan analisa resiko dalam pengambilan keputusan sehingga terkadang menimbulkan konsekuensi yang tidak diharapkan.

C. Kerangka Berpikir

Kesehatan merupakan hal yang sangat penting bagi individu karena tanpa kesehatan yang baik, maka setiap inividu akan sulit dalam melaksanakan aktivitas sehari-hari. Kesehatan tubuh sangat berperan penting dalam menjalani aktifitas, baik dari segi fisik atau pikiran, dimana kesehatan merupakan modal utama dalam menjalani kehidupan. Dalam hal ini setiap individu harus mampu menjaga kesehatannya, hal tersebut dapat dilakukan dengan memiliki perilaku makan yang baik. Apabila seseorang memiliki perilaku makan yang baik maka hal tersebut dapat menghindari individu dari berbagai penyakit. Perilaku Makan menurut Notoatmodjo (2007) adalah respon seseorang terhadap makanan sebagai kebutuhan vital bagi kehidupan. Perilaku ini meliputi pengetahuan, persepsi, sikap, dan praktik terhadap makanan serta

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

unsur-unsur yang terkandung di dalamnya (zat gizi), pengolahan makanan, dan sebagainya.

Terdapat tiga dimensi perilaku makan. Pertama, *restrained eating* yaitu tingkat pembatasan makanan secara sadar atau kognitif (mencoba untuk menahan diri dari makan dalam rangka untuk menurunkan atau mempertahankan berat badan tertentu). Kedua, *emotional eating* yaitu makan dalam hal menanggapi emosi negatif (seperti rasa takut, cemas, marah, dan sebagainya) dan makan sebagai respon untuk meredakan emosi dalam rangka menghilangkan stres. Sedangkan yang ketiga, *external eating* yaitu menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan (dari segi bau, rasa, dan penampilan makanan) tanpa keadaan internal lapar dan kenyang (Van Strien, Frijters, Bergers dan Defares, 1986; Baradda, Van Strein dan Cebolla, 2016). Perilaku makan yang tidak baik dapat disebabkan oleh *overeating* (makan berlebihan), Makan berlebihan memiliki alasan berbeda untuk orang yang berbeda (Van Strein, 2018). Makan berlebihan akan berdampak buruk bagi kesehatan, seperti kelebihan berat badan atau bahkan sampai mengalami obesitas.

Kelebihan berat badan (*Overweight*) adalah keadaan dimana berat badan seseorang melebihi normal tapi belum sampai kategori obesitas. Obesitas dapat meningkatkan risiko seperti diabetes melitus tipe 2, hipertensi, kolesterol tinggi, penyakit jantung, stroke, kanker dan penyakit lainnya. Obesitas dapat terjadi karena gangguan pada keseimbangan energi tubuh yang dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu genetik, hormonal, perilaku (gaya hidup), psikososial dan lingkungan. Genetik

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

berperan dalam patogenesis obesitas sebesar 25-40%. Sekitar 70% obesitas dipengaruhi oleh faktor lingkungan, perilaku dan psikososial (Khotibiddin, 2017). Dalam hal ini, mahasiswa harus mampu mengontrol perilaku makan agar terhindar dari dampak buruk yang disebabkan oleh perilaku makan yang buruk.

Setiap mahasiswa memiliki perilaku makan yang berbeda-beda. Hal ini dapat dipengaruhi oleh persepsi (Fragouli dan Theodoulou, 2015). Persepsi individu berbeda dengan persepsi individu lainnya. Persepsi (*perception*) menurut Leavitt (dalam Sobur, 2003) dalam arti sempit ialah penglihatan, bagaimana cara seseorang melihat sesuatu; sedangkan dalam arti luas ialah pandangan atau pengertian, yaitu bagaimana seseorang memandang dan mengartikan sesuatu. Persepsi mahasiswa akan menggambarkan bagaimana pandangan atau pengamatan mahasiswa tersebut mengenai perilaku makan seperti apa yang mereka lakukan, baik itu perilaku makan *restrained eating*, *emotional eating* maupun *external eating*. Mahasiswa yang dominan pada perilaku makan *restrained eating*, ia akan mencoba untuk menahan diri dari makan agar memiliki berat badan yang ia inginkan, baik itu menurunkan berat badan atau mempertahankan berat badan agar tidak mengalami kenaikan berat badan bahkan sampai obesitas.

Mahasiswa yang dominan pada perilaku makan *emotional eating*, ia akan makan berlebihan ketika merespon emosi negatif, seperti makan ketika sedih, makan ketika marah atau makan sebagai respon dalam meredam emosi seperti makan ketika bosan, makan ketika kesepian dan makan disaat sedang tidak melakukan apa-apa. Dalam hal ini mahasiswa makan berlebihan sebagai peralihan untuk mendapat

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kenyamanan, menghilangkan stres, upaya memperbaiki kondisi emosional atau sebagai *reward* untuk diri sendiri. Perilaku makan yang terakhir, yaitu *external eating*, ia akan merasa ingin makan ketika menerima rangsangan terhadap makanan melalui panca inderanya seperti melihat makanan yang menarik, mencium aroma makanan yang sedap atau bahkan melihat seseorang sedang makan. Dalam hal ini perilaku makan mahasiswa biasanya tidak memperdulikan keadaan lapar/kenyang. Dalam hal ini perilaku makan mahasiswa dapat dikontrol oleh mahasiswa tersebut, sehingga tidak terjadi dampak buruk atau berbagai risiko dari perilaku makan yang berlebihan. Setiap perilaku makan, baik itu perilaku makan *restrained eating*, *emotional eating* maupun *external eating*, yang dilakukan oleh mahasiswa memiliki risiko yang berbeda tergantung pada perilaku makan yang ia lakukan.

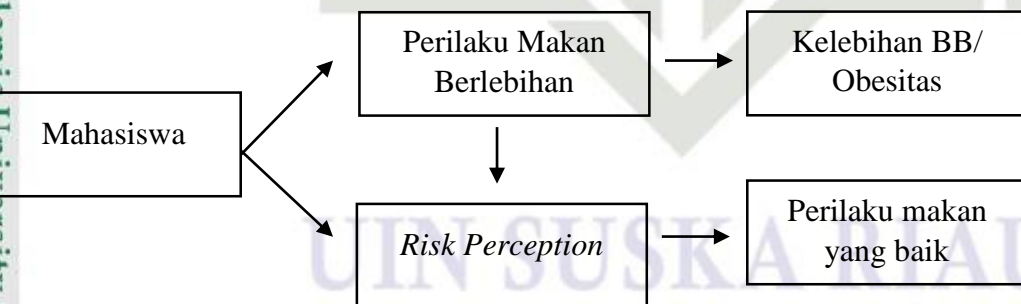
Risiko memiliki arti yang berbeda bagi individu yang berbeda, tergantung pada persepsi masing-masing individu dan pemahamannya mengenai risiko dari suatu perilaku (Burn, Dennis, Bamford, Sandercock, Wade dan Warlow, 1994). Hal ini dapat dilihat dari persepsi risiko (*risk perception*) yang dimiliki oleh masing-masing mahasiswa. *Risk Perception* merupakan dampak buruk yang dirasakan oleh mahasiswa sebagai akibat dari perilaku makan berlebihan, yang meliputi kerentanan yang dirasakan, efektivitas pencegahan dan bias optimis. Ketika mahasiswa memiliki *risk perception* dan pengetahuan mengenai perilaku makan, maka hal-hal ini seharusnya menjadi pertimbangan bagi mahasiswa untuk memutuskan bagaimana seharusnya ia berperilaku. Perilaku makan seperti apa yang sebaiknya dilakukan dan perilaku makan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

seperti apa yang tidak seharusnya dilakukan. Sehingga *risk perception* dan pengetahuan mengenai perilaku makan akan membentuk perilaku makan mahasiswa.

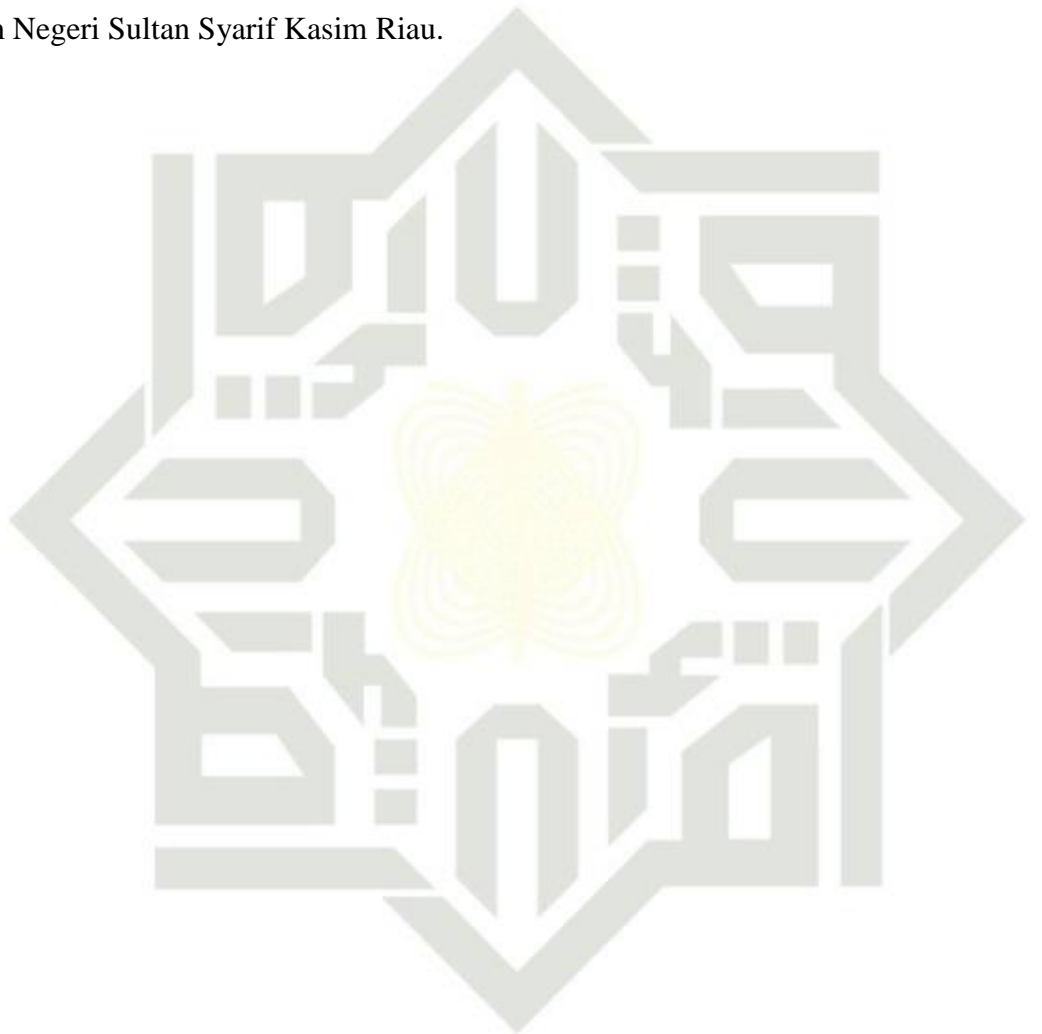
Ketika suatu perilaku terbentuk, setiap mahasiswa seharusnya akan melakukan evaluasi atas perilakunya dengan memerhatikan dampak-dampak yang diakibatkannya, hal tersebut akan membuat mahasiswa lebih memperhatikan risiko dari perilaku makan yang ia lakukan. Rentannya risiko seseorang mendapatkan suatu penyakit akan membuat individu melakukan perilaku pencegahan atau pengobatan penyakit tersebut (Hayden, dalam Chotimah, Haryadi dan Roestijawati, 2019). Semakin tinggi risiko yang diyakini seseorang, maka semakin tinggi kemungkinan seseorang tersebut untuk memiliki perilaku makan yang baik seperti melakukan tindakan pencegahan dengan harapan mengurangi risiko tersebut, dan begitu juga sebaliknya, ketika seseorang yakin bahwa mereka tidak berisiko atau mempunyai risiko kecil, maka semakin rendah kemungkinan seseorang untuk memiliki perilaku makan yang baik. Berdasarkan uraian di atas, maka kerangka berpikir dalam penelitian ini dapat digambarkan sebagai berikut:



2.1 Bagan Kerangka Berpikir

D. Hipotesis

Berdasarkan uraian tersebut, maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah Ada hubungan antara *risk perception* dan perilaku makan pada mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian korelasional. Penelitian kuantitatif ini bertujuan memperoleh data dan informasi tentang hubungan fenomena tertentu secara komprehensif dan integral. Penelitian dengan teknik korelasional merupakan penelitian menyelidiki sejauh mana variasi pada satu variabel dengan variabel lain, berdasarkan koefisien korelasi (Azwar, 2010).

B. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini dapat dibedakan menjadi dua jenis, yaitu variabel terikat (Y) dan variabel bebas (X). Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau menjadi sebab timbulnya variabel terikat. Terdapat dua variabel dalam penelitian ini, yaitu:

- a. Perilaku makan sebagai variabel terikat (Y)
- b. *Risk perception* sebagai variabel bebas (X)

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

C. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah suatu definisi mengenai variabel yang dirumuskan berdasarkan karakteristik-karakteristik variabel tersebut yang diamati (Azwar, 2013). Adapun definisi operasional variabel yang diteliti adalah sebagai berikut:

1. Perilaku Makan

Perilaku makan adalah tingkah laku mahasiswa saat merespon atau menanggapi rangsangan terhadap makanan, yang dipengaruhi oleh sikap, pengetahuan, perasaan dan persepsi terhadap makanan yang diukur berdasarkan dimensi perilaku makan yaitu *restrained eating*, *emotional eating* dan *external eating*. Skala pada penelitian ini telah diterjemahkan kedalam Bahasa Indonesia dan dimodifikasi oleh peneliti dengan menambahkan beberapa aitem disetiap indikatornya.

2. Risk Perception

Risk Perception merupakan dampak buruk yang dirasakan oleh mahasiswa sebagai akibat dari perilaku makan berlebihan, yang meliputi kerentanan yang dirasakan, efektivitas pencegahan dan bias optimis. Skala yang digunakan dalam variabel penelitian ini adalah hasil adaptasi dari alat ukur oleh Borrelli, Hayes, Dussiger dan Fava, (2010). Terdapat tiga dimensi, yaitu kerentanan yang dirasakan, efektivitas pencegahan, serta bias optimis.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi penelitian merupakan keseluruhan (universum) dari objek penelitian yang dapat berupa manusia, hewan, tumbuh-tumbuhan, udara, gejala, nilai, peristiwa, sikap hidup dan sebagainya, sehingga objek tersebut dapat menjadi sumber data penelitian (Bungin, 2013:99 dalam Siregar, 2006:30). Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa aktif tahun ajaran 2019-2020 Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang terdiri dari delapan fakultas yaitu Tarbiyah dan Keguruan, fakultas Syari'ah dan Ilmu Hukum, fakultas Ushuluddin, fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, fakultas Sains dan Teknologi, fakultas Psikologi, fakultas Ekonomi dan Sosial dan fakultas Pertanian dan Peternakan. Distribusi mahasiswa pada masing masing fakultas dapat dilihat pada tabel berikut ini:

Tabel 3.1
Jumlah Populasi Penelitian Mahasiswa Aktif TA. 2019-2020

No	Tahun Ajaran	Jumlah Mahasiswa
1	Tarbiyah dan Keguruan	6.479
2	Syari'ah dan Ilmu Hukum	4.012
3	Ushuluddin	1.431
4	Dakwah dan Komunikasi	3.790
5	Sains dan Teknologi	3.398
6	Psikologi	1.117
7	Ekonomi dan Sosial	3.618
8	Pertanian dan Peternakan	1.632
Total		25.476

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Sampel

Sampel adalah suatu prosedur pengambilan data dimana hanya sebagian populasi saja yang diambil dan dipergunakan untuk menentukan sifat serta ciri yang dikehendaki dari suatu poulasi (Siregar, 2013:30). Jumlah sampel ditentukan berdasarkan rumus Slovin dengan populasi orang dan batas toleransi α sebesar 0.05.

$$\eta = \frac{N}{1 + N\alpha^2} = \frac{25.476}{1 + 25.476 (0.05)^2} = 394 \text{ Orang}$$

Keterangan:

η : Ukuran sampel

Sumber: Data Dari masing-masing Akademik Fakultas tahun ajaran 2019-2020

Berdasarkan populasi yang sudah ditetapkan dengan batas toleransi sebesar 5% atau 0,05 maka besar sampel pada penelitian ini adalah berjumlah 394 orang mahasiswa aktif dari delapan fakultas Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau tahun ajaran 2019-2020.

3. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel di dalam penelitian ini menggunakan *Probability sampling* dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. *Proportionate stratified random sampling* merupakan pengambilan sampel dengan cara mengambil sampel dalam level subkelompok sesuai dengan perbandingan jumlah populasi dari tiap-tiap subkelompok. Rumus yang digunakan untuk menentukan jumlah sampel pada setiap kelompok adalah (Kamaruddin, 2012):

$$\text{Jumlah Sampel} = \frac{\text{Jumlah Sub. Populasi}}{\text{Jumlah Populasi}} \times \text{jumlah sampel yang diperlukan}$$

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan hasil rumus yang digunakan untuk menentukan jumlah sampel pada setiap fakultas, distribusi jumlah sampel penelitian dapat dilihat pada tabel berikut ini:

Tabel 3.2
Jumlah Sampel Penelitian Mahasiswa Aktif TA. 2019-2020

No	Tahun Ajaran	Jumlah Mahasiswa
1	Tarbiyah dan Keguruan	100
2	Syari'ah dan Ilmu Hukum	62
3	Ushuluddin	22
4	Dakwah dan Komunikasi	59
5	Sains dan Teknologi	53
6	Psikologi	17
7	Ekonomi dan Sosial	56
8	Pertanian dan Peternakan	25
Total		394

E. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data digunakan untuk dapat memperoleh data yang sesuai dengan variabel penelitian, maka disusun suatu skala yang dikembangkan melalui definisi operasional tentang variabel yang menjadi fokus dalam penelitian. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala perilaku makan dan skala *risk perception*.

1. Skala Perilaku makan

Skala perilaku makan ini disusun peneliti berdasarkan skala perilaku makan yang mengacu pada *Dutch Eating Behavior Questionnaire* (DEBQ). *Dutch Eating Behavior Questionnaire* adalah instrumen yang banyak digunakan secara internasional untuk menilai perilaku makan yang berbeda yang dapat berkontribusi terhadap kenaikan berat badan dan kelebihan berat badan (Nagl, Hilbert, Zwaan, Braehler, Kresting, 2016). *Dutch Eating Behavior Questionnaire* (DEBQ) ini sudah dievaluasi dengan versi aslinya oleh Van Strein (1986) dan skala ini sudah banyak diterjemahkan peneliti-peneliti dalam beberapa bahasa yaitu bahasa Inggris oleh Wardle (1987), bahasa Prancis oleh Llunch, Kahn, Stricker-Krongrad, Ziegler, Drouin dan Mejean (1996) dan bahasa Turki oleh Bozan, Bass dan Baci (2011), bahasa Itali oleh Dakanalis, Zanetti, Clerici, Madeddu, Riva, Caccialanza (2013) dan bahasa Spanyol oleh Cebolla, Baradda, Van Strein, Oliver dan Baños (2014).

Sebuah penelitian mengatakan bahwa *Dutch Eating Behavior Questionnaire* (DEBQ) memiliki konsistensi internal yang lebih tinggi dengan struktur faktor yang lebih stabil (Sung, Lee, Song, Lee dan Lee, 2009). Skala perilaku makan ini disusun peneliti berdasarkan teori Van Strien, Frijters, Bergers dan Defares (1986). Aitem pada skala perilaku makan ini terdiri dari 33 aitem. Aitem yang dibuat mengacu pada dimensi perilaku makan yang telah diterjemahkan dan dimodifikasi oleh penulis dari skala oleh Van Strein *et al* (1986). Peneliti menerjemahkan alat ukur dari Van Strein

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dan memodifikasi pertanyaan-pertanyaan menjadi pernyataan-pernyataan serta menambahkan 2 aitem pada dimensi *external eating*.

Terdapat tiga dimensi perilaku makan menurut Van Strien yang pertama yaitu *restrained eating* terdapat 10 aitem di dalamnya. Dimensi ini merupakan tingkat pembatasan makanan secara sadar atau kognitif (mencoba untuk menahan diri dari makan dalam rangka untuk menurunkan atau mempertahankan berat badan tertentu). Dimensi kedua adalah *emotional eating* terdapat 13 aitem. Dimensi ini mengacu pada makan dalam hal menanggapi emosi negatif (seperti rasa takut, cemas, marah, dan sebagainya) dan makan sebagai respon meredam emosi dalam rangka menghilangkan stres sementara, dan mengabaikan sinyal fisiologis internal kelaparan. Dimensi ketiga yaitu *external eating* terdapat 12 aitem. Dimensi ini menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan (dari segi bau, rasa, dan penampilan makanan) tanpa keadaan internal lapar dan kenyang. Jumlah aitem keseluruhan yang digunakan peneliti yaitu 35 aitem.

Model skala ini menggunakan format skala Likert yang dibuat dalam empat alternatif jawaban, yaitu SS (Sangat Setuju), S (Setuju), TS (Tidak Setuju), STS (Sangat Tidak Setuju). Penilaian yang diberikan untuk pernyataan favorabel, yaitu SS (Sangat Setuju) memperoleh skor 4, S (Setuju) memperoleh skor 3, TS (Tidak Setuju) memperoleh skor 2, STS (Sangat Tidak Setuju) memperoleh skor 1. Untuk pernyataan unfavorabel, yaitu SS (Sangat Setuju) memperoleh skor 1, S (Setuju) memperoleh skor

2. TS (Tidak Setuju) memperoleh skor 3, STS (Sangat Tidak Setuju) memperoleh skor 4.
4. Blue print skala perilaku makan dapat dilihat pada tabel berikut ini:

Tabel 3.3
Blue Print Skala Perilaku makan

No	Dimensi	Aitem	Jumlah
1	<i>Restrained Eating</i>	1, 5, 9, 12, 14, 17, 22, 25, 28, 32	10
2	<i>Emotional Eating</i>	2, 3, 6, 8, 10, 13, 15, 18, 23, 26, 29, 33, 35	13
3	<i>External Eating</i>	4, 7, 11, 16, 19, 20, 21, 24, 27, 30, 31, 34	12
Total		35	35

2. Skala *Risk Perception*

Skala *risk perception* ini akan disusun peneliti berdasarkan hasil modifikasi dari alat ukur Borrelli, Hayes, Dunsiger dan Fava, (2010). Skala ini sebelumnya telah diuji coba oleh Borrelli *et al.*, (2010) dengan menggunakan perilaku merokok sebagai variabel terikatnya, sedangkan penulis ingin menggunakan skala ini dengan perilaku makan sebagai variabel terikatnya. Alat ukur ini terdiri dari 12 item di dalamnya dan peneliti menambahkan 1 aitem disetiap dimensinya aitem nomor 3, 8, dan 15.

Terdapat tiga dimensi, yang pertama adalah *perceived vulnerability* (kerentanan yang dirasakan) terdapat 6 aitem. Dimensi ini merupakan kondisi dimana seseorang mulai merasakan dampak dari suatu tindakan atau suatu perilaku yang telah dilakukan terhadap kondisi dirinya, yang kedua adalah *precaution effectiveness* (efektivitas pencegahan) terdapat 5 aitem. Dimensi ini merupakan sejauh mana seseorang percaya bahwa terlibat dalam perilaku pencegahan. Dan yang terakhir adalah *optimistic bias* (bias optimistic) terdapat 4 aitem. Dimensi ini terjadi ketika seseorang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

percaya bahwa mereka berisiko lebih rendah daripada rekan-rekan mereka. Jumlah aitem keseluruhan yang peneliti gunakan yaitu 15 aitem

Model skala ini menggunakan format skala Likert yang dibuat dalam empat alternatif jawaban, yaitu SS (Sangat Setuju), S (Setuju), TS (Tidak Setuju), STS (Sangat Tidak Setuju) yang berupa pernyataan favorabel dan unfavorabel. Penilaian yang diberikan untuk pernyataan favorabel, yaitu SS (Sangat Setuju) memperoleh skor 4, S (Setuju) memperoleh skor 3, TS (Tidak Setuju) memperoleh skor 2, STS (Sangat Tidak Setuju) memperoleh skor 1. Untuk pernyataan unfavorabel, yaitu SS (Sangat Setuju) memperoleh skor 1, S (Setuju) memperoleh skor 2, TS (Tidak Setuju) memperoleh skor 3, STS (Sangat Tidak Setuju) memperoleh skor 4. Blue print skala *risk perception* dapat dilihat pada tabel berikut ini:

Tabel 3.4
Blue Print Skala *Risk Perception*

No	Dimensi	Indikator	Aitem		N
			Favorabl e	Unfavorable	
1	<i>Perceived Vulnerability</i>	a. Kerentanan yang dirasakan saat ini	3, 7, 11		3
		b. Persepsi kerentanan masa depan	1, 5, 14		3
	<i>Precaution Effectiveness)</i>	a. Efektivitas pencegahan saat ini	9, 13		2
		b. Efektivitas pencegahan di masa depan	4, 8, 15		3
	<i>Optimistic Bias</i>	a. Bias optimis saat ini		6, 10	2
		b. Bias optimis dimasa depan	2	12	2
Total			12	3	15

F. Validitas dan Reliabilitas

Sebelum penelitian ini dilaksanakan, maka alat ukur yang akan digunakan dilakukan uji coba (*try out*) terlebih dahulu kepada mahasiswa pada populasi penelitian. Uji coba alat ukur bertujuan untuk mengetahui tingkat validitas, indeks daya beda dan reliabilitas. Alat ukur yang diuji cobakan adalah skala *risk perception* dan skala perilaku makan. Uji coba skala ini dilakukan pada 93 mahasiswa UIN Suska Riau pada tanggal 22 April – 29 April 2020 dengan menyebarkan skala *berbentuk google Form Link* melalui *whatsapp* subjek yang terdiri dari delapan fakultas yaitu Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Fakultas Syari'ah dan Ilmu Hukum, Fakultas Ushuluddin, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Fakultas Sains dan Teknologi, Fakultas Psikologi, Fakultas Ekonomi dan Sosial, Fakultas Pertanian dan Peternakan. Setelah mendapatkan data subjek, peneliti melakukan uji reliabilitas dan daya beda aitem dengan bantuan *Statistical Product and Service Solutions (SPSS) 25.0 for Windows*.

1. Validitas

Validitas berasal dari kata *validity* yang mempunyai arti sejauh mana ketepatan dan kecermatan suatu instrumen pengukur (tes) dalam melakukan fungsi ukurnya. Suatu tes dikatakan memiliki validitas yang tinggi apabila alat tersebut menjalankan fungsi ukur secara tepat atau memberikan hasil ukur yang sesuai dengan maksud dilakukannya pengukuran tersebut. Artinya hasil ukur dari pengukuran tersebut merupakan besaran yang mencerminkan secara tepat fakta atau keadaan sesungguhnya dari apa yang diukur (Azwar, 2009).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tipe validitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah validitas isi.

Validitas isi adalah validitas yang menunjukkan sejauh mana aitem-aitem dalam tes mencakup keseluruhan kawasan isi yang hendak diukur oleh tes itu. Validitas isi dalam penelitian ini diukur menggunakan professional judgment (Azwar, 2013). Pendapat professional dalam mengkaji validitas isi skala penelitian ini adalah pembimbing dan narasumber.

2. Uji Diskriminasi Aitem

Seleksi aitem skala psikologi yang mengukur atribut efektif, parameter yang paling penting adalah daya beda atau daya diskriminasi aitem. Uji diskriminasi aitem adalah sejauh mana aitem mampu membedakan antara individu atau kelompok individu yang memiliki atribut yang diukur. Indeks daya diskriminasi aitem merupakan indikator kerasan atau konsistensi aitem total (Azwar, 2013). Umumnya skala psikologi yang digunakan untuk menentukan indeks daya diskriminasi $\geq 0,30$ atau di atas 0,25 sudah dianggap mengindikasikan daya diskriminasi yang baik. Namun, apabila aitem yang lolos tidak mencangkupi jumlah yang diinginkan maka penelitian dapat menurunkan 0,30 menjadi 0,25 (Azwar 2013). Dalam penelitian ini menggunakan daya diskriminasi $\geq 0,30$.

a. Skala Perilaku Makan

Setelah dilakukan uji coba terhadap 35 aitem alat ukur perilaku makan, terdapat 10 aitem yang gugur, yaitu aitem 1, 4, 5, 11, 12, 14, 16, 17, 22, 28 dinyatakan gugur dan 25 aitem lainnya yang valid dengan ketentuan koefisien $\geq 0,30$. Hasil rentang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

skor valid yaitu 0,356 - 0,663. Berikut ini menunjukkan blue print skala perilaku makan dengan aitem yang valid dan gugur setelah dilakukan (*try out*), dapat dilihat pada tabel di bawah ini:

Tabel 3.5
Blue Print Skala Perilaku Makan Setelah Try Out

No	Dimensi	Aitem	Jumlah
1	<i>Restrained Eating</i>	1*, 5*, 9, 12*, 14*, 17*, 22*, 25, 28*, 32	10
2	<i>Emotional Eating</i>	2, 3, 6, 8, 10, 13, 15, 18, 23, 26, 29, 33, 35	13
3	<i>External Eating</i>)	4*, 7, 11*, 16*, 19, 20, 21, 24, 27, 30, 31, 34	12
Total		35	35

Keterangan :

* : aitem gugur

Berikut ini blue print perilaku makan (Y) yang digunakan untuk penelitian, dapat dilihat pada tabel di bawah ini:

Tabel 3.6
Blue Print Skala Perilaku makan Penelitian

No	Dimensi	Aitem	Jumlah
1	<i>Restrained Eating</i>	6, 16, 22	3
2	<i>Emotional Eating</i>	1, 2, 3, 5, 7, 8, 9, 10, 14, 17, 19, 23, 25	13
3	<i>External Eating</i>	4, 11, 12, 13, 15, 18, 20, 21, 24	9
Total		25	25

b. Skala Risk Perception

Setelah dilakukan uji coba terhadap 15 aitem alat ukur *risk perception*, terdapat 3 aitem yang gugur, yaitu aitem 6, 10, 12 dinyatakan gugur dan 12 aitem lainnya yang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

valid dengan ketentuan koefisien $\geq 0,30$. Hasil rentang skor valid yaitu 0,303 – 0,737.

Berikut ini menunjukkan blue print skala *risk perception* dengan aitem yang valid dan gugur setelah dilakukan (*try out*), dapat dilihat pada tabel di bawah ini:

Tabel 3.7
Blue Print Skala Risk Perception Setelah Try Out

Saskar Riau

No	Dimensi	Indikator	Aitem		N
			Favorable	Unfavorable	
1	Perceived Vulnerability	a. Kerentanan yang dirasakan saat ini	3, 7, 11		3
		b. Persepsi kerentanan masa depan	1, 5, 14		3
2	Precaution Effectiveness	a. Efektivitas pencegahan saat ini	9, 13		2
		b. Efektivitas pencegahan di masa depan	4, 8, 15		3
3	Optimistic Bias	a. Bias optimis saat ini		6*,10*	2
		b. Bias optimis dimasa depan	2	12*	2
Total			13	3	15

Keterangan :
: aitem gugur

Berikut ini blue print *risk perception* (X) yang digunakan untuk penelitian, dapat dilihat pada tabel di bawah ini:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.8
Blue Print Skala *Risk Perception* Penelitian

No	Dimensi	Indikator	Aitem	N
1	<i>Perceived Vulnerability</i>	a. Kerentanan yang dirasakan saat ini	3, 6, 9	5
		b. Persepsi kerentanan masa depan	1, 5	
2	<i>Precaution Effectiveness</i>	a. Efektivitas pencegahan saat ini	8, 10	6
		b. Efektivitas pencegahan di masa depan	4, 7, 11, 12	
3	<i>Optimistic Bias</i>	a. Bias optimis saat ini	-	1
		b. Bias optimis dimasa depan	2	
To tal			12	12

3. Reliabilitas

Reliabilitas adalah sejauh mana hasil suatu pengukuran dapat dipercaya, maksudnya apabila dalam beberapa pelaksanaan pengukuran terhadap kelompok yang sama diperoleh hasil yang relatif sama (Azwar, 2013). Tinggi rendahnya reliabilitas secara empirik ditunjukkan oleh suatu angka yang disebut koefisien reliabilitas. Semakin tinggi koefisien korelasi antara hasil ukur dari dua alat yang paralel berarti konsistensi antara keduanya semakin baik. Biasanya koefisien reliabilitas berkisar antara 0 sampai 1,00. Jika koefisien reliabilitas mendekati angka 1,00 berarti semakin tinggi reliabilitasnya. Sebaliknya koefisien yang semakin rendah mendekati angka 0 berarti semakin rendah reliabilitasnya (Azwar, 2013).

Uji Reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan rumus Cronbach's Alpha dengan bantuan program *Statistical Product Service Solution* (SPSS) 25.0 for

Windows. Diketahui reliabilitas skala perilaku makan (Y) dari 25 aitem yang diterima dan skala *risk perception* (X) dari 12 aitem yang diterima, sebagai berikut:

Tabel 3.9
Hasil Uji Realibilitas

Variabel	Jumlah Aitem	Cronbach's Alfa
Perilaku Makan	25	0,910
<i>Risk Perception</i>	12	0,859

Hasil uji reliabilitas diperoleh cronbach's alpha skala perilaku makan sebesar 0,910, dan cronbach's alpha skala *risk perception* sebesar 0,859. Melihat cronbach's alpha yang semakin mendekati angka 1,00, maka dapat disimpulkan bahwa skala perilaku makan dan *risk perception* tersebut reliabel dan dapat dipergunakan untuk penelitian.

G. Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode statistik. Metode statistik merupakan suatu cara ilmiah untuk mengumpulkan, menyusun, menyajikan, dan menganalisis angka-angka, menarik kesimpulan dengan teliti, dan mengambil kesimpulan. Teknik analisis data yang pada penelitian ini menggunakan korelasi *Pearson Product Moment*. Data yang dikumpulkan kemudian dianalisis secara statistik dan berdasarkan identitas variabel penelitian (Arikunto, 2010). Teknik yang digunakan dalam penelitian ini yaitu mengkorelasikan antara variabel *risk perception* dan perilaku makan dengan bantuan program *Statistical Product Service Solution (SPSS) 25.0 for Windows*. Koefisien ini mengukur keeratan

hubungan di antara hasil-hasil pengamatan dari sampel yang mempunyai dua varian (bivariate) dan menghitung antara total skor *risk perception* dan perilaku makan dari masing-masing aspek.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara *risk perception* dan perilaku makan pada mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Semakin tinggi tingkat *risk perception* individu, maka semakin baik perilaku makannya. Dimensi perilaku makan yang berhubungan dengan *risk perception* yaitu *restrained eating* dan *external eating*.
2. Sumbangan efektif *risk perception* terhadap perilaku makan adalah 3.8% yang berarti perilaku makan dipengaruhi oleh *risk perception* sebesar 3.8% dan sisanya 96.2% dipengaruhi oleh faktor lainnya. Aspek *risk perception* yang berhubungan dengan perilaku makan yaitu *perceived vulnerability* dan *precaution effectiveness*.
3. *Risk perception* pada mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau berdasarkan kategorisasi data, diketahui berada pada kategori sedang. Artinya mahasiswa mulai merasakan dampak dari perilakunya, yaitu cukup terlibat dalam perilaku pencegahan, memiliki keyakinan yang cukup terhadap risiko-risiko atau dampak buruk yang mungkin terjadi pada mahasiswa dan memiliki kekhawatiran yang cukup terhadap ancaman kesehatan.

4. Perilaku makan pada mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau berdasarkan kategorisasi data, diketahui berada pada kategori sedang. Artinya mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau masih belum maksimal untuk memiliki perilaku makan yang baik karena terkadang mahasiswa masih tergoda untuk makan walaupun dalam keadaan kenyang

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka penulis memukakan saran sebagai berikut:

a. Mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan untuk dapat memperhatikan perilaku makannya, baik perilaku makan *restrained eating*, *emotional eating* maupun *external eating* agar terhindar dari dampak buruk yang dihasilkan oleh perilaku makan berlebihan (*overeating*). Hal tersebut dapat dilakukan mahasiswa dengan cara berlatih *mindfull eating*, berhenti makan ketika merasa kenyang, perbanyak minum air putih, mengontrol kondisi stres, memahami diri sendiri, mencari kesibukan atau mengalihkan keinginan untuk makan, berolahraga, menjauhkan diri dari godaan untuk makan, dan membuat rencana untuk makan. Dengan demikian, mahasiswa dapat terhindar dari dampak buruk yang disebabkan oleh perilaku makan berlebihan.

b. Peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti mengenai hubungan antara *risk perception* dan perilaku makan pada mahasiswa agar dapat meneliti menggunakan metode penelitian eksperimen mengenai penelitian yang disarankan oleh peneliti untuk mengetahui pengaruh terhadap variabel independen terhadap variabel dependen.

Peneliti selanjutnya juga dapat menggali informasi lebih dalam tentang perilaku makan dengan menambah variabel penelitian maupun subjek penelitian yang lebih beragam dan faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi perilaku makan seperti faktor sosial budaya, sosiodemografis, kelas sosial atau sosioekonomi dan pendidikan, kepribadian, stres dan persepsi (Gibney, Margetts, Kearney dan Arab, 2009). Faktor rasa dan pilihan, pertimbangan waktu, kenyamanan, masalah kesehatan, biaya, *mood* dan emosi, citra tubuh, usia, pengetahuan, orangtua, teman sebaya, media, *opportunity* (Patchee, 2011). Faktor kesehatan, kepribadian, lingkungan dan jenis kelamin (Wardle, 1997).

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki kelemahan diantaranya adalah banyak variabel lain yang berpengaruh pada perilaku makan mahasiswa, sehingga dalam penelitian ini hanya mengungkapkan sebagian kecil dari faktor yang mempengaruhi perilaku makan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. & Wirjatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Prenada Media Group
- Andalasari, R & Berbudi, A. (2018). Kebiasaan Olah Raga Berpengaruh Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jakarta III. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*.5 (2).179-191
- AnnLedford, V., (2017). Examining Risk Perceptions and Efficacy for Healthy Weight Management among Appalachian College-Aged Students: A Test and Extension of the Risk-Perception-Attitude Framework. *Theses, Dissertations and Capstones*.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Armilla., Theresia, E., & Ginting, H. (2017). Persepsi Risiko dan Perilaku Hidup Sehat Pada Mahasiswa dengan Riwayat Keluarga Hipertensi. *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia*. 1(1)
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barrada, J. R., Van Strien, T., & Cebolla, A. (2016). Internal Structure and Measurement Invariance of the Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) in a (Nearly) Representative Dutch Community Sample. *European Eating Disorders Review*, 24(6), 503–509.
- Benarroch, A., Pérez, S., & Perales, J. (2011). Factors influencing adolescents eating behavior: Application and validation of a diagnostic instrument. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*, 9 (3), 1219–1244.
- Borrelli, B., Hayes, R.B., Dunsiger, S., Fava, J.L. (2010). Risk Perception and Smoking Behavior In Medically Ill Smokers: A Prospective Study. *Journal of Addiction*, 105(6): 1100–1108.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Bozan, N., Bas, M & Asci, S, H. (2011). Psychometric properties of Turkish version of Dutch Eating Behaviour Questionnaire (DEBQ). *Appetite*. 56(3): 564-6
- Brewer, N. T., Chapman, G. B., Gibbons, F. X., Gerrard, M., McCaul, K. D., & Weinstein, N. D. (2007). Meta-analysis of the relationship between risk perception and health behavior: The example of vaccination. *Health Psychology*, 26(2), 136–145.
- Brewer, N. T., Weinstein, N. D., Cuite, C. L., & Herrington, J. E. (2004). Risk perceptions and their relation to risk behavior. *Annals of Behavioral Medicine*, 27(2), 125-130.
- Burn, J., Dennis, M., Bamford, J., Sandercock, P., Wade, D., & Warlow, C. (1994). Long-term risk of recurrent stroke after a first-ever stroke. The Oxfordshire Community Stroke Project [published erratum appears in *Stroke* 1994 Sep;25(9):1887]. *Stroke*, 25(2), 333–337.
- Cebolla, A., Barrada, J. R., van Strien, T., Oliver, E., & Baños, R. (2014). Validation of the Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) in a sample of Spanish women. *Appetite*, 73, 58–64.
- Chotimah, C.C., Haryadi & Roestijawati, N. (2019). Pengaruh Pengetahuan, Motivasi dan Persepsi Risiko Terhadap Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri Dasar Yang Di Moderasi Faktor Pengawasan Pada Civitas Hospitalia RSGMP UNSOED. *Jurnal Ekonomi, Bisnis, dan Akuntansi (JEBA)*. 21 (3)
- Dakanalis, A., Zanetti, M. A., Clerici, M., Madeddu, F., Riva, G., & Caccialanza, R. (2013). Italian version of the Dutch Eating Behavior Questionnaire. Psychometric proprieties and measurement invariance across sex, BMI-status and age. *Appetite*, 71, 187–195.
- Darker, C. (2013) Risk Perception. In: Gellman M.D., Turner J.R. (eds) *Encyclopedia of Behavioral Medicine*. Springer, New York, NY. 1689-1691
- Dewi, D. N. A. R. (2014). Analisis Persepsi Risiko (Risk Perception) Dan Sikap Risiko (RiskAttitude) Dengan Karakteristik Pada Wirausahawan Pemula. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Khatolik Widya Mandala Surabaya
- Dogan, T., Tekin, E.G., & Katrancioğlu, A. (2011). Feeding your feelings: A self-report measure of emotional eating. *Procedia Social and Behavior Science*, 15, 2074-2077.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- Driezen, P., Abdullah, A.S., Sensone, G., Quah, A.C.K., Nargis, N., Fong, G.T. (2016). Determinants of Intentions to Quit Smoking Among Adult Smokers in Bangladesh finding from the International Tobacco Control (ITC) Bangladesh Wave to Survey. *Global Health research and policy*. 1 (11)
- Elfhag, K., & Morey, L.C. (2008). Personality Traits And Eating Behavior In The Obese: Poor Self Control In Emotional And External Eating But Personality Assets In Restrained Eating. *Journal Of Eating Behaviors*. Vol.9. 285-293
- Elsner, R. J. F. (2002). Changes in eating behavior during the aging process. *Eating Behaviors*, 3(1), 15–43
- Fragouli, E & Theodoulou, P. (2015). The Way People And Societies Perceive The Nature And Context Of Risk Is Different, Due To Psychological And Cultural Issues. *EAST-WEST Journal of Economics and Business*. XVIII, 34
- Glanz, K., Rimer, B.K., Viswanath K. (2008). Health Behavior And Health Education: Theory, Research, and Practice. *Jossey-Bass*. USA.
- Gori, M & Kustanti, C. Y. (2019). Studi Kualitatif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan Di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*. 6 (2)
- Grimm, E. R., & Steinle, N. I. (2011). Genetics of eating behavior: established and emerging concepts. *Nutrition Reviews*, 69(1), 52–60.
- Guthrie, D.P., Zhang, W., Bansback, N., Amarsi, Z., Birmingham, C., Holt, C.L., et al. (2009). The Incidence of Co-Morbidities Related to Obesity and Overweight: A Systematic Review and Meta Analysis. *BMC Public Health*, 9: 88
- Gusnelly, R., (2017). Hubungan Antara Body Image Dengan Perilaku Makan Pada Remaja. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim. Riau
- Herman, C. P., & Mack, D. (1975). Restrained and unrestrained eating. *Journal of Personality*, 43(4), 647–660.
- Hilmi, M. (2020). Hubungan Mindful Eating dan Kesehatan Mental Mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri Kota Malang. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Hu, F. B. (2003). Sedentary lifestyle and risk of obesity and type 2 diabetes. *Lipids*, 38(2), 103–108
- Jan, N. K., & Becker, M. H. (1984). The Health Belief Model: A decade later. *Health Education Quarterly*, 11(1), 1–47
- Kamaruddin. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pekanbaru: Suska Press
- Khotibuddin, M. (2017). Hubungan Depresi dan Perilaku Makan terhadap Berat Badan Lebih Mahasiswa Kedokteran. *Mutiara Medika*. 17 (1)
- Kumala, C. H. (2016). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Risiko Dengan Perilaku Aman Bagia Produksi Terkait Kebijakan K3 Di PT Aventis Pharma. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 4 (3)
- Lluch, A., Kahn, J., Stricker-Krongrad, A., Ziegler, O., Drouin, P., & Méjean, L. (1996). Internal validation of a French version of the Dutch eating behaviour questionnaire. *European Psychiatry*, 11(4), 198–203.
- Löffler, A., Luck, T., Then, F. S., Sikorski, C., Kovacs, P., Böttcher, Y., Riedel-Heller, S. G. (2015). Eating Behaviour in the General Population: An Analysis of the Factor Structure of the German Version of the Three-Factor-Eating-Questionnaire (TFEQ) and Its Association with the Body Mass Index. *PLOS ONE*, 10(7).
- Miles, S., & Scaife, V. (2003). *Optimistic bias and food*. *Nutrition Research Reviews*, 16(01), 3.
- Mulyasari, I. Muis, F. & Kartini, A. (2015). Pengaruh asupan air putih terhadap berat badan, indeks massa tubuh, dan persen lemak tubuh pada remaja putri yang mengalami gizi lebih. *Jurnal Gizi Indonesia*. 3 (2)
- Must, A., Jacques, P. F., Dallal, G. E., Bajema, C. J., & Dietz, W. H. (1992). Long-Term Morbidity and Mortality of Overweight Adolescents. *New England Journal of Medicine*, 327(19), 1350–1355
- Nah, M., Hilbert, A., de Zwaan, M., Braehler, E., & Kersting, A. (2016). The German Version of the Dutch Eating Behavior Questionnaire: Psychometric Properties, Measurement Invariance, and Population-Based Norms. *PLOS ONE*, 11(9)

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Nelvi. (2015). Hubungan Antara Dimensi Kepribadian Big Five Dengan Perilaku Makan Pada Mahasiswa UIN Suska Riau Di Pekanbaru Riau. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Nelvi, Raudatussalamah. (2016). Hubungan Antara Dimensi Kepribadian Big Five Dengan Perilaku Makan Pada Mahasiswa UIN Suska Riau Di Pekanbaru Riau. *Jurnal Psikologi*. 12 (1)
- Pidgeon, N., Hood, C., Jones, D., Turner, B., & Gibson, R. (1992). Risk perception. In G. Royal Society Study (Ed.), *Risk: Analysis, Perception, and Management* (pp. 89-134). London: The Royal Society.
- Pinaquy, S., Chabrol, H., Simon, C., Louvet, J.P., & Barbe, P. (2003). Emotional eating, alexithymia and binge-eating disorder in obese women. *Obesity Research*, 11 (2), 194 – 201.
- Polivy, J., & Herman, C. P. (2002). Causes of eating disorders. *Annual Review of Psychology*, (53), 187-213.
- Prasiwi, R. I. (2012). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di SMPN 115 Jakarta Selatan. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia
- Purwaningrum, N. F. (2008). Hubungan Antara Citra Raga Dengan Perilaku Makan Remaja Putri. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Putri, A.Y. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Konsumsi Makan Pada mahasiswa Madrasah Ibtidaiyah Unwanul Huda Di Jakarta Selatan Tahun 2015. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Syarif Hidayatullah Jakarta
- Restuastuti, T., Jihadi, M., Ernalia, Y. (2014). Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Obesitas Pada Remaja Di SMAN 5 Pekanbaru. *Jom FK*. 3 (1)
- Pratiwi, S. (2018). TAM dan Persepsi Risiko Pada Perilaku Konsumsi Menggunakan Aplikasi Mobile (Studi Pada Jasa Transportasi Online Di Indonesia). *Skripsi*. Fakultas Ekonomi. Universitas Islam Indonesia
- Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Rizkiana, U & Sumiati, N.T. (2018). Pengaruh Kepribadian dan Attachment Terhadap Emotional Eating Pada Remaja di Tangerang Selatan. *TAZKIYA Journal of Psychology*. 6 (1)
- Schachter, S., Goldman, R., & Gordon, A. (1968). Effects of fear, food deprivation, and obesity on eating. *Journal of Personality and Social Psychology*, 10(2), 91–97
- Schmidt, D.G., Hargreavers, M.K. & Buchowski, M. S., (2003). The Eating Behavior Patterns Questionnaire Predicts dietary fat Intake in African American Women. *Joernal of The American Ditetetic Association*.103. 338345.
- Sholehah, L. (2014). Hubungan Perilaku Makan Terhadap Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Di SMP YMJ Ciputat. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Short, J. F. (1984). The Social Fabric at Risk: Toward the Social Transformation of Risk Analysis. *American Sociological Review*, 49(6)
- Sindhu, P.(2006), *Hidup sehat dan seimbang dengan yoga*, Cetakan I, Qanita, Jakarta
- Siregar, S. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif. Jakarta: PT Fajar. Interpratama Mandiri.
- Slovic, P. (1964). Assessment of risk taking behavior. *Psychological Bulletin*, 61(3), 220–233.
- Siregar, Syofian. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta: Prenada Media Group
- Sjöberg, L., Moen, B.E., & Rundmo, T. (2004). Explaining risk perception: An evaluation of the psychometric paradigm in risk perception research.Trondheim, Norway: Rotunde
- Sobur, A. (2003). *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia.
- Stunkard, A. J., & Messick, S. (1985). The three-factor eating questionnaire to measure dietary restraint, disinhibition and hunger. *Journal of Psychosomatic Research*, 29(1), 71–83.
- Sukanto, R, E., Marjan, A, Q & Fauziyah, A. (2020). Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*. 3 (2)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Sung, J., Lee, K., Song, Y.-M., Lee, M. K., & Lee, D.-H. (2009). Heritability of Eating Behavior Assessed Using the DEBQ (Dutch Eating Behavior Questionnaire) and Weight-related Traits: The Healthy Twin Study. *Obesity*, 18(5), 1000–1005.
- Tejada, J.T., & Punzalan, J. R. B. (2012). On The Misuse Of Slovin's Formula The Philippine Statistician, Vol.16, No. 1. 129-136
- Tsani, A. F. A., Astirani, A. E., Amalia, R., Indaswari, L., Lupitasari, O & Ayuningtias, C. E. (2018). Persepsi tentang nutrition claims, perilaku makan, dan body image antara mahasiswa kesehatan dan non-kesehatan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 15 (1)
- Van Strien, T., Cebolla, A., Etchemendy, E., Gutiérrez-Maldonado, J., Ferrer-García, M., Botella, C., & Baños, R. (2013). Emotional eating and food intake after sadness and joy. *Appetite*, 66, 20–25.
- Van Strien, T., Frijters, J. E. R., Bergers, G. P. A., & Defares, P. B. (1986). The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for assessment of restrained, emotional, and external eating behavior. *International Journal of Eating Disorders*, 5(2), 295–315.
- Van Strien, T., & Ouwens, M. A. (2003). Counterregulation in female obese emotional eaters: Schachter, Goldman, and Gordon's (1968) test of psychosomatic theory revisited. *Eating Behaviors*, 3(4), 329–340.
- Van Strien, T., & Ouwens, M. A. (2007). Effects of distress, alexithymia impulsivity on eating. *Eating Behaviors*, 8(2), 251–257.
- Van Strien, T., Rutger, C. M. E., Leeuwe, V. J., Snoek, M. H. (2005). The Stice Model of Overeating: Tests in Clinical and Non-Clinical Samples. 19, 83–92.
- Wardle, J., Steptoe, A., Bellisle, F., Davou, B., Reschke, K., Lappalainen, R., & Fredrikson, M. (1997). Health dietary practices among European students. *Health Psychology*, 16(5), 443–450.
- Wardle, J. (1987). Eating style: A validation study of the Dutch eating behaviour questionnaire in normal subjects and women with eating disorders. *Journal of Psychosomatic Research*, 31(2), 161–169.
- Weinstein, N. D. (2000). Perceived probability, perceived severity, and health-protective behavior. *Health Psychology*, 19, 65-74.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

WHO. Obesity and Overweight: Media Centre: Fact Sheet. Updated June 2016.

Zellner, D.A., Loaiza, S., Gonzalez, Z., Pita, J., Morales, J., et al. (2006) Food Selection Changes under Stress. *Physiology & Behavior*, (87), 789-793.



UIN SUSKA RIAU

LAMPIRAN

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN A

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

SKALA *RISK PERCEPTION*

1. Definisi Operasional

Risk Perception merupakan dampak buruk yang dirasakan oleh mahasiswa sebagai akibat dari perilaku makan berlebihan, yang meliputi kerentanan yang dirasakan, efektivitas pencegahan dan bias optimis terhadap perilaku yang ia lakukan. Skala *risk perception* ini akan disusun peneliti berdasarkan hasil adaptasi dari alat ukur Borrelli, *et al.*, (2010) Alat ukur ini terdiri dari 15 item didalamnya. dimana terdapat tiga dimensi, yang pertama *Perceived Vulnerability* (kerentanan yang dirasakan), yang kedua adalah *Precaution Effectiveness* (Efektivitas Pencegahan) dan *Optimistic Bias* (bias optimis)

2. Skala yang digunakan : [] Buat Sendiri [] Terjemahan [✓] Modifikasi

3. Jumlah Aitem : 15

4. Jenis dan Format Respon : Persetujuan (Rating)

Penilaian Setiap Butir : Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS),
Sangat Tidak Setuju (STS)

5. Petunjuk

Pada bagian ini saya memohon Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pertanyaan/pernyataan dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui

dimensi *risk perception*. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternative jawaban yang disediakan, yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), Tidak Relevan (TR).

Dimensi	Indikator	No	Aitem	Pilihan jawaban			KET
				R	KR	TR	
Perceived Vulnerability (Kerentanan yang dirasakan)	a. Current Perceived Vulnerability (Kerentanan yang dirasakan saat ini)	1	Kondisi kesehatan saya secara keseluruhan telah banyak dipengaruhi oleh perilaku makan saya				
		2	Saya merasa perilaku makan banyak bertanggung jawab atas penyakit yang saya rasakan				
		3	Makan secukupnya membuat saya merasa lebih sehat				
	b. Future Perceived Vulnerability (Persepsi kerentanan masa depan)	4	Makan berlebihan akan membahayakan kesehatan saya dimasa yang akan datang				
		5	Jika saya makan berlebihan, saya mengalami berbagai masalah pencernaan				
		6	Jika saya makan berlebihan saya akan meningkatkan risiko obesitas dimasa yang akan datang				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta dilindungi UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim I

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Precaution Effectiveness (Efektivitas pencegahan)	a. Current Precaution Effectiveness (Efektivitas pencegahan saat ini)	7	Jika saya makan dengan porsi sedikit maka dapat membantu kondisi kesehatan saya saat ini				
		8	Saya akan menjaga perilaku makan agar terhindar dari peningkatan berat badan dan lemak tubuh				
	b. Future Precaution Effectiveness (Efektivitas pencegahan di masa depan)	9	Jika saya makan secukupnya, sedikit kemungkinan saya menderita obesitas				
		10	Jika saya makan secukupnya, sedikit kemungkinan saya menderita diabetes mellitus				
		11	Jika saya makan secukupnya, penyakit yang saya derita tidak akan berkembang/memburuk				
	Optimistic Bias (Bias Optimistik)	a. Current Optimistic Bias (Bias optimis saat ini)	12	Sangat besar kemungkinan saya sakit karena makan berlebihan dibandingkan orang lain yang makan berlebihan			
13			Saya merasa bahwa kondisi kesehatan saya secara keseluruhan lebih buruk daripada oranglain yang memperhatikan perilaku makannya seusia saya				
b. Future Optimistic Bias (Bias		14	Kondisi kesehatan saya secara keseluruhan tidak lebih baik dari kondisi kesehatan oranglain yang makan berlebihan rata-rata usia saya				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim I

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan :

Isi (Kesesuaian Indikator)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

optimis masa
depan)

15

Kondisi kesehatan saya
jauh lebih baik daripada
orang disekitar saya yang
memiliki perilaku makan
berlebihan

Pekanbaru,.....April 2020.

Validator

AHYANI RADHIANI FITRI, S.Psi.,M.A.,Psikolog
NIP. 19791020 200604 2 005

UIN SUSKA RIAU

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

SKALA PERILAKU MAKAN

1. Definisi Operasional

Perilaku makan menurut Van Strein dkk. (1986) dijelaskan dalam teori *psychosomatic*, *externality*, dan *restraint*. *Psychosomatic* menjelaskan bahwa individu akan makan secara berlebihan dalam memberikan respon pada emosi negatif. Teori *externality* menjelaskan bahwa individu makan ketika tidak merasa lapar atau kenyang melainkan karena respon yang berkaitan dengan stimulus dari makanan tersebut (Schachter, Goldman, & Gordon, 1968). Teori *restraint* yaitu ketika individu membatasi makanan yang masuk ke dalam tubuh untuk menjaga citra tubuh, turunnya berat badan, dan agar berat badan tidak naik (Herman & Mack, 1975).

Aitem-aitem yang dibuat mengacu pada dimensi perilaku makan yang telah diuji coba sebelumnya oleh Van strein et al (1986). Dimensi Pertama yaitu *Restrained eating* yaitu ketika individu membatasi makanan yang masuk ke dalam tubuh untuk menjaga citra tubuh, turunnya berat badan, dan agar berat badan tidak naik, dimensi kedua adalah *emotional eating* atau yang disebut juga dengan *Psychosomatic* menjelaskan bahwa individu akan makan secara berlebihan dalam memberikan respon pada emosi negatif dan dimensi yang ketiga adalah *external eating* *externality* menjelaskan bahwa individu makan ketika tidak merasa lapar atau kenyang melainkan karena respon yang berkaitan dengan stimulus dari makanan tersebut.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. **Skala yang digunakan** : [] Buat Sendiri [] Terjemahan [✓] Modifikasi
3. **Jumlah Aitem** : 35
4. **Jenis dan Format Respon** : Persetujuan (Rating)
 Penilaian Setiap Butir : Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS), Sangat Tidak Setuju (STS)
5. **Petunjuk**

Pada bagian ini saya memohon Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pertanyaan/ Pernyataan dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui dimensi emotional eating. penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternative jawaban yang disediakan, yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), Tidak Relevan (TR).

Aspek	Indikator	No	Pernyataan	Jawaban			Ket
				R	KR	TR	
Restrained Eating	Menahan diri dari makan dalam rangka menurunkan/ mempertahankan berat badan	1	Ketika berat badan saya naik, saya makan lebih sedikit dari biasanya				
		2	Saya makan dengan porsi lebih sedikit di waktu makan daripada di waktu ngemil				
		3	Saya sering menolak makanan atau minuman yang ditawarkan karena khawatir akan berat badan saya				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		4	Saya memperhatikan makanana yang saya makan				
		5	Saya berhati-hati dalam memilih makan yang berfungsi untuk melangsingkan badan				
		6	Ketika saya makan terlalu banyak, saya akan makan lebih sedikit di esok harinya				
		7	Saya makan dengan porsi yang sedikit agar berat badan saya tidak naik				
		8	Saya tidak makan diantara waktu makan, karena saya memperhatikan berat badan saya				
		9	Saya tidak makan ketika malam hari karena memperhatikan berat badan				
		10	Saya membuat perhitungan berat badan saya dengan apa yang saya makan				
	Emotional eating	11	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang marah				
		12	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang putus asa				
		13	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kesal				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		14	Saya memiliki keinginan untuk makan ada sesuatu yang tidak menyenangkan				
		15	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa cemas/khawatir				
		16	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang ada masalah				
		17	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa ketakutan				
		18	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kecewa				
		19	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kesal				
Makan sebagai respon untuk meredam emosi		20	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang tidak melakukan apa-apa				
		21	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang kesepian				
		22	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa bosan				
External eating	Menanggapi rangsangan yang berhubungan	23	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika ada orang yang mengecewakan				
		24	Saya akan makan lebih banyak dari biasanya ketika				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dengan makan melaui indera perasa		makanan tersebut terasa lezat				
	25	Ketika saya memiliki makanan yang lezat, saya langsung memakannya				
	26	Saya bisa menahan diri untuk tidak makan ketika ada makanan yang lezat				
Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makan melaui indera penglihatan	27	Saya akan makan lebih banyak ketika melihat makanan yang menarik				
	28	Ketika melihat makanan yang menarik saya memiliki keinginan unuk memakannya				
	29	Ketika saya berpaspasan dengan penjual kue, saya berkeinginan untuk membeli sesuatu yang lezat				
	30	Ketika saya melewati kafe atau penjual snack, saya berkeinginan untuk membeli sesuatu yang lezat				
	31	Saya berkeinginan untuk makan ketika melihat oranglain sedang makan				
	32	Saya makan lebih banyak dari biasanya ketika melihat oranglain sedang makan				
	33	Saat menyiapkan makanan, saya cenderung memakan sesuatu				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makan melalui indera penciuman	34	Saya akan makan lebih banyak ketika ada makanan yang memiliki aroma yang sedap				
		35	Ketika mencium aroma makanan yang sedap saya memiliki keinginan untuk memakannya				

Catatan :

1. Isi (Kesesuaian Indikator)

.....

.....

.....

2. Bahasa

.....

.....

.....

3. Jumlah Aitem

.....

.....

.....

Pekanbaru,.....April 2020

Validator

AHYANI RADHIANI FITRI, S.Psi.,M.A.,Psikolog
NIP. 19791020 200604 2 005

LAMPIRAN B

DATA SUBJEK PENELITIAN

Nama/ Inisial	Fakultas
MRA	Tarbiyah dan Keguruan
Cindi	Tarbiyah dan Keguruan
Ulan	Psikologi
Sha	Tarbiyah dan Keguruan
Wrd	Tarbiyah dan Keguruan
Y	Psikologi
Suci nurul	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Kiky majid	Syari'ah dan Ilmu Hukum
S	Psikologi
S	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Ana	Psikologi
Raudhah	Tarbiyah dan Keguruan
KVN	Ekonomi dan Sosial
S	Psikologi
Wa	Psikologi
Aye	Dakwah dan Komunikasi
LA	Tarbiyah dan Keguruan
Rifqan	Dakwah dan Komunikasi
Nis	Psikologi
SH	Ekonomi dan Sosial
Asv	Ekonomi dan Sosial
Wrd	Tarbiyah dan Keguruan
DI	Pertanian dan Peternakan
Sa	Psikologi
NMS	Pertanian dan Peternakan
M	Psikologi
Ina	Tarbiyah dan Keguruan
EL	Pertanian dan Peternakan
Gal	Psikologi
Da	Psikologi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DRH	Tarbiyah dan Keguruan
Wan	Psikologi
RN	Tarbiyah dan Keguruan
Win	Psikologi
F	Sains dan Teknologi
Kekey rahmawati putri Cantika ningrum	Psikologi
I	Tarbiyah dan Keguruan
ND	Tarbiyah dan Keguruan
KhN	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Om	Psikologi
vivi helvira	Tarbiyah dan Keguruan
Advn	Psikologi
Anggi	Psikologi
DM	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Riki Aprio Naldo	Ekonomi dan Sosial
R	Tarbiyah dan Keguruan
E	Syari'ah dan Ilmu Hukum
AS	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Risma hasian	Syari'ah dan Ilmu Hukum
M.Hamdala utama	Sains dan Teknologi
S. D	Syari'ah dan Ilmu Hukum
FN	Dakwah dan Komunikasi
Oly	Tarbiyah dan Keguruan
Satia	Dakwah dan Komunikasi
MS	Pertanian dan Peternakan
HKArmy	Dakwah dan Komunikasi
Rizwan	Sains dan Teknologi
Roy	Sains dan Teknologi
Lira	Tarbiyah dan Keguruan
NP05	Tarbiyah dan Keguruan
Juendri supardi	Tarbiyah dan Keguruan
D	Tarbiyah dan Keguruan
NR	Tarbiyah dan Keguruan
Thasya Salsabila	Tarbiyah dan Keguruan
Rahma	Sains dan Teknologi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

P	Tarbiyah dan Keguruan
K R	Tarbiyah dan Keguruan
cantik	Sains dan Teknologi
MUHAMMAD BESTA HARVESTO	Sains dan Teknologi
L	Ekonomi dan Sosial
Adhan's best friend	Tarbiyah dan Keguruan
dhuha	Sains dan Teknologi
YT	Tarbiyah dan Keguruan
Efp	Ekonomi dan Sosial
MD	Tarbiyah dan Keguruan
Nur Pebri Ramadhan	Pertanian dan Peternakan
Nk	Syari'ah dan Ilmu Hukum
DS	Tarbiyah dan Keguruan
Izad Rasyid	Pertanian dan Peternakan
Refni desrita	Tarbiyah dan Keguruan
W	Sains dan Teknologi
AE	Sains dan Teknologi
Muhfi	Sains dan Teknologi
Zul	Syari'ah dan Ilmu Hukum
<u>E.sy</u>	Tarbiyah dan Keguruan
NA	Sains dan Teknologi
Yozi fernandes	Tarbiyah dan Keguruan
DI	Pertanian dan Peternakan
AH	Tarbiyah dan Keguruan
AK	Sains dan Teknologi
BF	Sains dan Teknologi
NJ	Ushuluddin
Z	Dakwah dan Komunikasi
Asv	Ekonomi dan Sosial
Asdf	Tarbiyah dan Keguruan
Wegi	Sains dan Teknologi
Ika	Tarbiyah dan Keguruan
RA	Sains dan Teknologi
R	Ekonomi dan Sosial
Nai	Ushuluddin

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Epi	Tarbiyah dan Keguruan
ibnu arbie natama	Sains dan Teknologi
Fitwah	Sains dan Teknologi
R	Sains dan Teknologi
Syawal	Sains dan Teknologi
ATM	Sains dan Teknologi
Denza	Sains dan Teknologi
EL	Sains dan Teknologi
Shadam	Sains dan Teknologi
Azis	Sains dan Teknologi
Rofiqi	Sains dan Teknologi
Nae	Sains dan Teknologi
FA	Sains dan Teknologi
Oly	Tarbiyah dan Keguruan
Zeze	Tarbiyah dan Keguruan
L	Sains dan Teknologi
Diviana	Sains dan Teknologi
Reza	Sains dan Teknologi
Bobby	Dakwah dan Komunikasi
fahdell	Ushuluddin
T	Ekonomi dan Sosial
Putri	Tarbiyah dan Keguruan
aya	Ekonomi dan Sosial
Mega Revita Sari	Tarbiyah dan Keguruan
jk	Ushuluddin
T	Dakwah dan Komunikasi
Yola	Ekonomi dan Sosial
AA	Dakwah dan Komunikasi
Mutia Lady Afisa	Dakwah dan Komunikasi
SA	Dakwah dan Komunikasi
H M	Dakwah dan Komunikasi
SCY	Dakwah dan Komunikasi
MA	Tarbiyah dan Keguruan
Nar	Sains dan Teknologi
Rahayu Anggraini	Sains dan Teknologi
Mtp	Dakwah dan Komunikasi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Komang Ghea	Sains dan Teknologi
Nur'aini	Sains dan Teknologi
Nop	Sains dan Teknologi
Aldy	Sains dan Teknologi
Said	Sains dan Teknologi
Eghy	Syari'ah dan Ilmu Hukum
R	Ekonomi dan Sosial
R	Tarbiyah dan Keguruan
F	Sains dan Teknologi
P	Sains dan Teknologi
AP	Sains dan Teknologi
Jk	Ushuluddin
E	Ekonomi dan Sosial
D	Ekonomi dan Sosial
R	Ekonomi dan Sosial
D	Tarbiyah dan Keguruan
Fun	Sains dan Teknologi
Put	Syari'ah dan Ilmu Hukum
AJ	Syari'ah dan Ilmu Hukum
GA	Ekonomi dan Sosial
AN	Ushuluddin
Afifah	Ekonomi dan Sosial
Reni Anjarwati	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Vito akbar	Dakwah dan Komunikasi
SR	Dakwah dan Komunikasi
S. Nislawati	Tarbiyah dan Keguruan
Ibas	Dakwah dan Komunikasi
Shby	Syari'ah dan Ilmu Hukum
S	Dakwah dan Komunikasi
Sari	Syari'ah dan Ilmu Hukum
P	Sains dan Teknologi
Xx	Syari'ah dan Ilmu Hukum
RA	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Abdi	Dakwah dan Komunikasi
Mra	Ekonomi dan Sosial
TZN	Ekonomi dan Sosial

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

siu	Sains dan Teknologi
ger	Pertanian dan Peternakan
A	Ekonomi dan Sosial
V	Ekonomi dan Sosial
Tp	Sains dan Teknologi
F	Ekonomi dan Sosial
ferlyan deanti	Tarbiyah dan Keguruan
Reyhan	Tarbiyah dan Keguruan
RB	Sains dan Teknologi
KR	Sains dan Teknologi
Anis	Ekonomi dan Sosial
IO	Tarbiyah dan Keguruan
gery	Pertanian dan Peternakan
Revo	Tarbiyah dan Keguruan
Arya Tritan	Syari'ah dan Ilmu Hukum
V	Ekonomi dan Sosial
Rey	Ushuluddin
Kim Jongdae	Tarbiyah dan Keguruan
sri ratna dewi	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Rusdi	Dakwah dan Komunikasi
AM	Tarbiyah dan Keguruan
Rama Andika	Tarbiyah dan Keguruan
R	Ekonomi dan Sosial
S	Tarbiyah dan Keguruan
FITRI MUTHMAINNAH	Tarbiyah dan Keguruan
El	Tarbiyah dan Keguruan
Tm	Tarbiyah dan Keguruan
Ica	Dakwah dan Komunikasi
A	Dakwah dan Komunikasi
Solihin	Ekonomi dan Sosial
TM	Ekonomi dan Sosial
rere	Ekonomi dan Sosial
Rado	Ekonomi dan Sosial
Gdf	Ekonomi dan Sosial
Ragil	Ekonomi dan Sosial
H	Syari'ah dan Ilmu Hukum

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Wanda kurnia	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Avi	Tarbiyah dan Keguruan
KDN	Tarbiyah dan Keguruan
Nelva	Dakwah dan Komunikasi
Bakti Wana Putra	Syari'ah dan Ilmu Hukum
V	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Farid	Ekonomi dan Sosial
N A	Dakwah dan Komunikasi
A	Tarbiyah dan Keguruan
A.M.A	Tarbiyah dan Keguruan
Nurmahmudah	Tarbiyah dan Keguruan
AA	Ekonomi dan Sosial
Nfs	Tarbiyah dan Keguruan
Silvia	Tarbiyah dan Keguruan
Nesi	Pertanian dan Peternakan
N	Dakwah dan Komunikasi
Ellin	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Iys	Tarbiyah dan Keguruan
Aa	Dakwah dan Komunikasi
IL	Tarbiyah dan Keguruan
Fm	Tarbiyah dan Keguruan
Ansar	Tarbiyah dan Keguruan
Boru simbolon	Pertanian dan Peternakan
Uni	Pertanian dan Peternakan
KDN	Tarbiyah dan Keguruan
Radha Niska Fratama	Pertanian dan Peternakan
Malinda	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Pocut Lanniati	Tarbiyah dan Keguruan
alan korcam	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Nurul	Ekonomi dan Sosial
Fatimah	Ekonomi dan Sosial
IRR	Ekonomi dan Sosial
RF	Dakwah dan Komunikasi
Intan	Dakwah dan Komunikasi
Jud	Dakwah dan Komunikasi
RI	Dakwah dan Komunikasi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Isna	Dakwah dan Komunikasi
ilham	Dakwah dan Komunikasi
D	Dakwah dan Komunikasi
Wahyu	Dakwah dan Komunikasi
Silent_D99	Dakwah dan Komunikasi
M Hafiz Nugraha Putra	Dakwah dan Komunikasi
ririoey	Dakwah dan Komunikasi
I	Ekonomi dan Sosial
NU	Tarbiyah dan Keguruan
akbar	Ekonomi dan Sosial
N	Dakwah dan Komunikasi
Wahyu	Dakwah dan Komunikasi
If	Dakwah dan Komunikasi
Ihsan	Syari'ah dan Ilmu Hukum
bims	Ushuluddin
HS	Ekonomi dan Sosial
V	Ekonomi dan Sosial
IKP	Ekonomi dan Sosial
Julian Dwi putri	Ushuluddin
AWS	Ekonomi dan Sosial
W	Tarbiyah dan Keguruan
Inuk	Ushuluddin
D	Dakwah dan Komunikasi
Muthia	Tarbiyah dan Keguruan
Yoyo	Tarbiyah dan Keguruan
sna	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Anjeli	Dakwah dan Komunikasi
Rain	Ekonomi dan Sosial
Farzana	Dakwah dan Komunikasi
Dea	Tarbiyah dan Keguruan
Istri Kim Soo Hyun	Dakwah dan Komunikasi
ibi	Dakwah dan Komunikasi
Dhea Resti .A	Tarbiyah dan Keguruan
SAM	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Kas	Dakwah dan Komunikasi
viona	Syari'ah dan Ilmu Hukum

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Ufr	Pertanian dan Peternakan
X	Ushuluddin
Lana	Ushuluddin
vwcyz	Pertanian dan Peternakan
HK	Syari'ah dan Ilmu Hukum
K	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Ridho	Pertanian dan Peternakan
N	Pertanian dan Peternakan
O J	Ekonomi dan Sosial
Mifta intan sari	Pertanian dan Peternakan
Vena	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Ara	Dakwah dan Komunikasi
venna	Pertanian dan Peternakan
UiN	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Fulanah	Ushuluddin
K	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Wahyu	Tarbiyah dan Keguruan
Fahrizan	Syari'ah dan Ilmu Hukum
B	Syari'ah dan Ilmu Hukum
smgt yah	Tarbiyah dan Keguruan
A	Pertanian dan Peternakan
Havivah	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Sin	Syari'ah dan Ilmu Hukum
RH	Ekonomi dan Sosial
R	Ushuluddin
Mra	Ushuluddin
Artika	Tarbiyah dan Keguruan
smgt yah	Tarbiyah dan Keguruan
Putri	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Salsabila	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Mw	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Subhan	Tarbiyah dan Keguruan
Ara	Ekonomi dan Sosial
Suci Ramadyah	Ekonomi dan Sosial
SU	Ushuluddin
Wijaya	Ekonomi dan Sosial

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Siska	Ekonomi dan Sosial
E	Ekonomi dan Sosial
Nrhkmh	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Subhan Mubarkah	Tarbiyah dan Keguruan
Ummi islami	Dakwah dan Komunikasi
Febi	Ushuluddin
sp	Syari'ah dan Ilmu Hukum
AY	Tarbiyah dan Keguruan
A	Dakwah dan Komunikasi
HA	Tarbiyah dan Keguruan
Km	Syari'ah dan Ilmu Hukum
C	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Ratih	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Aurora	Dakwah dan Komunikasi
Boy	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Lala	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Boy	Syari'ah dan Ilmu Hukum
Mutiara	Syari'ah dan Ilmu Hukum
N	Ushuluddin
frs	Tarbiyah dan Keguruan
uha	Ushuluddin
HEL	Pertanian dan Peternakan
uha	Ushuluddin
Diana l f	Pertanian dan Peternakan
Aks	Tarbiyah dan Keguruan
Mr.k	Tarbiyah dan Keguruan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN C

SKALA TRY OUT RISK PERCEPTION

Identitas

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

PETUNJUK PENGISIAN

Tulislah terlebih dahulu identitas anda dibagian atas secara lengkap dan jelas.

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama sebelum anda mengisi jawaban. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi anda. Berilah tanda checklist

(✓) pada satu pilihan jawaban yang anda pilih. Keterangan pilihan jawaban:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim I

UIN SUSKA RIAU

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Jika saya makan berlebihan saya akan meningkatkan risiko obesitas dimasa yang akan datang				
2	Kondisi kesehatan saya jauh lebih baik daripada orang disekitar saya yang memiliki perilaku makan berlebihan				
3	Kondisi kesehatan saya secara keseluruhan telah banyak dipengaruhi oleh perilaku makan saya				
4	Jika saya makan secukupnya, sedikit kemungkinan saya menderita diabetes mellitus				
5	Jika saya makan berlebihan, saya mengalami berbagai masalah pencernaan				
6	Saya merasa bahwa kondisi kesehatan saya secara keseluruhan lebih buruk daripada oranglain yang memperhatikan perilaku makannya seusia saya				
7	Saya merasa perilaku makan banyak bertanggung jawab atas penyakit yang saya rasakan				
	Jika saya makan secukupnya, penyakit yang saya derita tidak akan berkembang/memburuk				
	Jika saya makan dengan porsi sedikit maka dapat membantu kondisi kesehatan saya saat ini				
10	Sangat besar kemungkinan saya sakit karena makan berlebihan dibandingkan orang lain yang makan berlebihan				
11	Makan secukupnya membuat saya merasa lebih sehat				

1	Kondisi kesehatan saya secara keseluruhan tidak lebih baik dari kondisi kesehatan oranglain yang makan berlebihan rata-rata usia saya				
1	Saya akan menjaga perilaku makan agar terhindar dari peningkatan berat badan dan lemak tubuh				
1	Makan berlebihan akan membahayakan kesehatan saya dimasa yang akan datang				
1	Jika saya makan secukupnya, sedikit kemungkinan saya menderita obesitas				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN D

SKALA TRY OUT PERILAKU MAKAN

Identitas

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

PETUNJUK PENGISIAN

Tulislah terlebih dahulu identitas anda dibagian atas secara lengkap dan jelas.

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama sebelum anda mengisi jawaban. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi anda. Berilah tanda checklist

(✓) pada satu pilihan jawaban yang anda pilih. Keterangan pilihan jawaban:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim I

UIN SUSKA RIAU

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya makan dengan porsi yang sedikit agar berat badan saya tidak naik				
2	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang marah				
3	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang merasa bosan				
4	Saya akan makan lebih banyak dari biasanya ketika makanan tersebut terasa lezat				
5	Saya tidak makan diantara waktu makan, karena saya memperhatikan berat badan saya				
6	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang putus asa				
7	Saya makan lebih banyak dari biasanya ketika melihat oranglain sedang makan				
8	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika ada orang yang mengecewakan				
9	Ketika berat badan saya naik, saya makan lebih sedikit dari biasanya				
10	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kesal				
11	Ketika saya memiliki makanan yang lezat, saya langsung memakannya				

13	Saya membuat perhitungan berat badan saya dengan apa yang saya makan				
14	Saya memiliki keinginan untuk makan ada sesuatu yang tidak menyenangkan				
15	Saya tidak makan ketika malam hari karena memperhatikan berat badan saya				
16	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa cemas/khawatir				
17	Saya bisa menahan diri untuk tidak makan ketika ada makanan yang lezat				
18	Saya sering menolak makanan atau minuman yang ditawarkan karena khawatir akan berat badan saya				
19	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang ada masalah				
20	Saya akan makan lebih banyak ketika melihat makanan yang menarik				
21	Saat menyiapkan makanan, saya cenderung memakan sesuatu				
22	Ketika mencium aroma makanan yang sedap saya memiliki keinginan untuk memakannya				
23	Saya memperhatikan makanan yang saya makan				
24	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa ketakutan				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

24	Ketika melihat makanan yang menarik saya memiliki keinginan untuk memakannya				
25	Saya berhati-hati dalam memilih makan yang berfungsi untuk melangsingkan badan				
26	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kecewa				
27	Saya berkeinginan untuk makan ketika melihat oranglain sedang makan				
28	Ketika saya makan terlalu banyak, saya akan makan lebih sedikit di esok harinya				
29	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kesal				
30	Saya akan makan lebih banyak ketika ada makanan yang memiliki aroma yang sedap				
31	Ketika saya berpaspasan dengan penjual kue, saya berkeinginan untuk membeli sesuatu yang lezat				
32	Saya makan dengan porsi lebih sedikit di waktu makan daripada di waktu ngemil				
33	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang tidak melakukan apa-apa				
34	Ketika saya melewati kafe atau penjual snack, saya berkeinginan untuk membeli sesuatu yang lezat				
35	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang kesepian				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN E

TABULASI DATA MENTAH TRY OUT RISK PERCEPTION

No Resp/aitem	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	2	3	3	4
2	4	4	4	2	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	4
3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	1	3	3	3	3
4	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4
5	2	4	3	4	4	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3
6	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	3	2	4	4	4
7	2	3	2	3	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3
8	2	3	2	2	2	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3
9	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3
10	4	3	3	4	4	3	3	4	3	1	4	2	4	4	4
11	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3
12	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2
13	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3
14	4	2	4	4	4	3	4	4	4	1	4	3	4	4	4
15	2	2	2	2	2	4	2	2	1	3	2	3	3	2	2
16	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2
17	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3
18	3	3	4	3	4	2	3	3	3	1	3	2	4	3	3
19	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	3	2	3	3	3
20	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3
21	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3
22	3	3	3	3	3	2	3	3	4	1	3	2	4	3	3
23	3	3	3	2	4	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2
24	3	3	4	3	4	2	4	3	3	1	4	1	2	4	3
25	2	1	3	1	2	4	4	3	1	2	3	3	1	3	1
26	3	2	2	3	4	1	3	3	1	1	4	2	4	2	3
27	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3
28	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	2
29	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3
30	4	4	3	4	4	2	4	3	2	1	4	3	3	3	3
31	3	2	4	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3
32	3	4	4	3	4	1	4	4	3	1	2	3	4	4	4
33	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	3	3	4	3	3
34	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	3	4	3
35	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

36	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2
37	4	3	3	3	3	3	2	2	2	1	4	3	4	4	4
38	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3
39	1	2	2	4	2	3	3	2	2	4	2	3	2	2	3
40	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	4	2	4	3	3
41	4	4	4	4	4	2	3	3	3	1	4	2	4	4	4
42	4	2	4	4	4	3	4	4	4	1	4	3	4	4	4
43	2	2	3	4	3	2	3	3	1	2	4	2	3	3	3
44	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3
45	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3
46	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3
47	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
48	4	3	3	3	3	1	4	4	2	1	3	3	4	4	2
49	4	4	4	4	4	2	4	4	3	1	4	1	4	3	4
50	4	4	4	2	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	4
51	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3
52	4	4	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3
53	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3
54	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3
55	4	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	4	4	4
56	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3
57	4	2	3	3	2	1	4	3	1	2	4	2	3	3	3
58	4	2	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	3
59	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3
60	4	4	3	3	2	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3
61	4	3	2	3	3	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4
62	1	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3
63	4	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3
64	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	4
65	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4
66	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
67	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4
68	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3
69	3	1	3	4	4	4	3	4	4	1	4	2	4	4	4
70	2	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3
71	4	3	3	3	2	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3
72	4	4	4	3	4	1	4	4	3	3	3	3	3	4	3
73	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
74	4	3	2	2	3	3	4	4	3	1	4	2	4	4	3
75	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	4	4	3
76	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3

77	3	3	2	4	3	3	3	4	3	2	4	3	4	4	3
78	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2
79	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3
80	3	1	3	4	1	2	2	3	3	3	3	1	4	3	4
81	4	3	4	2	3	3	3	2	2	3	4	3	4	3	4
82	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
83	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2
84	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3
85	4	3	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3
86	3	2	4	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3
87	3	3	3	4	3	3	4	3	3	1	3	2	3	3	3
88	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
89	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
90	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4
91	3	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3
92	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2
93	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN F

TABULASI DATA MENTAH *TRY OUT* PERILAKU MAKAN

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	
1	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	
2	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	4	4	2	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	
3	1	3	3	4	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	3	4	3	2	4	2	2	4	1	2	4	3	2	3	3	1	
4	4	4	4	4	1	4	2	4	4	4	4	1	4	1	4	1	1	4	4	4	4	2	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	
5	3	2	2	2	1	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	
6	4	2	3	4	2	2	3	2	4	2	4	3	2	3	2	2	3	2	3	3	4	3	2	4	3	2	4	3	2	3	3	2	2	3	
7	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	
8	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	4	1	3	1	2	4	2	3	2	2	2	4	2	3	1	2	2	2	2	3	4	2	3	4	
9	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	
10	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	
11	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	
12	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	
13	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
14	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	2	3	4	2	2	4	4	3
15	1	2	2	3	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	
16	2	2	3	4	1	2	2	2	2	1	4	2	2	1	2	1	2	2	4	4	4	4	2	4	2	2	2	1	2	4	3	1	3	3	2
17	3	4	3	4	2	3	3	2	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3	4	4	4	1	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	2	2
18	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2
19	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	2
20	4	1	2	4	3	1	3	1	3	1	3	3	1	3	1	3	2	1	3	2	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	1	2	3	1
21	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
22	4	2	2	3	3	2	2	2	4	2	3	4	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4
23	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	2	2
24	1	2	3	3	1	2	4	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	3	4	4	4	2	4	2	2	4	2	2	3	2	4	3	4	4	4
25	5	1	1	3	1	1	3	2	1	2	3	1	1	1	1	3	1	1	3	3	2	4	1	3	1	2	3	1	1	3	1	1	3	2	4

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

- | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1. Dilarang | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

[illegible]

3
2
3
4
3
3
4
2
3
3
2
3
4
4
3
3
3
4
3
3
3
3

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Dilarang mengutip hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 | 7 | 1 | 7 | 2 | 7 | 3 | 7 | 4 | 7 | 5 |
| a. | Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 | 7 | 1 | 7 | 2 | 7 | 3 | 7 | 4 | 7 | 5 |
| b. | Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau. | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 | 7 | 1 | 7 | 2 | 7 | 3 | 7 | 4 | 7 | 5 |
| 2. | Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau. | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 | 7 | 1 | 7 | 2 | 7 | 3 | 7 | 4 | 7 | 5 |

6	2	2	4	3	1	1	3	1	3	2	3	2	1	2	1	1	1	1	4	2	3	3	1	4	2	1	3	2	1	4	4	2	3	4	3
7	4	3	4	4	2	2	4	2	4	3	4	2	2	3	2	1	2	2	4	4	4	2	2	4	3	2	4	3	3	4	4	4	4	3	
8	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2		
9	2	4	3	4	1	4	4	3	2	4	4	2	3	2	3	1	1	4	4	3	4	2	2	4	2	3	4	2	3	4	3	2	4	3	4
0	2	3	4	3	2	4	4	4	1	3	2	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	1	4	3	4	3	4	4	3
1	3	2	4	3	2	1	2	1	3	2	3	3	1	2	1	3	3	1	3	4	4	3	1	3	3	1	3	2	1	3	3	1	4	2	3
2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3
3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
4	4	2	3	3	3	2	2	2	4	2	4	3	2	3	2	2	2	2	4	3	3	4	2	4	4	2	3	4	2	2	1	1	3	3	2
5	3	1	2	3	1	2	2	1	3	2	4	3	1	2	1	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	1	2	3	1	3	2	2	1	2	1
6	2	3	3	4	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	1	3	3	3	3	2	2	4	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3
7	2	2	4	4	2	3	3	3	2	3	4	2	3	1	3	1	2	3	4	3	4	3	2	4	1	3	3	2	3	4	3	2	4	3	4
8	3	2	3	4	3	2	3	2	4	2	3	4	2	4	1	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3
9	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
0	4	4	3	4	2	2	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3
1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	
2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	
3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	

1. Dilarang menyalin atau menjiplak isi buku ini untuk tujuan komersial atau untuk tujuan lain yang melanggar hak cipta.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN G

OUTPUT RELIABILITAS

a. Analisis Try Out Risk Perception (Pertama)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	93	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	93	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.726	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	40.61	17.762	.656	.669
aitem2	40.90	19.849	.386	.705
aitem3	40.80	20.317	.313	.713
aitem4	40.75	20.101	.338	.710
aitem5	40.67	18.725	.522	.688
aitem6	41.32	23.025	-.104	.759
aitem7	40.70	20.843	.298	.715
aitem8	40.73	19.786	.509	.695
aitem9	41.16	18.789	.523	.688
aitem10	41.57	25.378	-.392	.792
aitem11	40.57	20.161	.426	.703
aitem12	41.37	23.278	-.137	.754
aitem13	40.55	18.881	.573	.684
aitem14	40.59	18.440	.741	.670

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik

u

yarif Kasim I

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

aitem15	40.70	19.017	.637	.681
---------	-------	--------	------	------

b. Analisis Try Out Risk Perception (Kedua)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	93	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	93	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.859	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	33.52	21.361	.676	.837
aitem2	33.81	23.723	.396	.858
aitem3	33.70	23.539	.429	.855
aitem4	33.66	24.011	.347	.861
aitem5	33.57	21.987	.607	.843
aitem7	33.60	24.329	.393	.857
aitem8	33.63	23.278	.589	.845
aitem9	34.06	22.474	.546	.847
aitem11	33.47	23.882	.469	.852
aitem13	33.45	22.489	.611	.843
aitem14	33.49	22.187	.748	.835
aitem15	33.60	22.699	.667	.840

c. *Analisis Try Out Perilaku Makan (Pertama)*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	93	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	93	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.885	35

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta miii

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim I

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem_1	89.01	132.815	.284	.885
aitem_2	89.24	129.443	.510	.880
aitem_3	88.71	130.252	.529	.880
aitem_4	88.42	133.942	.290	.884
aitem_5	89.45	137.207	.079	.888
aitem_6	89.27	128.655	.529	.880
aitem_7	88.96	131.259	.417	.882
aitem_8	89.30	130.756	.416	.882
aitem_9	88.87	131.983	.348	.883
aitem_10	89.27	130.438	.456	.881
aitem_11	88.43	134.726	.294	.884
aitem_12	89.05	134.964	.212	.886
aitem_13	89.22	129.279	.497	.880
aitem_14	89.24	136.552	.106	.888
aitem_15	89.42	129.181	.522	.880
aitem_16	88.94	137.539	.053	.889
aitem_17	89.34	133.750	.280	.885
aitem_18	89.35	128.101	.566	.879
aitem_19	88.65	132.101	.452	.882
aitem_20	88.71	129.817	.543	.880
aitem_21	88.45	133.098	.397	.883
aitem_22	88.65	138.362	.018	.889
aitem_23	89.61	131.631	.464	.881
aitem_24	88.42	132.855	.429	.882
aitem_25	89.05	132.117	.337	.884
aitem_26	89.38	132.302	.356	.883
aitem_27	88.73	128.003	.607	.878

aitem_28	89.35	134.949	.216	.886
aitem_29	89.27	126.286	.663	.877
aitem_30	88.54	130.077	.552	.880
aitem_31	88.86	129.056	.535	.880
aitem_32	89.14	130.556	.458	.881
aitem_33	88.70	127.952	.640	.878
aitem_34	88.73	129.960	.537	.880
aitem_35	89.12	129.388	.446	.882

d. Analisis Try Out Perilaku Makan (Kedua)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	93	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	93	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.910	25

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem2	62.95	101.225	.595	.905
aitem3	62.42	103.333	.521	.906

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

aitem6	62.99	99.750	.651	.904
aitem7	62.67	104.616	.384	.909
aitem8	63.06	100.931	.591	.905
aitem9	62.57	108.096	.345	.914
aitem10	62.97	101.749	.575	.905
aitem13	62.96	100.694	.608	.904
aitem15	63.15	100.521	.659	.904
aitem18	63.06	99.604	.665	.903
aitem19	62.35	105.427	.410	.908
aitem20	62.42	103.485	.498	.907
aitem21	62.15	106.781	.312	.910
aitem23	63.34	102.837	.590	.905
aitem24	62.09	106.406	.384	.909
aitem25	62.72	107.464	.381	.913
aitem26	63.10	102.545	.516	.906
aitem27	62.46	101.317	.593	.905
aitem29	63.01	98.228	.753	.901
aitem30	62.24	103.335	.541	.906
aitem31	62.57	102.770	.506	.907
aitem32	62.83	104.644	.381	.909
aitem33	62.38	101.650	.626	.904
aitem34	62.45	102.555	.563	.906
aitem35	62.84	100.680	.549	.906

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta

Islamic University of Sultan Syarif Kasim I

UIN SUSKA RIAU

LAMPIRAN H

SKALA PENELITIAN *RISK PERCEPTION*

Identitas

Nama :

No Hp :

Jenis Kelamin :

Fakultas :

PETUNJUK PENGISIAN

Tulislah terlebih dahulu identitas anda dibagian atas secara lengkap dan jelas.

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama sebelum anda mengisi jawaban. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi anda. Berilah tanda checklist (☐) pada satu pilihan jawaban yang anda pilih. Keterangan pilihan jawaban:

☐ : Sangat Setuju

☐ : Setuju

☐ : Tidak Setuju

☐ : Sangat Tidak Setuju

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim I

	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Jika saya makan berlebihan saya akan meningkatkan risiko obesitas dimasa yang akan datang				
2	Kondisi kesehatan saya jauh lebih baik daripada orang disekitar saya yang memiliki perilaku makan berlebihan				
3	Kondisi kesehatan saya secara keseluruhan telah banyak dipengaruhi oleh perilaku makan saya				
4	Jika saya makan secukupnya, sedikit kemungkinan saya menderita diabetes mellitus				
5	Jika saya makan berlebihan, saya mengalami berbagai masalah pencernaan				
6	Saya merasa perilaku makan banyak bertanggung jawab atas penyakit yang saya rasakan				
7	Jika saya makan secukupnya, penyakit yang saya derita tidak akan berkembang/memburuk				
8	Jika saya makan dengan porsi sedikit maka dapat membantu kondisi kesehatan saya saat ini				
9	Makan secukupnya membuat saya merasa lebih sehat				
10	Saya akan menjaga perilaku makan agar terhindar dari peningkatan berat badan dan lemak tubuh				
11	Makan berlebihan akan membahayakan kesehatan saya dimasa yang akan datang				
12	Jika saya makan secukupnya, sedikit kemungkinan saya menderita obesitas				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN I

SKALA PENELITIAN PERILAKU MAKAN

Identitas

Nama :

No Hp :

Jenis Kelamin :

Fakultas :

PETUNJUK PENGISIAN

Tulislah terlebih dahulu identitas anda dibagian atas secara lengkap dan jelas.

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama sebelum anda mengisi jawaban. Pilihlah

salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi anda. Berilah tanda checklist

(X) pada satu pilihan jawaban yang anda pilih. Keterangan pilihan jawaban:

: Sangat Setuju

: Setuju

: Tidak Setuju

: Sangat Tidak Setuju

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

UIN Suska Riau

UIN Suska Riau

UIN Suska Riau

UIN SUSKA RIAU

	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang marah				
2	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang merasa bosan				
3	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang putus asa				
4	Saya makan lebih banyak dari biasanya ketika melihat oranglain sedang makan				
5	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika ada orang yang mengecewakan				
6	Ketika berat badan saya naik, saya makan lebih sedikit dari biasanya				
7	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kesal				
8	Saya memiliki keinginan untuk makan ada sesuatu yang tidak menyenangkan				
9	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa cemas/khawatir				
10	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang ada masalah				
11	Saya akan makan lebih banyak ketika melihat makanan yang menarik				
12	Saat menyiapkan makanan, saya cenderung memakan sesuatu				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

13	Ketika mencium aroma makanan yang sedap saya memiliki keinginan untuk memakannya				
14	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa ketakutan				
15	Ketika melihat makanan yang menarik saya memiliki keinginan untuk memakannya				
16	Saya berhati-hati dalam memilih makan yang berfungsi untuk melangsingkan badan				
17	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kecewa				
18	Saya berkeinginan untuk makan ketika melihat oranglain sedang makan				
19	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kesal				
20	Saya akan makan lebih banyak ketika ada makanan yang memiliki aroma yang sedap				
21	Ketika saya berpaspasan dengan penjual kue, saya berkeinginan untuk membeli sesuatu yang lezat				
22	Saya makan dengan porsi lebih sedikit di waktu makan daripada di waktu ngemil				
23	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang tidak melakukan apa-apa				
24	Ketika saya melewati kafe atau penjual snack, saya berkeinginan untuk membeli sesuatu yang lezat				
25	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang kesepian				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN J

TABULASI DATA MENTAH PENELITIAN PERILAKU MAKAN

No Res p	Fak/ Aite m	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	TOT AL
1	1	1	2	1	3	2	4	1	2	2	2	3	2	3	1	3	3	1	3	1	3	3	1	3	3	2	55
2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	67
3	3	3	4	2	4	2	4	3	2	2	1	2	3	3	1	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	67
4	4	2	4	1	4	2	4	2	4	3	1	3	3	3	3	3	3	1	4	2	4	4	3	4	4	4	75
5	5	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
6	6	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	65
7	7	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	64
8	8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
9	9	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	65
10	10	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	58
11	11	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	3	2	3	1	3	2	1	2	1	3	3	3	2	3	2	49
12	12	2	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	63
13	13	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	56
14	14	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	2	4	2	4	3	2	2	2	4	4	2	2	2	3	65
15	15	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56
16	16	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	64
17	17	2	3	4	2	4	4	4	4	2	4	3	3	3	1	3	3	4	2	4	3	2	3	2	2	2	73
18	18	2	4	4	4	2	3	3	4	2	4	4	3	4	2	4	3	2	4	2	4	4	2	4	4	4	82
19	19	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	58
20	20	2	4	2	4	2	3	2	2	2	2	4	4	4	2	3	3	2	4	2	4	3	4	4	4	3	75
21	21	2	3	2	3	2	4	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	68
22	22	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
23	23	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	4	3	4	2	4	3	2	3	2	4	3	3	2	3	2	66
24	24	1	3	1	1	1	4	1	1	1	1	2	2	3	1	3	3	1	3	1	2	2	2	3	2	2	47
25	25	3	3	4	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	4	4	4	3	2	2	2	71
26	26	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	54
27	27	4	4	4	2	4	3	4	2	2	2	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	80
28	28	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	63
29	29	2	4	2	3	2	3	2	3	4	3	4	4	3	1	3	3	2	4	2	4	3	2	4	3	4	74
30	30	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	61
31	31	2	4	2	2	1	3	3	2	2	2	2	4	4	1	4	4	1	3	3	4	4	3	3	3	4	70

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengemukakan sumber dan menyalinnya.
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, dan kritik.
 - b. Pengutipan tidak merugikan hak cipta.
 2. Dilarang mengemukakan atau menyalinnya secara komersial.

© Hak cipta n

Syarif Kasim I

[illegible]

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengemukakan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah dan tidak boleh dipublikasikan atau digunakan untuk tujuan komersial atau tujuan lainnya.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang menyalin, mengutip, dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini.

70	2	2	4	2	3	2	3	2	2	2	2	2	4	4	4	1	4	2	1	4	1	4	1	4	4	3	4	4	4	72
71	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	4	3	1	3	1	3	2	1	3	2	2	2	57	
72	2	2	4	1	2	1	3	2	2	2	2	3	4	4	2	4	2	2	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	68	
73	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	63	
74	3	3	3	2	2	4	4	3	2	2	2	3	3	4	2	4	4	4	4	3	2	4	2	3	4	2	2	73		
75	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72		
76	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	4	2	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	85	
77	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	73		
78	2	4	1	2	2	2	3	2	1	2	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	61		
79	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	57		
80	2	2	3	1	3	1	3	2	1	2	1	3	3	3	2	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	62		
81	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	71		
82	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	57		
83	3	3	3	2	2	3	2	2	2	1	1	3	2	3	1	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	55		
84	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	56		
85	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	4	4	2	4	3	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	59		
86	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	62		
87	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	57		
88	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	4	3	4	2	4	3	2	3	2	4	3	3	2	3	2	2	66		
89	2	4	2	4	2	3	2	2	2	2	2	4	4	4	1	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	67		
90	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	2	4	3	2	3	2	4	3	2	2	3	2	2	65		
91	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	68		
92	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	63		
93	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	66		
94	2	2	3	2	3	2	4	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	68		
95	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	60		
96	2	4	3	4	3	3	2	2	2	2	2	3	2	4	2	4	2	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	71		
97	1	4	3	2	2	4	3	3	2	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	2	4	3	2	4	2	3	70			
98	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75		
99	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	70		
100	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	59		
101	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	56		
102	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	4	4	1	1	1	1	4	4	1	1	4	1	4	46		
103	2	4	2	2	2	4	2	2	1	2	3	3	4	1	3	3	2	2	2	2	3	2	4	3	4	1	63			
104	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	3	3	4	2	4	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	72		
105	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	4	3	3	1	3	2	3	3	1	1	2	1	2	57			
106	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	62		
107	2	2	2	3	1	2	1	1	2	1	4	4	4	1	4	2	1	4	1	4	1	4	4	2	4	4	3	63		

2	3
2	3
2	4
2	2
2	3
3	3
2	4
2	4
2	3
2	4
2	2
2	2
3	3
2	3
2	3

- [illegible]

108	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	3	3	3	1	4	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	59
109	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	60
110	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	4	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	64
111	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	3	1	3	1	3	4	1	3	1	3	2	2	2	3	1	45
112	4	4	2	3	2	4	2	2	2	1	4	4	4	2	4	2	2	3	2	4	4	2	4	4	4	75
113	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	60
114	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	1	61	
115	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	71
116	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	61
117	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	4	3	4	2	4	2	2	4	2	4	3	4	3	4	2	69
118	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	3	2	1	2	1	3	3	3	3	3	1	55
119	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	4	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	61
120	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	57
121	3	4	4	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	2	3	72
122	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	4	4	4	2	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	2	75
123	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	4	2	3	1	4	3	1	3	1	4	3	2	3	4	3	63
124	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	60
125	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	4	4	4	2	4	4	2	4	2	4	4	4	3	4	4	79
126	2	4	2	4	1	2	2	2	2	2	3	1	4	2	4	1	2	4	2	4	4	2	3	4	4	67
127	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	63
128	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	3	2	2	1	3	4	1	1	1	2	4	2	1	4	1	45
129	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	4	2	2	3	2	3	3	2	4	3	2	65
130	2	3	2	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	65
131	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	59
132	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	61
133	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	4	4	4	2	4	2	2	3	2	4	3	4	4	4	4	74
134	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	59
135	2	1	1	3	1	3	1	1	1	1	4	3	4	1	4	4	1	3	1	1	4	3	2	4	1	55
136	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	4	3	4	2	4	2	2	4	4	4	2	4	3	2	4	73
137	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	4	4	2	4	2	3	3	2	4	4	1	68
138	2	4	2	4	1	2	2	2	1	1	4	4	4	1	4	2	1	4	1	4	4	3	3	4	1	65
139	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
140	2	4	1	3	1	3	2	2	2	2	3	4	4	2	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4	3	72
141	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	2	2	3	2	61
142	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	56
143	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	70
144	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	63
145	2	3	2	4	2	2	2	2	1	2	4	3	3	2	3	1	2	3	2	3	3	2	3	3	3	62

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengemukakan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah.

b. Pengutipan tidak mengikat bagi pengguna yang menerbitkan suatu masalah.

2. Dilarang memperjualbelikan dan memperbanyak.

146	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	57
147	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	4	3	3	63	
148	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	4	4	4	2	4	4	2	4	2	4	4	3	4	4	4	79
149	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	59
150	4	4	2	2	2	4	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3	2	68
151	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	70
152	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	72
153	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	62
154	2	4	1	3	2	4	2	3	2	2	4	4	3	2	3	4	2	3	2	4	3	4	3	3	2	71
155	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	3	4	4	2	4	2	2	3	2	4	3	3	3	3	2	65
156	3	4	2	3	3	2	3	2	1	1	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	65
157	2	4	2	3	2	2	3	3	2	3	4	3	4	2	4	2	2	4	3	4	2	2	3	3	3	71
158	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	63
159	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	64
160	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	63
161	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	4	4	4	2	4	3	2	3	2	3	2	4	4	3	3	72
162	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
163	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50
164	4	4	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	66
165	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	64
166	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	72
167	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	57
168	1	4	2	4	1	2	1	1	1	1	4	4	4	1	4	4	1	4	1	4	4	2	4	4	3	66
169	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	4	3	4	2	4	3	3	4	2	4	4	3	3	4	2	73
170	3	4	2	1	1	3	2	2	2	2	4	3	4	2	4	2	2	3	2	4	2	3	4	3	2	66
171	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
172	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	63
173	2	3	2	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	67
174	1	4	1	3	1	3	1	1	1	1	4	4	4	1	4	4	1	4	1	4	4	3	4	4	4	67
175	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	66
176	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	4	2	4	3	2	2	2	4	3	3	3	4	3	69
177	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	70
178	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	67
179	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	73
180	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	77
181	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	3	3	1	3	2	1	1	1	3	2	2	2	2	1	45
182	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	58
183	2	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	57

2. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengemukakan sumber.
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengemukakan sumber.
- a. Pengutipan harus mencantumkan sumber.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

184	2	2	3	4	3	3	3	3	1	2	4	2	3	2	3	3	2	4	3	4	2	2	3	3	2	68
185	1	4	1	3	1	3	1	1	1	1	4	4	4	1	4	4	1	4	1	4	4	3	4	4	4	67
186	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	2	4	4	4	3	4	3	3	77
187	4	2	3	2	4	3	2	4	4	2	1	4	4	3	2	2	4	4	4	1	4	3	4	4	4	78
188	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	4	2	4	3	2	2	2	4	3	3	3	4	3	69
189	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
190	1	2	2	4	3	2	2	2	3	3	4	4	4	3	4	1	2	3	2	4	4	2	4	3	4	72
191	4	4	4	2	4	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	75
192	2	4	3	4	2	4	2	2	2	2	4	3	4	2	4	4	1	3	2	4	2	2	4	3	3	72
193	2	4	2	3	2	4	2	2	2	1	3	3	4	2	4	4	2	3	2	4	4	3	4	4	4	74
194	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	3	3	3	1	3	2	1	3	2	3	3	2	1	3	2	48
195	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	62
196	2	4	2	3	4	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	2	3	4	3	4	2	4	4	2	4	82
197	2	4	2	2	4	2	4	2	1	1	4	4	4	1	4	3	1	4	2	4	4	4	4	2	4	73
198	2	2	2	3	2	3	2	2	1	1	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	59
199	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76
200	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	60
201	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	62
202	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
203	4	4	2	3	3	3	4	3	2	2	4	4	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	76
204	2	4	2	3	2	4	2	2	1	2	4	3	4	1	4	3	2	4	2	4	3	4	4	3	2	71
205	4	4	2	2	2	4	4	3	2	2	3	3	4	1	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	74
206	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	66
207	4	4	2	2	2	4	4	3	2	2	3	3	4	1	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	74
208	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	68
209	2	2	2	4	2	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	4	4	4	3	2	1	3	3	3	4	73
210	2	2	2	3	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	85
211	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
212	2	2	2	1	2	1	2	2	3	3	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	52
213	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	3	3	3	1	3	4	2	2	1	3	3	2	2	3	2	56
214	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	64
215	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	3	4	68
216	3	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	78
217	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	62
218	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	71
219	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	4	2	4	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	66
220	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	58
221	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	3	1	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	49

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengemukakan sumber.

a. Pengutipan harus menyebutkan sumber.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang memperjualbelikan dan menyebarkan secara komersial.

222	1	3	2	1	1	1	1	4	3	3	2	4	3	1	2	1	3	3	4	3	3	1	54
223	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	56
224	2	4	2	3	2	3	2	4	4	4	3	4	2	2	4	2	4	4	4	4	3	3	76
225	2	3	2	3	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	63
226	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	3	2	3	4	1	3	1	2	2	3	3	47
227	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	4	1	4	3	3	3	3	4	3	1	72
228	2	4	1	3	1	3	2	1	1	2	4	3	4	1	4	3	1	4	1	3	3	2	64
229	2	3	2	3	2	4	3	3	1	2	4	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	4	71
230	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	61
231	3	4	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	4	2	3	2	2	4	2	3	3	2	66
232	4	4	4	2	4	1	4	4	2	4	4	3	4	1	3	2	3	4	4	2	2	3	76
233	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	74
234	2	3	3	2	3	4	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4	3	3	69
235	3	4	1	2	1	2	2	1	1	1	4	3	4	1	4	2	1	3	1	4	4	4	63
236	1	1	1	4	1	3	1	1	1	1	3	1	2	1	3	4	1	4	1	2	2	3	51
237	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	2	82
238	2	4	2	3	1	3	1	1	1	1	3	3	4	1	4	3	1	3	1	4	3	3	60
239	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	4	2	2	3	2	4	4	4	65
240	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	4	2	4	3	2	3	2	4	4	4	69
241	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	4	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	68
242	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	4	3	4	2	4	3	3	3	3	4	4	3	78
243	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	60
244	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	58
245	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	52
246	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	55
247	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	70
248	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	61
249	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	4	2	3	2	2	62
250	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	64
251	3	3	1	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	2	3	1	2	3	2	3	3	4	64
252	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	2	1	3	2	4	2	2	62
253	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	4	3	4	1	4	2	1	3	2	3	3	4	66
254	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	4	3	2	4	2	4	4	3	69
255	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	4	2	4	4	1	2	1	4	3	3	61
256	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	61
257	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
258	1	2	2	3	2	3	3	3	2	2	4	3	4	1	4	3	1	3	3	3	2	2	63
259	1	4	1	4	1	3	1	1	2	1	4	4	4	2	4	4	1	4	1	4	4	3	68

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengemukakan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang memperjualbelikan dan menyebarkan secara komersial.

260	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	57
261	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	4	2	4	3	2	2	2	4	3	3	3	4	3	69
262	3	4	2	2	3	3	4	2	2	2	4	4	4	2	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	3	78
263	2	3	2	2	2	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	64
264	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	61
265	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	66
266	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	61
267	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	59
268	3	3	2	2	1	3	3	2	3	3	3	3	4	2	4	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	68
269	2	3	2	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	4	3	2	64
270	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	61
271	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	56
272	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	64
273	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	56
274	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	3	2	4	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	67
275	2	3	2	4	2	2	2	2	1	2	4	4	4	1	4	2	1	4	2	4	4	3	3	4	2	68
276	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	4	3	63
277	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	3	2	4	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	67
278	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	1	2	3	2	3	3	2	3	2	1	58
279	4	3	2	4	1	4	3	2	2	4	4	4	4	1	3	4	2	3	2	3	2	3	2	2	4	72
280	4	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	64
281	2	3	1	2	1	4	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	58
282	2	3	2	2	4	4	2	2	1	2	3	4	4	1	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	68
283	3	2	1	3	1	3	3	4	1	2	4	3	4	1	4	4	2	2	3	4	4	2	3	4	3	70
284	2	4	1	4	1	3	1	1	2	1	4	4	3	1	1	3	1	4	3	4	3	3	4	3	3	64
285	4	4	2	4	2	4	4	4	2	1	3	4	4	1	4	4	1	4	3	4	2	4	4	3	3	79
286	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	62
287	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
288	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	4	3	4	2	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	67
289	4	4	4	2	3	4	4	2	1	1	2	2	2	1	2	3	3	2	3	2	2	3	4	2	2	64
290	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	2	3	4	2	3	3	3	2	3	3	2	3	73
291	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	67
292	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	65
293	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	65
294	1	1	1	3	1	3	1	1	1	1	3	2	2	1	3	2	1	3	1	3	3	2	3	3	1	47
295	4	3	3	2	2	4	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	68
296	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	57
297	3	4	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	84

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengemukakan dan menyebutkan sumber.
- a. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah.
- b. Pengutipan tidak mengikat kepentingan publik.
2. Dilarang menyalin, menduplikasi, atau memperbanyak dengan cara apa pun sebagian atau seluruhnya.

298	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	59		
299	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	63	
300	1	4	2	4	1	3	1	1	1	4	4	4	1	4	3	1	3	1	3	3	3	4	3	4	64	
301	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	59	
302	3	3	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	59	
303	2	3	2	4	3	4	2	3	2	2	4	3	4	2	4	2	2	4	2	4	3	4	4	3	2	74
304	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	2	2	3	3	2	4	3	60	
305	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52	
306	1	3	1	2	1	3	1	1	1	1	3	3	3	1	3	3	1	3	1	3	3	2	3	3	1	51
307	2	2	1	2	2	4	2	1	1	1	3	3	3	1	3	4	1	2	2	3	3	3	3	3	58	
308	1	4	2	4	1	3	1	1	1	1	4	4	4	1	4	3	1	3	1	3	3	3	4	3	4	64
309	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	4	2	3	1	3	4	1	1	1	2	3	2	3	3	3	49
310	2	3	2	3	2	4	2	2	2	2	4	3	4	2	4	2	2	3	2	4	3	4	3	3	4	71
311	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	2	3	2	4	3	2	4	3	3	65
312	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	78
313	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	62
314	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	61
315	2	4	2	4	1	4	2	2	1	1	4	2	2	1	4	4	1	3	1	2	4	3	3	4	3	64
316	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	59
317	4	4	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	64
318	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	74
319	3	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	62
320	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	78
321	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	58
322	4	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	4	4	2	4	4	2	4	2	4	4	3	2	4	2	70
323	2	2	3	2	2	4	3	2	2	2	3	2	1	2	2	4	2	3	2	2	2	4	2	4	2	61
324	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	58
325	1	4	1	4	1	3	1	1	1	1	4	4	4	1	4	3	1	4	1	4	3	3	3	4	1	62
326	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	64
327	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
328	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	73
329	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	58
330	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	4	3	2	3	2	4	3	4	2	4	2	66
331	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
332	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	2	3	4	4	62
333	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
334	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	64
335	1	3	1	2	1	1	3	1	1	3	4	4	4	1	4	1	3	3	3	3	4	3	3	3	1	61

36	1	4	1	4	1	2	2	2	4	4	4	1	4	3	2	4	1	4	3	3	4	4	3	70
37	2	3	3	4	3	2	3	2	2	4	3	4	2	3	2	3	2	4	4	3	2	4	2	72
38	2	3	2	3	2	4	2	2	2	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	65
39	2	3	3	4	3	3	2	3	2	4	3	4	2	3	2	3	2	4	4	3	2	4	2	72
40	2	3	2	3	2	4	2	2	2	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	65
41	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	73
42	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	84

Keterangan :

TK : Tarbiyah dan Keguruan

Ps : Psikologi

SH : Syariah & Ilmu Hukum

ES : Ekonomi Syari'ah

DK : Dakwah dan Komunikasi

PP : Pertanian dan Peternakan

ST : Sains dan Teknologi

US : Ushuluddin

LAMPIRAN K

TABULASI DATA MENTAH PENELITIAN *RISK PERCEPTION*

No resp	Fakultas/Aitem	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Total
1	TK	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	39
2	TK	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	4	3	35
3	PS	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	42
4	TK	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	43
5	TK	3	3	3	4	4	4	3	2	4	3	4	4	41
6	PS	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	35
7	SH	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	34
8	SH	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38
9	PS	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	35
10	SH	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	33
11	PS	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	40
12	TK	4	3	4	2	3	3	4	4	4	3	4	3	41
13	ES	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	32
14	PS	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	42
15	PS	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35
16	DK	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	34
17	TK	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	41
18	DK	3	2	3	4	2	4	3	3	3	3	4	4	38
19	PS	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	35
20	ES	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	37
21	ES	3	2	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	36
22	TK	3	3	3	4	4	4	3	2	4	3	4	4	41
23	PP	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47
24	PS	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
25	PP	4	1	3	3	3	2	4	4	2	3	3	3	35
26	PS	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	39
27	TK	3	3	3	3	4	4	2	2	3	3	4	3	37
28	PP	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
29	PS	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	39
30	PS	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	33
31	TK	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	43
32	PS	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	33

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

33	TK	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	46
34	PS	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	34
35	ST	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	43
36	PS	3	3	3	4	2	3	3	2	3	4	4	3	37
37	TK	3	2	2	2	3	1	2	3	3	3	3	3	30
38	TK	3	3	3	2	4	2	3	2	3	3	3	2	33
39	SH	2	3	3	2	2	3	3	2	4	3	3	2	32
40	PS	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	37
41	TK	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	33
42	PS	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	39
43	PS	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	39
44	SH	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	39
45	ES	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	41
46	TK	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	35
47	SH	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	27
48	SH	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
49	SH	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	45
50	ST	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
51	SH	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	36
52	DK	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	40
53	TK	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	36
54	DK	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	47
55	PP	4	3	3	2	2	2	3	2	4	3	3	3	34
56	DK	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	40
57	ST	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	34
58	ST	2	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	2	32
59	TK	4	2	4	2	3	3	2	4	3	4	4	3	38
60	TK	2	2	2	3	4	3	3	2	3	3	2	3	32
61	TK	4	4	2	4	3	3	3	2	3	4	4	3	39
62	TK	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	44
63	TK	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	35
64	TK	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	36
65	ST	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	34
66	TK	3	3	4	2	3	4	2	2	2	3	3	2	33
67	TK	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	42
68	ST	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	3	39

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

69	ST	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35
70	ES	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	36
71	TK	4	4	3	4	3	3	3	2	4	4	4	3	41
72	ST	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	38
73	TK	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	30
74	ES	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	36
75	TK	4	3	3	3	2	3	3	2	4	4	3	3	37
76	PP	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	41
77	SH	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2	28
78	TK	3	3	2	2	4	2	2	1	3	3	3	3	31
79	PP	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	37
80	TK	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	3	32
81	ST	4	2	2	3	4	3	3	3	4	4	4	3	39
82	ST	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	34
83	ST	3	3	3	2	2	4	3	2	3	2	3	2	32
84	SH	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	35
85	TK	3	2	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	37
86	ST	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
87	TK	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	36
88	PP	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47
89	TK	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	41
90	ST	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	31
91	ST	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	30
92	US	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	34
93	DK	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	32
94	ES	3	2	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	36
95	TK	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	31
96	ST	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	4	38
97	TK	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	43
98	ST	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
99	ES	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	30
100	US	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	44
101	TK	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	37
102	ST	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	45
103	ST	3	3	3	2	3	3	2	2	3	4	3	2	33
104	ST	3	2	3	4	3	3	3	2	4	4	3	4	38

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

105	ST	2	3	3	2	4	2	2	1	4	4	3	4	34
106	ST	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	37
107	ST	2	4	3	3	4	4	4	2	4	4	3	3	40
108	ST	3	3	2	4	4	2	2	2	3	3	3	3	34
109	ST	4	3	3	2	4	3	2	2	4	4	3	3	37
110	ST	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	38
111	ST	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	33
112	ST	4	3	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	44
113	ST	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	34
114	TK	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	36
115	TK	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35
116	ST	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	31
117	ST	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	35
118	ST	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
119	DK	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	29
120	US	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
121	ES	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	34
122	TK	4	4	3	4	4	4	3	2	3	4	4	1	40
123	ES	2	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	33
124	TK	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
125	US	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	44
126	DK	4	3	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	42
127	ES	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	32
128	DK	4	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	43
129	DK	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	44
130	DK	3	2	2	2	3	3	2	2	3	4	3	3	32
131	DK	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	32
132	DK	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	39
133	TK	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	43
134	ST	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
135	ST	4	4	4	3	4	4	3	2	4	4	4	3	43
136	DK	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	36
137	ST	4	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	3	37
138	ST	4	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	40
139	ST	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38
140	ST	2	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	41

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

141	ST	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	31
142	SH	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	39
143	ES	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	30
144	TK	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
145	ST	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	28
146	ST	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	36
147	ST	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	33
148	US	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	44
149	ES	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	35
150	ES	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	38
151	ES	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	30
152	TK	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	30
153	ST	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	39
154	SH	3	4	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4	39
155	SH	3	2	3	3	2	4	3	2	4	3	3	3	35
156	ES	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	43
157	US	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	34
158	ES	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
159	SH	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	35
160	DK	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	38
161	DK	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	46
162	TK	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	41
163	DK	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
164	SH	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	40
165	DK	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
166	SH	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	4	2	36
167	ST	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	36
168	SH	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	41
169	SH	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4	4	4	41
170	DK	3	3	4	4	3	3	4	2	3	4	4	4	41
171	ES	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
172	ES	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	33
173	ST	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	42
174	PP	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	41
175	ES	4	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	3	33
176	ES	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	35

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

177	ST	3	3	2	2	3	3	3	2	4	4	4	4	37
178	ES	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	31
179	TK	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	33
180	TK	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	41
181	ST	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	42
182	ST	3	2	2	3	3	3	3	2	4	3	2	4	34
183	ES	3	3	2	2	3	3	2	2	3	4	4	3	34
184	TK	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	36
185	PP	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	41
186	TK	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	41
187	SH	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	45
188	ES	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	35
189	US	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
190	TK	3	2	3	3	4	4	4	2	3	4	2	4	38
191	SH	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	41
192	DK	4	4	3	4	3	3	4	1	3	4	4	4	41
193	TK	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	44
194	TK	3	3	3	4	4	3	3	2	4	4	3	4	40
195	ES	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	31
196	TK	3	2	3	3	3	4	3	3	4	2	4	3	37
197	TK	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	46
198	TK	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	34
199	TK	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	35
200	DK	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	33
201	DK	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	35
202	ES	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	35
203	ES	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	44
204	ES	4	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	4	40
205	ES	4	3	4	3	3	4	4	2	4	4	4	3	42
206	ES	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	45
207	ES	4	3	4	3	3	4	4	2	4	4	4	3	42
208	SH	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	34
209	SH	2	4	3	1	2	3	1	4	4	3	4	4	35
210	TK	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	30
211	TK	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	34
212	DK	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	46

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

213	SH	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	41
214	SH	4	2	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	37
215	ES	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	43
216	DK	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	42
217	TK	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	31
218	TK	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	36
219	TK	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	39
220	ES	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	32
221	TK	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	33
222	TK	2	3	4	4	4	4	3	2	4	3	4	3	40
223	PP	4	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	32
224	DK	3	2	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	43
225	SH	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	30
226	TK	3	3	2	3	3	3	3	2	4	4	4	3	37
227	DK	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	36
228	TK	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	40
229	TK	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	39
230	TK	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	38
231	PP	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	35
232	PP	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	32
233	TK	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	34
234	PP	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	37
235	SH	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47
236	TK	4	3	3	1	4	4	4	3	3	4	4	2	39
237	SH	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	37
238	ES	4	4	2	2	4	3	2	2	3	4	3	3	36
239	ES	4	2	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	37
240	ES	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	35
241	DK	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	37
242	DK	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	4	3	39
243	DK	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	34
244	DK	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	36
245	DK	3	3	2	1	2	1	2	2	3	4	3	3	29
246	DK	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	30
247	DK	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	33
248	DK	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	36

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

249	DK	4	4	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	38
250	DK	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	30
251	DK	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	2	31
252	ES	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	31
253	TK	4	3	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	42
254	ES	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
255	DK	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	43
256	DK	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	36
257	DK	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35
258	SH	4	3	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	40
259	US	4	4	3	3	2	2	3	2	3	4	4	4	38
260	ES	2	4	2	2	2	3	2	3	4	2	2	3	31
261	ES	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	35
262	ES	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	3	42
263	US	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	44
264	ES	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
265	TK	2	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	34
266	US	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	39
267	DK	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	37
268	TK	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	35
269	TK	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	37
270	SH	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	32
271	DK	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
272	ES	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
273	DK	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
274	TK	3	2	2	2	3	4	3	2	3	4	4	3	35
275	DK	3	2	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	35
276	DK	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	34
277	TK	3	2	2	2	3	4	3	2	3	4	4	3	35
278	SH	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	32
279	DK	3	4	2	3	4	3	2	1	3	4	4	3	36
280	SH	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	2	36
281	PP	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	36
282	US	3	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	42
283	US	4	3	3	3	4	3	4	2	4	4	4	3	41
284	PP	3	3	3	4	4	2	3	3	4	4	3	3	39

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

285	SH	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	44
286	SH	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	31
287	PP	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	34
288	PP	3	3	3	4	3	4	3	2	4	4	3	4	40
289	ES	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	4	39
290	PP	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	45
291	SH	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	40
292	DK	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	34
293	PP	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	32
294	SH	4	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	3	37
295	US	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	35
296	SH	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
297	TK	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	40
298	SH	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	41
299	SH	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	31
300	TK	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
301	PP	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	35
302	SH	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	3	34
303	SH	4	4	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	40
304	ES	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	34
305	US	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	35
306	US	2	3	3	4	4	2	4	2	3	3	3	2	35
307	TK	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	41
308	TK	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
309	SH	4	3	3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	41
310	SH	4	3	3	3	2	4	2	1	4	4	3	4	37
311	SH	3	3	3	3	3	4	2	2	3	4	3	4	37
312	TK	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	41
313	ES	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	36
314	ES	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	40
315	US	4	3	4	4	3	4	3	1	4	4	4	4	42
316	ES	4	4	1	4	3	3	3	3	4	4	3	3	39
317	ES	3	2	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	34
318	ES	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	41
319	SH	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	36
320	TK	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	41

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

321	DK	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	32
322	US	3	3	2	2	2	4	3	1	3	4	4	2	33
323	SH	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	38
324	TK	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	35
325	DK	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	44
326	TK	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	37
327	SH	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
328	SH	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	42
329	SH	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	29
330	DK	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	43
331	SH	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	37
332	SH	4	3	4	3	2	3	2	2	3	1	2	3	32
333	SH	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	37
334	SH	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35
335	US	3	3	3	2	3	2	2	2	3	4	4	3	34
336	TK	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	41
337	US	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	36
338	PP	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47
339	US	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	36
340	PP	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47
341	TK	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	35
342	TK	3	2	4	3	4	3	4	2	4	4	4	3	40

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN L

UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics

	N	Skewness		Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
X	342	.266	.132	-.410	.263
Y	342	.058	.132	.014	.263
Valid N (listwise)	342				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN M

UJI LINEARITAS

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y X	Between Groups	(Combined)	2098.144	20	104.907	1.855	.015
		Linearity	773.144	1	773.144	13.670	.000
		Deviation from Linearity	1325.000	19	69.737	1.233	.229
	Within Groups		18155.669	321	56.560		
	Total		20253.813	341			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Y X	.195	.038	.322	.104

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim I

LAMPIRAN N

UJI HIPOTESIS

Correlations

		X	Y
X	Pearson Correlation	1	,195**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	342	342
Y	Pearson Correlation	,195**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	342	342

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN O

ANALISIS TAMBAHAN

Korelasi *Perceived Vulnerability* dengan Dimensi Perilaku Makan

Correlations

		Perceived Vulnerability	Restrained Eating
Perceived Vulnerability	Pearson Correlation	1	.372**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	342	342
Restrained Eating	Pearson Correlation	.372**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	342	342

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Perceived Vulnerability	Emotional Eating
Perceived Vulnerability	Pearson Correlation	1	-.059
	Sig. (2-tailed)		.273
	N	342	342
Emotional Eating	Pearson Correlation	-.059	1
	Sig. (2-tailed)	.273	
	N	342	342

Correlations

		Perceived Vulnerability	External Eating
Perceived Vulnerability	Pearson Correlation	1	.269**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	342	342
External Eating	Pearson Correlation	.269**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	342	342

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik

Islam

yarif Kasim I

b. Korelasi *Precaution Effectiviness* dengan Dimensi Perilaku Makan

Correlations

		Precaution Effectiviness	RestrainedEating
Precaution Effectiviness	Pearson Correlation	1	.417**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	342	342
RestrainedEating	Pearson Correlation	.417**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	342	342

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Precaution Effectiviness	Emotional Eating
Precaution Effectiviness	Pearson Correlation	1	-.024
	Sig. (2-tailed)		.658
	N	342	342
Emotional Eating	Pearson Correlation	-.024	1
	Sig. (2-tailed)	.658	
	N	342	342

Correlations

		Precaution Effectiviness	External Eating
Precaution Effectiviness	Pearson Correlation	1	.292**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	342	342
External Eating	Pearson Correlation	.292**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	342	342

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

c. Korelasi *Optimistic Bias* dengan Dimensi Perilaku Makan

Correlations

		Optimistic Bias	Restrained Eating
Optimistic Bias	Pearson Correlation	1	.136*
	Sig. (2-tailed)		.012
	N	342	342
Restrained Eating	Pearson Correlation	.136*	1
	Sig. (2-tailed)	.012	
	N	342	342

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

		Optimistic Bias	Emotional Eating
Optimistic Bias	Pearson Correlation	1	-.119*
	Sig. (2-tailed)		.028
	N	342	342
Emotional Eating	Pearson Correlation	-.119*	1
	Sig. (2-tailed)	.028	
	N	342	342

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

		Optimistic Bias	External Eating
Optimistic Bias	Pearson Correlation	1	.104
	Sig. (2-tailed)		.056
	N	342	342
External Eating	Pearson Correlation	.104	1
	Sig. (2-tailed)	.056	
	N	342	342

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta mi

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Sultan Syarif Kasim I

LAMPIRAN P

GUIDE DAN VERBATIM WAWANCARA

Guide wawancara ini digunakan sebagai survey awal yang peneliti lakukan untuk memulai penelitian ini. Wawancara dilakukan kepada delapan mahasiswa perwakilan dari berbagai jurusan yang ada di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang terdiri dari delapan fakultas yaitu fakultas Tarbiyah dan Keguruan, fakultas Syari'ah dan Ilmu Hukum, fakultas Ushuluddin, fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, fakultas Sains dan Teknologi, fakultas Psikologi, fakultas Ekonomi dan Sosial, fakultas Pertanian dan Peternakan. Wawancara ini dilakukan pada tanggal 15 April-17 April 2020.

a. Guide Wawancara

1. *Restrained eating*

- a. Apakah anda membatasi perilaku makan anda?
- b. Apakah anda memperhatikan makanan yang anda konsumsi?

2. *Emotional eating*

- a. Apakah yang anda lakukan ketika anda sedang merasakan emosi negative?
- b. Apakah yang anda lakukan ketika anda sedang meredam emosi seperti bosan, kesepian ataupun sedang tidak melakukan apa-apa?

3. *External eating*

- a. Apakah yang anda lakukan ketika melihat makanan yang menarik?

- b. Apakah yang anda lakukan ketika mencium aroma makanan yang lezat?
- c. Apakah yang anda lakukan ketika makanan tersebut terasa enak?

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Verbatim Wawancara

Interviewer : Tasa Dinni Arif
Interviewee : MJ
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
Waktu : 15 April 2020

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Baris	Uraian Pertanyaan	Ide Pokok	Tema
	<p>Assalamualaikum, dengan MJ ya?</p> <p>Iyaa tasa</p> <p>Boleh minta waktunya sebentar ya untuk wawancara</p> <p>Ohiya silahkan gapapa</p> <p>Kalau boleh tau MJ dari fakultas apa ya?</p> <p>Aku dari fakultas Tarbiyah dan keguruan, jurusan pendidikan bahasa inggris.</p> <p>Ooh anak bahasa inggris, hebat dong bahasa inggrisnya</p> <p>Hehehe nggak kok, biasa aja</p> <p>Boleh ya kita mulai pertanyaan pertama nya</p> <p>Iya silahkan</p> <p>Apakah kamu ada membatasi perilaku makan kamu?</p> <p>Nggak, karena akutu gak teratur sih makannya tas, aku makan tergantung malas apa nggaknya sih, kalau aku lapar</p>	<p>Kalau lapar tapi sedang malas tidak makan, tetapi kalau</p>	<p>Tidak memiliki aturan dalam perilaku makan</p>

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>tapi aku malas aku gabakalan makan, tapi kalau aku kenyang tapi emang lagi gak malas ya aku pasti makan, tapi tergantung lauknya juga sih</p> <p>Ooh gitu, nah kalau dalam mengonsumsi makanan ni kamu ada gak milih milih kriteria atau jenis-jenis makanan?</p> <p>Hmm, bisa dibilang aku milih sih, karena aku kan kolesterol nih selagi hmm sehat, ya kadang-kadang aku ada juga milih makanan sehat, kaya makan apaya, kadang aku gak makan nasi berminggu-minggu pernah tu dulu, untuk ngindarin gendut juga kan tapi kalau untuk efek ketubuh aku gak cocok, aku dorong motor aja gak kuat gituha jadi gak bertenaga, tapi pas sekarang aku coba kaya gitu malah enak ke tubuh aku efeknya, malah bangun tidur pagi aku gak capek, terus kaya lebih jarang pusing, terus kolesterol aku kaya nurun kayagitu</p> <p>Ooh berarti kamu masi memperhatikan makanan-makanan yang kamu konsumsi ya..</p> <p>Yaa milih sih.</p> <p>Terus kalau kamu sedang merasakan emosi negative kaya</p>	<p>kenyang tapi tidak malas, makan</p> <p>Memilih makanan yang sehat untuk dikonsumsi karena memiliki kolesterol yang tinggi</p>	<p>Khawatir terhadap ancaman kondisi kesehatan</p>
--	--	---

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>sedih, marah ataupun kecewa itu apa yang kamu lakukan?</p> <p>Ha kalau dulu tu ya pas SMA, kalau aku kayak stress gitu malah aku banyak makan, pokoknya masalah apa ajalah kaya kuliah, sekolah atau apalah ha itu emang makan aja kerja aku kaya nafsu makan aku kaya bertambah aja gitu, stress, sedih tu malah makin banyak, kayak gitu ha,</p> <p>Hmm terus?</p> <p>Tapi ya kalau akhir-akhir ini ya aktu aku kuliahni aku udah ga kaya dulu yang selera kali makan malah sekarang udah ga selera buat makan kalau lagi sedih</p> <p>Ooh udah beda ya..</p> <p>Iyaa.</p> <p>Kenapa beda perilaku makan yang dulu sama sekarang?</p> <p>Hmm gak tau jugalah ya emang gak ada lagi selernya kalau sekarang, mungkin karna aku udah larut di sedih aku, padahal aku lapar kan tapi aku lebih milih lagi dikamar aja.</p> <p>Ooh gitu, nah kalau sedang meredam emosi kaya bosan, kesepian atau sedang tidak melakukan apa-apa apa yang kamu lakukan biasanya?</p>	<p>Waktu SMA Stress membuat nafsu makan meningkat</p> <p>Pada waktu kuliah tidak selera makan ketika sedih</p> <p>Tidak selera makan karena larut dalam kesedihan</p>	<p>Makan dalam menanggapi emosi negative</p> <p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negative</p> <p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negative</p>
---	---	---

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Biasanya sih aku main hp, sama baring-baring.</p> <p>Ooh gitu, kalau sedang kayagitu ngaruh gak sih sama perilaku makan kamu?</p> <p>Ooh kalau itusih nggak, perilaku makan aku sih nggak ngaruh sama sekali kalau sedang bosan aaau kesepian Lebih milih rebahan aja hehe</p> <p>Oohgitu oke, nah terus apanih yang kamu lakukan kalau kamu melihat makanan yang menurut kamu itu menarik?</p> <p>Ya tetap aku beli, dan tetap aku makan. Karena menurut aku ada kepuasan tersendiri. Ya palingan kalaupun gak habis tapi aku tetap simpan ya nanti aku habisin, ya kaya lapar mata jadinya.</p> <p>Itu dalam kondisi gimana? Kenyang apa lapar?</p>		<p>Tidak berkeinginan untuk makan ketika sedang meredam emosi</p> <p>Membeli makanan yang terlihat menarik karena ada kepuasan tersendiri</p>	<p>Tidak makan ketika meredam emosi</p> <p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera penglihatan</p>
---	--	---	---

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Ya kondisi apapun, mau kenyang mau lapar namanya juga lapar mata.</p> <p>Oohgitu, nah kalau kamu mencium aroma makanan yang sedap apa yang kamu lakukan?</p> <p>Sama kaya tadi aku bakalan makan juga karena menurut aku itu buat kita bikin pengen makan gak sih? Jadi mengundang selera</p> <p>Oohgitu, oke pertanyaan selanjutnya nih ya, apa yang kamu lakukan ketika ada makanan yang menurut kamu itu nikmat?</p> <p>Ya aku makan kalau menurut aku makanan itu nikmat gak mungkin aku tolak kan, malahan aku tambah lagi, walaupun aku udah kenyang, aku sukak, masih muat perut aku ya aku tambah lagi</p> <p>Nah kalau kayak gitu gimana perasaannya abis makan?</p> <p>Perasaan senang, ya tapi kalau udah makan berlebihan kali ya</p>	<p>Berkeinginan untuk makan ketika mencium aroma makanan yang sedap</p> <p>Kalau makanan yang disukai dimakan dan tambah lagi walaupun sudah kenyang</p>	<p>Tidak Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera penciuman</p> <p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera perasa</p>
--	--	--

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

110	<p>kayak nyesal gitu kaya ngerasa gagal diet. Pokoknya aku setiap ngikutin hawa nafsu aku selalu nyesal. Karena ngerasa takut gendut juga. Terus juga aku malah ngerasa takut karna kolestrol aku naik, kan aku kelebihan gula kan, kolestrol aku naik, urat leher aku tegang kaya gitu tanda-tandanya. Aku kolestrol aku tinggi sih sebenarnya.</p> <p>Ooh, terus kalau udah terasa kayak gitu apa yang kamu lakukan biasanya?</p>	Takut karena kolestrol naik	Khawatir terhadap ancaman kondisi kesehatan
120	<p>Tanda-tanda nya ya kalau aku kolestrol karna makan berlebihan tu setiap aku bangun aku selalu ngerasa capek, pusing-pusing jadi aku harus banyak minum air putih, jaga makan aku juga ndak boleh makan berlebihan atau minum madu juga pokoknya yang alami lah dulu yang tradisional tapi kalau udah parah kali ya</p>	Tidak makan berlebihan kalau sudah naik kolestrol	Khawatir terhadap ancaman kondisi kesehatan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>baru lah kedokter atau minum obat</p> <p>Oohgitu yaa, bagusnih cara ngobatinnya pakai yang alami-alami dulu hehe..</p> <p>Iyaa takut ketergantungan obat</p> <p>Okedeh, makasih yaa untuk waktunya.</p> <p>Iyaa sama-samaa</p> <p>Assalamualaikum..</p> <p>Walaikumsalam.</p>		
---	--	--

Verbatim Wawancara

Interviewer : Tasa Dinni Arif
Interviewee : SN
Fakultas : Psikologi
Waktu : 16 April 2020

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Baris	Uraian Pertanyaan	Ide Pokok	Tema
	<p>Assalamualaikum.</p> <p>Waalaikumalam</p> <p>Haloo SN,apa kabar? minta waktunya sebentar yaaa buat wawancara</p> <p>Alhamdulillah baik, Okee siap lanjutkan hahaha (tertawa)</p> <p>Boleh dong perkenalan diri dulu dari nama, fakultas dan angkatan berapa.</p> <p>Hahaha (tertawa) oke nama aku SN, fakultas psikologi angkatan 2016</p> <p>Oke kita mulai ya dari pertanyaan pertama nih, kamu ada membatasi perilaku makan kamu gak?</p> <p>Kalau pagi sih aku gak sarapan, tapi aku punya batasan makan yang penting aku makan itu maksimal tiga kali sehari gak lebih dari tiga kali untuk makan berat.</p>		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Oohgitu, emang tiga kali sehari ya? Kenapa nerapin tiga kali sehari?</p> <p>Yaa takut aja, malah kalau banyak makin itu jadi sakit perut sama saluran pencernaan nantinya yakan gak bagus juga untuk kesehatan</p> <p>Nah kalau makan ringan atau ngemil-ngemil gitu ada gak?</p> <p>Adasih kalau ngemil, tapi jarang, walaupun ada tu paling ya setelah makan siang dan sebelum makan malam karena nanti takut gendut</p> <p>Oohgitu, nah kamu ada batasan-batasan gak untuk mengonsumsi makanan?</p> <p>Kalau batasan jam makan malam sih gak lebih dari jam sembilan atau jam sepuluh, maksimal makan jam setengah sepuluh, lebih dari jam itu gak makan lagi, selain gak bagus juga untuk makan di atas jam segitukan, karena pernah aku baca katanya dapat mempertinggi risiko kanker payudara sih kalau perempuan makanya aku selalu nahan lapar kalau malam</p> <p>Ooh iya, nah apa yang kamu lakukan ketika sedang merasakan emosi negative</p>	<p>Memiliki batasan makan maksimal tiga kali sehari</p> <p>Makan berlebihan membuat sakit perut dan saluran pencernaan, tidak bagus untuk kesehatan</p> <p>Tidak makan malam karena takut gendut</p> <p>Tidak makan larut malam karena meningkatkan risiko kanker payudara</p>	<p>Memiliki batasan dalam makan</p> <p>Khawatir terhadap ancaman kondisi kesehatan</p> <p>Membatasi diri dari makan dalam rangka mempertahankan berat badan</p> <p>Khawatir terhadap ancaman kondisi kesehatan</p>
---	--	--

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>seperti marah, sedih ataupun kecewa?</p> <p>Yang aku lakuin disaat merasakan emosi negative kayakitu ya berdiam diri dikamar</p> <p>Kenapa? Apakah berpengaruh terhadap perilaku makan kamu?</p> <p>Nggak berpengaruh, aku bakalan diam aja dikamar, dalam gelap terus menyendiri dan merenung, kalau udah lemas kali nanti baru aku makan</p> <p>Oohoke, nah kalau sedang meredam emosi seperti bosan, atau kesepian itu kamu biasanya ngapain?</p> <p>Kalau bosan gitusih biasanya aku nonton, nonton apa aja nonton youtube, nonton film, nonton drama korea, nonton video-video di instagram, pokoknya nonton</p> <p>Ooh berarti gak berpengaruh ya sama perilaku makan kamu?</p> <p>Gak ngaruh sih sama perilaku makan, nonton aja</p> <p>Kalau kamu melihat makanan yang menarik, apa yang kamu lakukan?</p> <p>Yang aku lakukan kalau lihat makanan yang menarik ya belilah, aku makan. Tapi kalau</p>	<p>Berdiam diri dikamar ketika sedang menanggapi emosi negative</p> <p>Nonton film ketika sedang meredam emosi</p> <p>Merasa ingin makan ketika melihat makanan yang menarik</p>	<p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negative</p> <p>Tidak makan ketika meredam emosi</p> <p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan</p>
---	--	--

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>ada uang ya hahah (tertawa) kalau gak ada uang ya aku liatin aja sambil ngomong dalam hati “ih enak ya” gitu</p> <p>Hahahah (tertawa) ya iyalah kalah ada uang. Nah kalau tadi itu kalau kamu lihat makanan yang menarik kalau sekarang beda nih, kalau kamu mencium aroma makanan yang sedap apa yang kamu lakukan?</p> <p>Pastinya langsung rasa lapar, kaya lagsung pengen makan. Tapi tergantung sih kalau aku ciumnya setelah makan ya aku gak makan lagi, tapi kalau aku ciumnya sebelum makan ya aku pasti makan, karna ngiler.</p> <p>Oohgitu okedeh, nah kalau kamu ada makan yang menurut kamu itu lezat apa yang kamu lakukan?</p> <p>Yaa kalau menurut saya ya langsung saya makanlah walaupun aku kenyang pasti aku cicip juga ya secara kan aku suka makanan itu</p> <p>Okelah makasih banyak yaa buat waktunyaa, makasih udah mau direpotin</p> <p>Iya gapapa hahaha (tertawa)</p> <p>Assalamualaikum</p> <p>Waalaikumsalam</p>	<p>Merasa lapar ketika mencium aroma makanan yang sedap</p> <p>Merasa ingin makan ketika terdapat makanan yang lezat</p>	<p>melalui indera penglihatan</p> <p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera penciuman</p> <p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera perasa</p>
---	--	--

Verbatim Wawancara

Interviewer : Tasa Dinni Arif
Interviewee : WD
Fakultas : Syariah dan Ilmu hukum
Waktu : 16 April 2020

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Baris	Uraian Pertanyaan	Ide Pokok	Tema
	<p>Assalamualaikum, denga WD ya</p> <p>Iyaa tasa.</p> <p>WD fakultas ekonomi syariah ya?</p> <p>Iyaa</p> <p>Okedeh boleh mintak ya waktunya buat wawancara sebentar..</p> <p>Iyaa boleh tasa silahkan gapapa kok lagi gak ada kerjaan juga hahaha (tertawa)</p> <p>Hehe okee, kita mulai aja ya, kamu ada membatasi perilaku makan kamu gak?</p> <p>Ada, karena menurut aku ya kalau makan itu harus diatur, biar tidak terlalu berlebih dan tidak terlalu kekurangan supaya tenaga kita mantap juga untuk menjalani aktivitas sehari-hari, kalau yang kedua kalau jam makan itu tidak diatur bisa menyebabkan penyakit, penyakit <i>maag</i>. Akukan ada penyakit <i>maag</i>,</p>	<p>Perilaku makan harus diatur agar tidak terlalu berlebihan dan tidak kekurangan</p>	<p>Memiliki batasan dalam perilaku makan</p>

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>makanya aku harus pandai ngatur jam makan, baik makan pagi, makan siang maupu makan malam. Nah apalagi ni kan pas kuliah ni kan kita banyak ngurasin tenaga jadi kalau makannnya gak teratur malah adanya sakit karena kan kadang kita sampai begadang untuk ngerjain tugas kan itu ngikis kesehatan kan, kalau misalnya gak diiringi sama makanan ya nanti masuk angin, jadinya kan sakit</p> <p>Ooh kamu ada penyakit maag ya, makanya bisa ngatur jam makannya?</p> <p>Iyaa makan tepat waktu, tiga kali sehari di jam-jam yang tepat.</p> <p>Ooh kalau boleh tau itu jam berapa aja ya?</p> <p>Kalau pagi biasanya jam delapan, kalau siang jam satu atau jam dua kalau malam jam setengah delapan. Itu ya porsinya diatur, gak sembarangan juga, gak terlalu banyak gak terlalu sedikit gitu. Ya alasannya itu karna aku takut <i>maag</i> aku kambuh</p> <p>Ooh ada makanan tertentu gak yan dimakan tu?</p> <p>Nah kalau itu tergantung mood, tergantung selera. Kalau sehariantu kana da makan nasi</p>	<p>Jika perilaku makan tidak diatur dapat menyebabkan penyakit</p> <p>Perilaku makan harus diatur agar tidak terlalu berlebihan dan tidak kekurangan karena takut <i>maag</i> kambuh</p>	<p>Khawatir terhadap ancaman kondisi kesehatan</p> <p>Khawatir terhadap ancaman kondisi kesehatan</p>
--	--	---

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>pakai sayur, pakai lauk empat sehat lima sempurna kan. Tapi kadang ada juga dalam sehari tu gak ada makan nasi. Kadang pagi tu udah makan mi goreng atau nanti malam nya makan bakso, kebab ntah apalah gitukan</p> <p>Ooh gitu, sering ngemil juga gak?</p> <p>Ya akusih harus ngemil karena akukan punya penyakit <i>maag</i>, jadi perut aku harus terisi gak boleh kosong jadi harus ada yang dikunyah, meskipun itu cuma wafer karena itu bakalan buat <i>maag</i> aku jadi kambuh tapi nggak boleh makan berlebihan juga.</p> <p>Ooh gitu, nah kalau kamu sedang merasakan emosi negative ni seperti sedang marah, sedih ataupun kecewa, apa yang kamu lakukan?</p> <p>Yaa diam aja kalau lagi menghadapi emosi negatif, kalau mau makan juga jadi malas gitu, kalau makan pun ya Cuma sedikit kek rasanya tu mau dikasih makanan enak pun ya kaya biasa aja rasanya kaya gitu kalau akusih bener-bener terpengaruh sama sedih aku jadi emang gak fokus lagi buat makan,</p> <p>Terus gimana?</p>	<p>Harus makan karena memiliki penyakit <i>maag</i></p> <p>Menjadi malas makan dan tidak fokus untuk makan ketika sedang merasakan emosi negative</p>	<p>Khawatir terhadap ancaman kondisi kesehatan</p> <p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negative</p>
--	---	---

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Yaa gitu kalau aku lagi merasakan emosi negative tadi yang kaya dibilangin tu ya aku nafsu makan menurun ya kayak gitu sih kalau aku.</p> <p>Ooh gitu nah, kalau sedang mereda, emosi kaya bosan atau kesepian itu kamu ngapain?</p> <p>Ha kalau lagi bosan kayak gitu aku baru ngemil, kaya makanan-makanan ringan yang bener-bener ringan kaya pie atau apa ya pokoknya aku suka yang manis-manis biasanya kaya es krim atau coklat</p> <p>Ooh berarti berpengaruh yak ke perilaku makan kamu?</p> <p>Hmm iya sangat berpengaruh</p> <p>Oke, terus nih kalau kamu melihat makanan yang menurut kamu menarik itu apayang kamu lakukan?</p> <p>Maksudnya gimana?</p> <p>Hmm misalnya kamu lagi jalan-jalan nih terus kamu kaya ada liat orang jualan makanan yang menurut kamu itu menarik, nah gimana, apa yang kamu lakuin biasanya?</p> <p>Yang pasti aku cari tau dulu tuh kalau itu makanan apa, abis itu sekiranya bisa dicerna atau aman buat perut aku yang gak nyebabkan <i>maag</i> aku kambuh yang gak nyebabkan manis</p>	<p>Nafsu makan menurun ketika sedang merasakan emosi negative</p> <p>Ngemil ketika sedang meredam emosi</p>	<p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negative</p> <p>Makan sebagai respon untuk meredam emosi</p>
--	---	--

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>berlebihan atau kaya gitulah pokoknya, ya aku ga bakalan beli karna yaa khawatir aja</p> <p>Oohgitu ya, nah kalau tadikan kamu melihat makanan yang menarik ni kalau sekarang apa yang kamu lakukan kalau kamu mencium aroma makanan yang sedap?</p> <p>Hmm kalau cium aroma kaya gitukan jadi penasaran, jadi kaya pengen nyobain apa bener senikmat aroma yang kita cium itu hahaha (tertawa) jadi pengen makan nyobain.</p> <p>Oohgitu oke-oke. Kalau kamu punya makanan yang enak nih menurut kamu, apa yang kamu lakukan?</p> <p>Ya makan lah kalau makanan tersebut terasa enak gak peduli tu lagi kenyang apa nggak yang penting aku makan sampai bosan sampai aku udah muak hahaha (tertawa)</p> <p>Walaupun udah kenyang tetap dimakan ya?</p> <p>Iyaa tetap. Aku ni kan orangnya payah buat nahan selera.</p> <p>Okedeh udah siap nih wawancaranya, makasih banyak ya buat waktunya</p> <p>Iyaa sama-sama tasa, sukses ya buat kuliahnya</p>	<p>Ketika melihat makanan yang menarik mencari tau terlebih dahulu apakah bagus untuk kesehatan apa tidak</p> <p>Merasa ingin makan ketika mencium aroma makanan yang sedap</p> <p>Merasa ingin makan ketika</p>	<p>Tidak menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera penglihatan</p> <p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera penciuman</p> <p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan</p>
--	--	---

120	Hehe iyaa sukses kembali, Assalamualaikum Aamiin, Waalaikumsalam.	terdapat makanan yang lezat	melalui indera perasa
-----	--	--------------------------------	----------------------------------

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Verbatim Wawancara

Interviewer : Tasa Dinni Arif
Interviewee : RM
Fakultas : Pertanian dan Peternakan
Waktu : 16 April 2020

Baris	Uraian Pertanyaan	Ide Pokok	Tema
	<p>Hallo assalamualaikum</p> <p>Waalaikumsalam</p> <p>Maaf ya mengganggu waktunya</p> <p>Iya gapapa</p> <p>Boleh ya langsung wawancara aja</p> <p>Iyaa gapapa silahakn langsung aja</p> <p>Hahaha (tertawa) oke, pertanyaa pertama ya kamu ada membatasi perilaku makan kamu gak?</p> <p>Hmm tidak ada, yaa kalau lagi lapar aja, yaudah makan aja langsung. Tetapi beberapa minggu ini ya saya makan dua kali sehari aja tapi kalau untuk porsinya itu nggak bisa takarin mau coba kan selama liburni mana tau efektif</p> <p>Kenapa Cuma dua kali sehari makannya?</p> <p>Yaa mikirkan juga, kalau misalnya dua kali tukan</p>	<p>Makan dua kali sehari tetapi porsi makan tidak di atur</p>	<p>Membatasi diri dari makan dalam rangka mempertahankan berat badan</p>

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim I

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>banyak kali porsi yang saya ambil emang bener-bener banyak jadi kalau makan tiga kali sehari kan gak mungkin, saya takut naik berat badan hahaha (tertawa)</p> <p>Apakah anda memperhatikan makanan yang anda konsumsi ?</p> <p>Hmm kalau untuk kriteria sih ada tapi untuk melakukannya untuk saat ini sih belum ada ya, karena saya kan tinggal sama orangtua nih, jadi apa aja yang dimasak orangtua ya saya makan gak milih-milih sih harus sehat apa gimana-gimananya. Palingan yang berminyaksih gak terlalu khawatirin ya karna kan pada umumnya orang-orang juga pada makan kayakitu.</p> <p>Ohgitu, nah apa yang anda lakukan ketika dalam menanggapi emosi negative seperti marah, sedih ataupun kecewa?</p> <p>Hmm kalau saya merasa marah, kesal dan kecewa biasanya saya menung, berdiam diri ataupun melakukan aktivitas tertentu kaya main game, olahraga atau belajarlal misalnya atau apa aja yang dapat mengobati emosi negative saya.</p>	<p>Kalau makan tiga kali sehari takut ada kenaikan berat badan</p> <p>Ketika marah, kesal dan kecewa biasanya menung, berdiam diri dan melakukan aktivitas lain</p>	<p>Membatasi diri dari makan dalam rangka mempertahankan berat badan</p> <p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negative</p>
---	---	---

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Ooh jadi gak berpengaruh ya sama perilaku makannya?</p> <p>Kalau untuk dihubungkan dengan perilaku makan sendiri yaa gak pernah saya nggak ngaruh, soalnya ketika kita kesal sedih ataupun sedang kecewa makan itu malah gak selera, menurut saya ya..</p> <p>Okee nah selanjutnya, apakah yang anda lakukan ketika sedang meredam emosi?</p> <p>Meredam emosi yang seperti apaya kalau boleh tau?</p> <p>Hmm seperti bosan, kesepian atau bahkan sedang tidak melakukan apa-apa.</p> <p>Sama ajasih kalau saya kalau untuk itu mungkin lebih ke aktivitas lain, memang saya jarang untuk meredam emosi itu, ya palingan saya main game. Hampir gak pernah untuk makan dan gak tertarik juga untuk makan.</p> <p>Ohgitu, nah apakah yang anda lakukan ketika anda melihat makanan yang anda sukai tanpa memperdulikan keadaan internal atau lapar/kenyang?</p> <p>Yaa pasti saya makan</p> <p>Kenapa? Bagaimana respond anda terhadap makanan tersebut?</p>	<p>Tidak selera makan ketika menanggapi emosi negative</p> <p>Saat meredam emosi tidak berpengaruh ke perilaku makan</p>	<p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negative</p> <p>Tidak makan ketika meredam emosi</p>
--	--	--

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

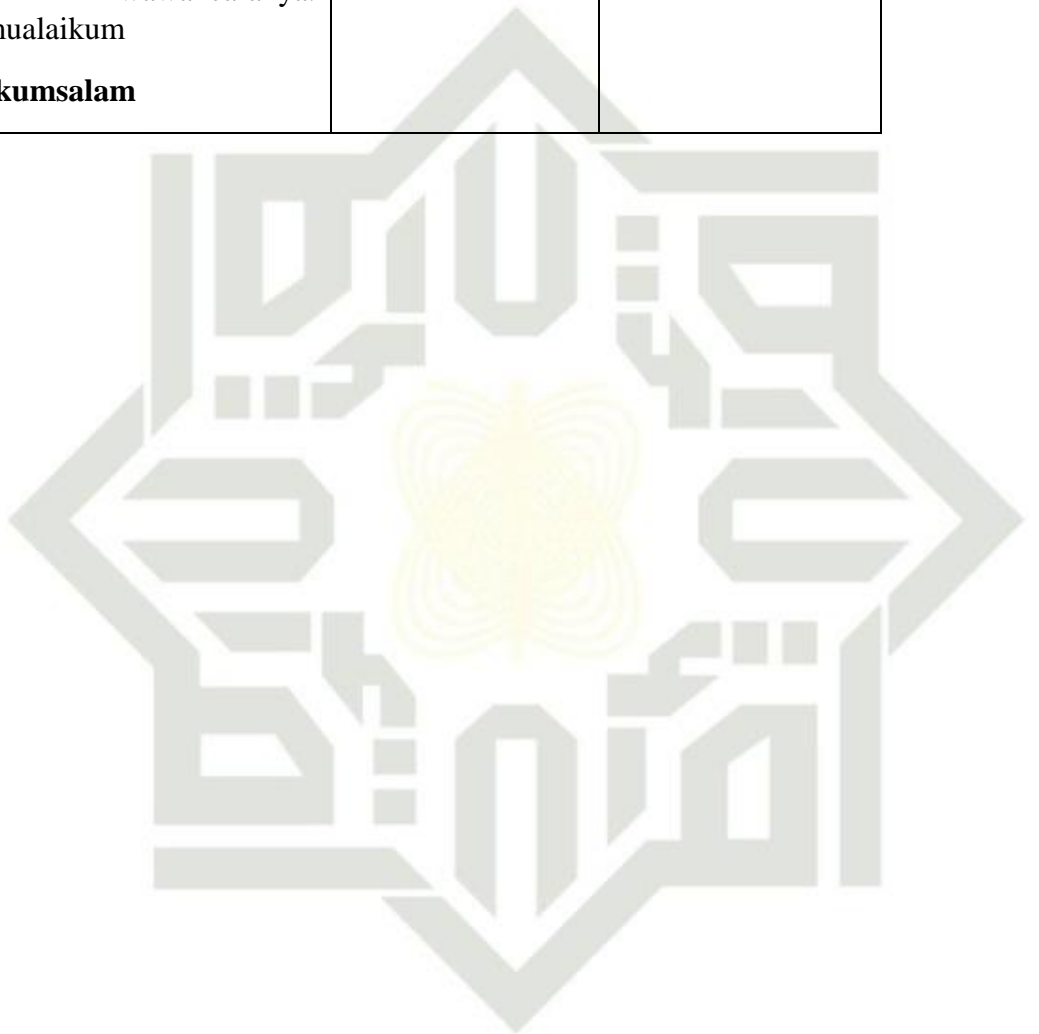
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Yaa kalau lagi disupermarket atau di restoran-restoran gitu ya saya beli karna saya jadi ingin makan itu karena makanan yang menarik membuat saya penasaran akan rasanya.</p> <p>Hahaha (tertawa) jadi penasaran ya</p> <p>Hahaha iyaa apalagi kalau makanannya belum pernah kan yakin yakin untuk beli dan makan pada saat itu juga.</p> <p>Okedeh, nah kalau boleh tau nih, apa yang anda lakukan ketika anda mencium aroma makanan yang sedap? Bagaimana respon anda?</p> <p>Hmm rasa nya sih sama aja dengan jawaban tadi, Kalau mencium aroma makanan yang sedap, tertarik jadi pengen juga karna kalau kita mencium aroma makanan yang sedap itu mengundang selera makan</p> <p>Terus gimana?</p> <p>Ya dimakann saat itu juga tanpa basa basi hahaha (tertawa)</p> <p>Hahaha (tertawa) oke, kalau ada makanan yang terasa lezat apa yang kamu lakukan?</p> <p>Yaa makan juga kalau ada makanan yang terasa enak,</p>	<p>Ketika melihat makanan yang menarik membuat penasaran dan ingin memakannya</p> <p>Ketika mencium aroma yang sedap membuat mengundang selera makan</p> <p>Kalau ada makanan yang terasa lezat</p>	<p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera penglihatan</p> <p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera penciuman</p> <p>Menanggapi rangsangan yang</p>
---	---	--

<p>karna saya suka, jadi gak mikir-mikir lagi langsung makan aja.</p> <p>Heheh okedeh makasih yaa untuk wawancaranya.</p> <p>Assalamualaikum</p> <p>Waalaikumsalam</p>	<p>langsung dmakan tanpa berpikir panjang</p>	<p>berhubungan dengan makanan melalui indera perasa</p>
--	---	--

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Verbatim Wawancara

Interviewer : Tasa Dinni Arif
Interviewee : DH
Fakultas : Sain dan Teknologi
Waktu : 15 April 2020

Baris	Uraian Pertanyaan	Ide Pokok	Tema
	<p>Assalamualaikum</p> <p>Waalaikum salam.</p> <p>Maaf mengganggu waktunya, saya Tasa dinni arif dari fakultas Psikologi, ingin mewawancarai anda, boleh meminta waktunya sebentar?</p> <p>Ooh boleh kak silahkan, buat penelitian skripsi ya kak?</p> <p>Hehe iyaanah, kalau boleh tau namanya siapa?</p> <p>DH kak</p> <p>Ohiyaa, DH dari fakultas apa?</p> <p>Fakultas sains dan teknologi kak jurusan Teknik informatika hmm angakan 2016.</p> <p>Oh sama dong kita hehehe, nggak usah panggil kakak, panggil nama aja.</p> <p>Oke tasa hahaha (tertawa)</p>		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Ste Islamic University of Sultan Syarif Kasim I



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Nah gini, aku mau nanya nih, gapapa yaa</p> <p>Hahaha (tertawa) iyaa santai aja sa</p> <p>Nah gini kamu ada membatasi perilaku makan kamu gak?</p> <p>Adaa, aku makan tiga kali sehari tapi bukan pagi, siang malam.</p> <p>Terus kapan?</p> <p>Gini ya aku ceritakan hahaha (tertawa) jadi pagitu kan aku jarang makan, karena emang kaya emang gasuka makan pagi karena jadi kaya mual gitu jadinya, kadang cuma minum susu aja, nah kalau makan siang tu pasti tapi ya diantara waktu makan pagi sama siang tu aku biasanya ngemil sih tapi nggak terlalu berlebihan, pokoknya nggak makan nasi ya paling ngemil tu diantara waktu pagi dan siang terus sama setelah makan siang .</p> <p>Kamu pernah nggak mikir kalau makan malam tu buat kamu kenaikan berat badan?</p> <p>Kalau akusih nggak, apalagi kalau makanan nya enak ya, aku aja kadang makan malam jam 9 atau jam 10 gitukan, itukan rawan tu gendut-gendutan tapi aku gak mikirin gendut apalagi kalau lagi gembira ya nggak peduli lah</p>		<p>Makan ketika pengen makan walaupun sudah malam tanpa memikirkan kenaikan berat badan</p>	<p>Tidak dapat menahan diri dari makan dalam rangka menurunkan/ mempertahankan berat badan</p>
---	--	---	---

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>mau gendut apa nggak malah aku tambah nasi</p> <p>Ooh gitu, nah kalau kamu ada milih-milih gak kalau harus makanan sehat atau gak sehat, nah gimana?</p> <p>Hmm nggak, kalau sehat atau nggak sehat nggak ada milih ya paling milih makanan enak atau nggak enak aja hahaha (tertawa)</p> <p>Kenapa?</p> <p>Hahaha kenapa ya.. ya nggak kepikiran sampai sana sih, ya paling kalau makanan sehat tu biasanya kalau diingatin sama orangtua aja</p> <p>Oohgitu, nah kalau sedang sedih, marah atau kecewa apa yang kamu lakukan?</p> <p>Misalnya kita sedih ni kan aku lebih suka ke ngemil sih larinya misalnya makan coklat, manis kaya gitu-gitu bisa aku makan, karena kaya rasanya tu beda, pokoknya aku sukak kali makan manis disaat sedih kayagitu kaya ngerasa lebih kurang sedihnya karna makan manis tadi</p> <p>Oohgitu, nah gimananih kalau kamu sedang meredam emosi kaya lagi bosan, kesepian atau sedang tidak melakukan apa-apa, apanih yang kamu lakukan?</p>	<p>Ngemil pada saat sedih atau kecewa dalam menanggapi emosi negative</p>	<p>Makan dalam menanggapi emosi negatif</p>
---	---	--

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Hahaha (tertawa) hmm biasanya sih main hp, nonton, atau jadi rajin masak. Tadi siang tu kan gak tau mau ngapain jadi abis masak tu yaudah makan untuk ngabisin waktu, soalnya kalau main hp abis kuota hahah (tertawa) terpaksa makan kalau bosan biar ada kerjaan heheh</p> <p>Hahaha (tertawa) iya juga ya. Nah kalau kamu sedang jalan-jalan nih terus melihat makan yang menurut kamu menarik gimana?</p> <p>Hmm yaa mau cobakla sedikit, kaya penasaran gitu jadinya kalau melihat gitukan, walaupun kenyang ya coba aja walaupun sedikit. Sama kaya kita pas lagi liat-liat makanan di youtube, ha pengen itu juga kita saat itu juga.</p> <p>Nah kalau mencium aroma makanan yang sedap apa yang kamu lakukan?</p> <p>Lapar</p> <p>Kenapa lapar?</p> <p>Karena dari aroma tu emang bisa buat lapar, apalagi makanan yang aku sukak, kaya mi goreng, mi rebus kan baunya sedap.</p> <p>Hahaha iya tuh bener. Terus kalau ada makanan nih yang kamu suka, tapi kamu udah</p>	<p>Kalau bosan terpaksa makan biar tidak bosan</p> <p>Ingin makan dan penasaran ketika melihat makanan yang menarik</p> <p>Menjadi lapar ketika mencium aroma makanan yang sedap</p>	<p>Makan sebagai respon untuk meredam emosi</p> <p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera penglihatan</p> <p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera penciuman</p>
--	--	--

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>kenyang, apa yang kamu lakukan?</p> <p>Ya pengen coba namanya juga makanan yang terasa enak, walaupun sedikit, misalnya es krim kan yang dikasih ha gak mungkin nolak kan, sayang soalnya.</p> <p>Okedeh makasih yaa atas waktunya.</p> <p>Iyaa sama-sama</p> <p>Assalamualaikum</p> <p>Waalaikumsalam</p>	<p>Ingin makan ketika terdapat makanan yang terasa enak/lezat</p>	<p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera pengecap</p>
--	---	---

Verbatim Wawancara

Interviewer : Tasa Dinni Arif
Interviewee : AI
Fakultas : Ekonomi Sosial
Waktu : 17 April 2020

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Baris	Uraian Pertanyaan	Ide Pokok	Tema
	<p>Assalamualaikum</p> <p>Waalaikumsalam</p> <p>Apa kabar AI, udah lama ya kita nggak ketemu hehehe</p> <p>Iyaa nih.</p> <p>Kamu fakultas apa?</p> <p>Aku fekonsos</p> <p>Fakultas ekonomi sosial?</p> <p>Iyaa pintarr, benar sekali hahaha (tertawa)</p> <p>Jurusan apatuu?</p> <p>Jurusan administrasi negara</p> <p>Oohokedeh sebelah ya fakultas kita</p> <p>hahaha (tertawa) iyaa</p> <p>boleh yaa aku Tanya-tanyai kamu untuk penelitian aku?</p> <p>Iyaa boleh kok</p>		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Oke aku mulai ya pertanyaan pertama, kamu ada membatasi perilaku makan kamu gak?</p> <p>Kalau untuk batasan perilaku makan kalau dulu tidak ada, kalau misalnya lapar atau apa langsung makan aja, tapi semejak sekarang ini semakin bertambahnya usia dan banyak mendapatkan banyak info-info dari wawasan lain hmm lebih diatur sih makannya, seperti sarapan, makan siang sama makan malam nya.</p>	<p>Semakin bertambahnya usia dan mendapatkan info-info lebih banyak membuat perilaku makan yang teratur</p>	<p>Memiliki batasan dalam perilaku makan</p>
<p>Kenapa kamu perilaku makan kamu? Apa alasannya?</p> <p>Karena untuk sekarang ini aku ngerasa berat badan aku kaya naik drastis gitu, jadinya aku mau atur makan aku tetapi tidak juga meminimalkan untuk diet yang sangat ketat tapi porsinya aja yang jangan berlebihan. Ha kan makan malam itu katanya juga gak terlalu baik untuk kesehatan kita, jadi diusahakan jangan makan malam jadi makannya sore aja biar malamnya gak terlalu lapar, paling nggak jam delapan malam paling lama. Intinya itusih ingin menjaga berat badan. Da yang paling penting kan aku punya penyakit maag jadi yaa gak boleh makan berlebihan dan</p>	<p>Mengatur perilaku makan karena kenaikan berat badan yang drastic</p> <p>Dengan tidak makan berlebihan</p> <p>Tidak makan malam karena membahayakan kesehatan</p>	<p>Membatasi diri dari makan dalam rangka mempertahankan/ menurunkan berat badan</p> <p>Khawatir terhadap ancaman kondisi kesehatan</p>

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>kekurangan juga. Yaa harus pandai-pandailah</p> <p>Oohgitu, okee. Nah sekarang apakah yang kamu lakukan ketika dalam menanggapi emosi negative seperti sedih, kecewa ataupun marah?</p> <p>Hmm kalau misalnya emosi negative yaa kalau pribadi ya kaya bawaannya gak pengen ngapa-ngapain bawaannya pengen diam aja termasuk kalau makan juga jadi malas jadi terbengkalai apalagi kalau benar-benar stress yaudah berdiam diri dikamar aja, kaya sinetron-sinetron hahaha (tertawa) gak mood makan, kalau pribadi sendiri yaa ngerasain seperti itu</p> <p>Ohgitu yaa ga semangat buat ngapa-ngapain, nah kalau sedang meredam emosi seperti saat bosan, kesepian atau sedang tidak melakukan apa-apa gimananih? Apa yang kamu lakukan?</p> <p>Hmm ketika sedang kesepian, bosan atau apa lebih kaya ke berdiam diri terus paling diiringi dengan mendengarkan lagu atau apa, paling nanti kalau lagi banyak paket atau kuota yaa nonton youtube. Paling ke aktivitas-aktivitas kaya gitulah gak kepikiran untuk makan</p>	<p>Malas makan ketika dalam menanggapi emosi negative</p>	<p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negative</p>
---	---	---

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Ooh gitu berarti gak berpengaruh sama perilaku makan kamu yaa?</p> <p>Kalau misalnya kayak mood gitu gak terpengaruhsih sama perilaku makan, malah kalau mood itu lagi benar-benar gak enak bisa jadi gak ngapa-ngapain termasuk dalam hal makan</p> <p>Okee kalau kamu melihat makanan yang menarik menurut kamu itu apasih yang kamu lakuin?</p> <p>Yaa pasti langsung makanlah, langsung. Apalagi kalau lagi buka aplikasi ojek online kan kaya liatin makanan-makanan nya padahal kan cuma liat gambar nya aja kan pasti pengen beli dan langsung makan sama kaya buka instagram atau apa ya pengen juga makan</p> <p>Ooh gitu, okelah kalau tadikan melihat makanan yang menarik ih, kalau mencium aroma makanan yang sedap apanih yang kamu lakukan?</p> <p>Kalau mencium aroma makanan yang sedap yaaa ngiler, kepingin pengen makann</p> <p>Kenapa?</p> <p>Nggak tau ya pengen aja cobain makanan tersebut</p>	<p>Tidak kepikiran untuk makan ketika sedang bosan, kesepian atau sedang tidak melakukan apa-apa</p> <p>Tidak ingin melakukan apa-apa termasuk dalam hal makan ketika sedang dalam emosi negative</p> <p>Langsung makan ketika melihat makanan yang menarik</p>	<p>Tidak makan sedang meredam emosi</p> <p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negative</p> <p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera penglihatan</p>
---	---	---

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>pengen makan juga apalagi mencium aroma hmm sedap hahaha (tertawa)</p> <p>Oke kalau ada makanan yang terasa enak nih apa yang kamu lakukan?</p> <p>Makanan yang udah ku tau kalau itu rasanya enak?</p> <p>Iyaa benar, gimana respon kamu?</p> <p>Yaa pastinya aku makan lebih banyak dari biasanya karna aku gak bisa nahan nafsu makan hahaha (tertawa)</p> <p>Oohahaha iya juga ya, terus nanti gapapa tu kalau makan banyak?</p> <p>Yaa sakit perut makan berlebihan tapi ya namanya juga makanan yang aku suka pasti susah buat bisa berhenti makan heheh</p> <p>okedeh hahaha makasih yaa AI buat waktunya</p> <p>udah selesai nih Tanya-tanya nya? Hahah (tertawa)</p> <p>udaah AI makasih banyak yaa</p> <p>iyaa sama-sama</p>	<p>Ngiler dan ingin makan ketika mencium aroma makanan yang sedap</p> <p>Makan lebih banyak dari biasanya ketika ada makanan yang terasa enak atau lezat</p>	<p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera penciuman</p> <p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera perasa</p>
--	--	--

Verbatim Wawancara

Interviewer : Tasa Dinni Arif
Interviewee : BM
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Waktu : 17 April 2020

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Baris	Uraian Pertanyaan	Ide Pokok	Tema
	<p>Assalamualaikum, dengan BM ya?</p> <p>Iyaa</p> <p>Boleh minta waktunya sebentar ya untuk wawancara</p> <p>Ohiya silahkan gapapa</p> <p>Kalau boleh tau BM dari fakultas apa ya?</p> <p>Aku dari fakultas dakwah dan ilmu komunikasi</p> <p>Ohgitu okedeh, Boleh ya kita mulai pertanyaan pertama nya</p> <p>Iya silahkan</p> <p>Kamu ada gak batasan dalam perilaku makan?</p> <p>Yaa beberapa situasi adaa, contohnya ketika ingin menurunkan berat badan gitukan, kan mau gak mau harus membatasi perilaku makan kita, terus kan gak bisa kita turutin kalau pengen makan ya harus ditahan biar</p>	<p>Menjaga perilaku makan ketika ingin menurunkan berat badan</p>	<p>Membatasi diri dari makan dalam rangka mempertahankan/ menurunkan berat badan</p>

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>berhasil nurunin berat badannya. Kalau gak dijaga perilaku makannya kan nanti malah gagal. Tapi kalau lagi gak ada target ya kalau lapar ya makan aja. Kadang kalau gak ada target sampai tengah malam pun makan, gak bisa dibatasi juga. Tapi kalau ada target tertentu pastilah dibatasi.</p> <p>Ooh gitu yaa, kalau sekarang ini ada gak target?</p> <p>Kalau sekarang ini gak ada target makanya ya makan ajalah kan.</p> <p>Terus selain itu ada gak memperhatikan makanan-makanan yang mau dimakan tu?</p> <p>Pasti ada, ya tapi itu membalik kesana lagi, kalau ada target pasti ada memperhatikan makanan-makanan yang mau dimakan asupan yang mau dimasukan dalam tubuh kan, soalnya kan itu penting juga. Misalnya aku diet nih gak boleh makan berlebihan terus aku makan Cuma sedikit, tapi ya sia-sia kalau aku Cuma makan mie kan sia-sia aku diet tu, jadi kalau aku punya target makanan tu yang bisa makan banyak, yang menyehatkan dan tidak bisa bikin gendut misalnya kaya makan sop ayam tapi bagian dada nya,</p>	<p>Tidak makan berlebihan dan memilih makanan yang ingin dimakan ketika ingin menurunkan berat badan</p>	<p>Membatasi diri dari makan dalam rangka mempertahankan/menurunkan berat badan</p>
--	--	---

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>nasinya sedikit, makan yang protein-protein tinggi dan mengenyangkan tapi gak bikin gendut.</p> <p>Ohoke, apa yang kamu lakukan kalau sedang dalam emosi negative seperti marah, sedih atau kecewa?</p> <p>Hmm biasanya sih aku merokok, aku kalau sedang emosi negative gak ngaruh sama perilaku makan aku jadi lebih ke aktivitas-aktivitas tertentu ajasih, kaya misalnya main basket, atau dengar music apa ajalah yang buat aku senang tapi bukan makan ya.</p> <p>Ooh berarti gak berpengaruh sama perilaku makan kamu?</p> <p>Iyaa nggak ngaruh.</p> <p>Terus kalau kamu sedang meredam emosi apanih yang kamu lakukan? Seperti sedang bosan, kesepian atau sedang tidak melakukan apa-apa?</p> <p>Yaa itu sering tu kalau aku lagi jagain toko, aku bolak balik dapur, nyari cemilan buat dimakan, tapi bukan makan nasi ya cuma cemilan aja.</p> <p>Oh kenapa gitu?</p>	<p>Melakukan aktivitas- aktivitas yang menyenangkan ketika dalam menanggapi emosi negative</p> <p>Ngemil pada saat meredam emosi</p>	<p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negative</p> <p>Makan sebagai respon untuk meredam emosi</p>
---	--	--

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Yaa gak cocok rasanya kalau makan nasi, lebih enak ngemil sih kalau lagi bosan kayakitu</p> <p>Oke berarti kalau meredam emosi ini berpengaruh ya sama perilaku makan kamu. Oke, terus apa yang kamu lakukan kalau kamu melihat makanan yang menarik?</p> <p>Aku pasti makan dong</p> <p>Kenapa?</p> <p>Hmm kenapa ya ingin makan kalau lihat makanan yang menarik tu bawaanya aja kaya ada rasa ingin tau buat makan itu kepo lah hahaha (tertawa)</p> <p>Hahaha (tertawa) nah kalau tadi kan melihat tu, nah sekarang kalau kamu mencium aroma makanan yang sedap gimana? Apa yang kamu lakukan?</p> <p>Sama ajaa, aku pasti nyari makanan tersebut, kayak misalnya nih aku lagi di parkiran mall terus kecium aroma KFC pasti jadi mau makan KFC</p> <p>Terus?</p> <p>Yaa dibeli terus dimakanlah hahah (tertawa) terus ni ya contoh lagini misalnya ada yang masak indomie terus jadi pengen pasti mintak sama yang punya indomie walaupun Cuma sesuap yang penting</p>		<p>Ingin makan ketika melihat makanan yang menarik</p> <p>Ingin makan ketika mencium aroma makanan yang sedap</p>	<p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera penglihatan</p> <p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera penciuman</p>
---	--	---	---

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>nyobain indomie nya kalau nggak, minta buatin sama dia indomie nya biar ilang rasa pengen nya</p> <p>Iyaya, terus apa yang kamu lakuin kalau ada makanan yang menurut kamu itu enak?</p> <p>Yaa pasti makanlah, ambil makananya terus masukin mulut, kalau kurang ya tambah namanya juga enak kan</p> <p>Iyaadeh, makasih ya BM atas waktu wawancaranya</p> <p>Iyaaa sama-sama</p> <p>Assalamualaikum</p> <p>Waalaikumsalam</p>	<p>Ingin makan ketika ada makanan yang lezat dan tambah jika masih kurang</p>	<p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera perasa</p>
---	---	---

Verbatim Wawancara

Interviewer : Tasa Dinni Arif

Interviewee : FD

Fakultas : Ushuluddin

Waktu : 17 April 2020

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Baris	Uraian Pertanyaan	Ide Pokok	Tema
	<p>Assalamualaikum</p> <p>Waalaikumsalam</p> <p>Apa kabar nih</p> <p>Alhamdulillah baik</p> <p>Alhamdulillah kalau gitu, Oke saya mulai ya pertanyaan pertama, kamu ada membatasi perilaku makan kamu gak?</p> <p>Kalau membatasi perilaku makan ya iyalah,</p> <p>Kenapa kamu membatasi perilaku makan kamu?</p> <p>Kan saya suka olahraga nih suka main basket kan, jadi saya emang harus jaga berat badan, gak boleh makan berlebihan soalnya nanti kalau berat badan saya naik malah susah main basketnya gak efektif kan malah susah lari buat ngejar bolanya.</p> <p>Oohgitu yaa, nah selain itu apa alasannya?</p>	<p>Tidak makan berlebihan agar tidak mengalami kenaikan berat badan</p>	<p>Membatasi diri dari makan dalam rangka mempertahankan/ menurunkan berat badan</p>

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>20</p> <p>30</p>	<p>Hmm untuk saat ini ya saya kana da riwayat kolestrol tinggi dari keluarga, jadi dengan menjaga perilaku makan tadi tu membantu saya untuk menjaga kolestrol saya juga, Alhamdulillah semenjak saya gak makan berlebihan kolestrol saya udah gak pernah tinggi lagi kaya dulu</p> <p>Oohgitu ya hebat ya bisa sekalian, bisa jaga berat badan sama bisa jaga kesehatan juga</p> <p>Iyaa makanya emang itu saya terapkan kali</p> <p>Emang gimanasih perilaku makan kamu?</p> <p>Hmm kalau saya ya gak banyak ngemil, boleh ngemil tapi sekali-sekali itupun sedikit aja gak berlebihan terus kalau makan berat porsi nya harus diatur gak sembarangan, misalnya makan nasi padang nih, kan enak tu jarangkan kalau cowok gak nambah? Ha kalau saya nahan buat gak nambah, ya intinya supaya jaga berat badan dan kesehatan</p> <p>Oohiyaya hahaha (tertawa) bener kamu jarang. Nah sekarang apakah yang kamu lakukan ketika dalam menanggapi emosi negative seperti sedih, kecewa ataupun marah?</p>	<p>Tidak makan berlebihan karena menjaga agar kolestrol tidak naik</p> <p>Tidak makan berlebihan agar tidak mengalami kenaikan berat badan</p>	<p>Khawatir terhadap ancaman kondisi kesehatan</p> <p>Membatasi diri dari makan dalam rangka mempertahankan/ menurunkan berat badan</p>
---------------------	--	--	---

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Kalau menurut saya ya, gak selera ngapa-ngapain termasuk makan, jadi malas makan malahan. Ya paling kalau bosan saya olahraga kaya main basket atau jogging</p> <p>Kenapa malas untuk makan?</p> <p>Yaa gak selera aja, gak pas aja waktunya rasanya.</p> <p>Ohgitu yaa ga semangat buat ngapa-ngapain, nah kalau sedang meredam emosi seperti saat bosan, kesepian atau sedang tidak melakukan apa-apa gimana nih? Apa yang kamu lakukan?</p> <p>Kalau sedang bosan yaa sama aja kaya tadi olahraga juga, karena saya suka kali olahraga, dari masa-masa sekolah saya juga udah suka olahraga jadi yaa itulah aktivitas saya hahaha (tertawa)</p> <p>Ooh gitu berarti gak berpengaruh sama perilaku makan kamu yaa?</p> <p>Enggak dong</p> <p>Okee kalau kamu melihat makanan yang menarik menurut kamu itu apasih yang kamu lakuin?</p> <p>Hmm pilihan yang sulit ya hahaha (tertawa) kalau melihat makanan yang menarik biasanya saya juga tertarik, kaya ada perasaan penasaran gitu untuk nyobain makanan</p>	<p>Melakukan olahraga ketika dalam menanggapi emosi negative</p> <p>Melakukan olahraga saat meredam emosi</p> <p>Ingin makan ketika melihat makanan yang menarik</p>	<p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negative</p> <p>Tidak makan ketika meredam emosi</p> <p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan</p>
--	--	--

melalui indera penglihatan

Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera penciuman

Ngiler dan ingin makan ketika mencium aroma makanan yang sedap

tersebut. Nah ni kan saya biasanya kalau jemput adik pulang sekolah kan banyak jajanan tu, nah mata saya mulai jelalatan ngeliatan makanannya satu persatu hahaha (tertawa) kadang sengaja bawa uang emang buat jajan di sekolahan, yaa bolehlah yaa tapi jangan berlebihan ajasih intinya.

Hahaha (tertawa) bener banget, aku juga suka gitu malahan. Nah kalau tadikan melihat makanan yang menarik ih, kalau mencium aroma makanan yang sedap apanih yang kamu lakukan?

Nah sama ni, kalau mencium aroma makanan yang sedap jadi pengen nyobain makanan nya jadi ngiler. Biasanya ni kalau saya mencium aroma sate, mi goreng, sop, ayam goreng uh gak bakalan tahan, langsung gas mau makan. Dari awalnya yang gak lapar jadi lapar, emang ngeri kalau udah mencium aroma makanan yang sedap ni

Oke kalau ada makanan yang terasa enak nih apa yang kamu lakukan?

Kalau makanan yang terasa enak, rasa ingin makan pasti ada

Biasanya gimana tuh?

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Rasa ingin makan ada, ya makan terus rasa ingin nambah ada ya tapi ah gak apalah kalau sesekali kan tapi ya harus dibarengi dengan olahraga yang teratur juga biar lemak-lemak nya gak nimbun diperut.</p> <p>Hahaha okedeh thankyou yaah buat waktu nya, makasih banyak.</p> <p>Okee sama-sama</p> <p>Assalamualaikum</p> <p>Waalaikumsalam</p>	<p>Makan lebih banyak dari biasanya ketika ada makanan yang terasa enak atau lezat</p>	<p>Menanggapi rangsangan yang berhubungan dengan makanan melalui indera perasa</p>
--	--	---

Koding Subjek I

Pertanyaan	Jawaban	Interpretasi
Apakah kamu ada pembatasan perilaku makan kamu?	Nggak, karena akutu gak teratur sih makannya tas, <u>aku makan tergantung malas apa nggaknya sih</u> , kalau aku lapar tapi aku malas aku gabakalan makan, tapi kalau aku kenyang tapi emang lagi gak malas ya aku pasti makan, tapi tergantung lauknya juga sih	Tidak memiliki batasan waktu dalam perilaku makan
Ooh gitu, nah kalau dalam mengonsumsi makanan ni kamu ada gak milih milih kriteria atau jenis-jenis makanan?	Hmm, bisa dibilang aku milih sih, karena aku kan kolestrol nih selagi hmm sehat, ya <u>kadang-kadang aku ada juga milih makanan sehat, kaya makan apaya, kadang aku gak makan nasi berminggu-minggu pernah tu dulu, untuk ngindarin gendut</u> juga kan tapi kalau untuk efek ketubuh aku gak cocok, aku dorong motor aja gak kuat gituha jadi gak bertenaga, tapi pas sekarang aku coba kaya gitu malah enak ke tubuh aku efeknya, malah bangun tidur pagi aku gak capek, terus kaya lebih jarang pusing, terus kolestrol aku kaya nurun kayagitu	Faktor yang mendukung: Khawatir dengan ancaman kesehatan
Terus kalau kamu sedang merasakan emosi negatif kaya sedih, marah ataupun kecewa itu apa yang kamu lakukan	Ha kalau dulu tu ya pas SMA, kalau aku kayak stress gitu malah aku banyak makan, pokoknya masalah apa ajalah kaya kuliah, sekolah atau apalah ha itu emang makan aja kerja aku kaya nafsu makan aku kaya bertambah aja gitu, stress, sedih tu	Faktor yang mendukung <i>emotional eating</i> : Stres

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengutip sumber.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Kenapa beda perilaku makan yang dulu sama sekarang?</p> <p>Ooh gitu, nah kalau sedang meredam emosi kaya bosan, kesepian atau sedang tidak melakukan apa-apa apa yang kamu lakukan biasanya?</p> <p>Ooh gitu oke, nah terus panih yang kamu lakukan kalau kamu melihat makanan yang menurut kamu itu menarik?</p> <p>Ooh gitu, nah kalau kamu mencium aroma makanan yang sedap</p>	<p>malah makin banyak, kayak gitu ha, Tapi ya kalau akhir-akhir ini ya aktu aku kuliahni aku udah ga kaya dulu yang selera kali makan malah sekarang udah ga selera buat makan kalau lagi sedih</p> <p>Hmm gak tau jugalah ya emang gak ada lagi seleranya kalau sekarang, <u> mungkin karna aku udah larut di sedih aku, padahal aku lapar kan tapi aku lebih milih lagi dikamar aja.</u></p> <p>Biasanya sih aku main hp, sama baring-baring. kalau itusih nggak, <u>perilaku makan aku sih nggak ngaruh sama sekali kalau sedang bosan aau kesepian Lebih milih rebahan aja hehe</u></p> <p><u>Ya tetap aku beli, dan tetap aku makan. Karena menurut aku ada kepuasan tersendiri.</u> Ya palingan kalau gak habis tapi aku tetap simpan ya nanti aku habisin, ya kaya lapar mata jadinya. <u>Ya kondisi apapun, mau kenyang mau lapar namanya juga lapar mata.</u></p> <p>Sama kaya tadi <u>aku bakalan makan juga karena menurut aku itu buat kita</u></p>	<p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negatif</p> <p>Memilih kegiatan lain saat menanggapi emosi negatif (berdiam diri dikamar)</p> <p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negatif</p> <p>Memilih kegiatan lain saat meredam emosi (Rebahan)</p> <p>Faktor yang mendukung <i>external eating</i> :</p> <p>Memiliki keinginan untuk makan ketika melihat makanan yang menarik (Kepuasan Tersendiri)</p>
---	---	---

1. Dilarang menjiptip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>apa yang kamu bikin pengen makan gak sih? Jadi mengundang selera</p> <p>Oke Ya aku makan kalau menurut aku makanan itu nikmat gak mungkin aku tolak kan, malahan aku tambah lagi, walaupun aku udah kenyang, aku sukak, masih muat perut aku ya aku tambah lagi</p> <p>Perasaan senang, ya tapi kalau udah makan berlebihan kali ya kayak nyesal gitu kaya ngerasa gagal diet. Pokoknya aku setiap ngikutin hawa nafsu aku selalu nyesal. Karena ngerasa takut gendut juga. Terus juga aku malah ngerasa takut karna kolestrol aku naik, kan aku kelebihan gula kan, kolestrol aku naik, urat leher aku tegang kaya gitu tanda-tandanya. Aku kolestrol aku tinggi sih sebenarnya.</p>		<p>Faktor yang mendukung <i>external eating</i>: Memiliki keinginan untuk makan ketika makanan terasa nikmat (Mengundang Selera)</p> <p>Faktor yang mendukung: Khawatir dengan ancaman kesehatan</p>
--	--	--

Koding Subjek II

Pertanyaan	Jawaban	Interpretasi
<p>1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:</p> <p>a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah</p> <p>b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.</p> <p>2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.</p>	<p>Kalau pagi sih aku gak sarapan, tapi aku punya batasan makan yang penting aku makan itu maksimal tiga kali sehari gak lebih dari tiga kali untuk makan berat. Yaa <u>takut aja, malah kalau banyak makin itu jadi sakit perut sama saluran pencernaan nantinya yakan gak bagus juga untuk kesehatan</u></p> <p>Adasih kalau ngemil, tapi jarang, walaupun ada tu paling ya setelah makan siang dan sebelum makan malam <u>karena nanti takut gendut</u></p> <p>Kalau batasan jam makan malam sih gak lebih dari jam sembilan atau jam sepuluh, maksimal makan jam setengah sepuluh, lebih dari jam itu gak makan lagi, <u>selain gak bagus juga untuk makan di atas jam segitukan, karena pernah aku baca katanya dapat mempertinggi risiko kanker payudara sih kalau perempuan makanya aku selalu nahan lapar kalau malam</u></p> <p><u>Yang aku lakuin disaat merasakan emosi negatif kayakitu ya berdiam diri dikamar. Nggak berpengaruh, aku bakalan diam aja dikamar,</u></p>	<p>Faktor yang mendukung tidak makan berlebihan: Khawatir dengan ancaman kesehatan</p> <p>Faktor yang mendukung <i>Restrained Eating</i>: Mempertahankan berat badan</p> <p>Faktor yang mendukung: Khawatir dengan ancaman kesehatan</p> <p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negatif</p>

<p>kecewa: Apakah terhadap</p> <p>b. Pengaruh perilaku makan kamu?</p>	<p>dalam gelap terus menyendiri dan merenung, kalau udah lemas kali nanti baru aku makan</p>	<p>Memilih kegiatan saat menanggapi emosi negative (Berdiam diri dikamar, merenung)</p>
<p>Oohoke, nah kalau sedang meredam emosi seperti bosan, atau kesepian itu kamu biasanya ngapain?</p>	<p>Kalau bosan gitusih biasanya aku nonton, nonton apa aja nonton youtube, nonton film, nonton drama korea, nonton video-video di instagram, pokoknya nonton</p>	<p>Tidak makan dalam meredam emosi</p> <p>Memilih kegiatan saat meredam emosi (Nonton)</p>
<p>Kalau kamu melihat makanan yang menarik, apa yang kamu lakukan?</p>	<p><u>Yang aku lakukan kalau lihat makanan yang menarik ya belilah, aku makan.</u> Tapi kalau ada uang ya hahah (tertawa) kalau gak ada uang ya aku liatin aja sambil ngomong dalam hati “ih enak ya” gitu</p>	<p>Faktor yang mendukung <i>external eating</i>: Membeli makanan yang menarik</p>
<p>Hahahah (tertawa) ya iyalah kalah ada uang. Nah kalau tadi itu kalau kamu lihat makanan yang menarik kalau sekarang beda nih, kalau kamu mencium aroma makanan yang sedap apa yang kamu lakukan?</p>	<p>Pastinya <u>langsung rasa lapar, kaya langsung pengen makan.</u> Tapi tergantung sih kalau aku ciumnya setelah makan ya aku gak makan lagi, tapi kalau aku ciumnya sebelum makan ya aku pasti makan, karna ngiler.</p>	<p>Faktor yang mendukung <i>external eating</i>: Merasa lapar ketika mencium aroma makanan yang sedap</p>
<p>Ooh gitu okedeh, nah kalau kamu ada makan yang menurut kamu itu lezat apa yang kamu lakukan?</p>	<p>Yaa kalau menurut saya ya <u>langsung saya makanlah walaupun aku kenyang pasti aku cicip juga ya secara kan aku suka makanan itu</u></p>	<p>Faktor yang mendukung <i>external eating</i>: Merasa ingin makan ketika terdapat makanan yang lezat</p>

Koding Subjek III

Pertanyaan	Jawaban	Interpretasi
<p>1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:</p> <p>a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah</p> <p>b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.</p> <p>2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.</p>	<p>Ada, karena menurut aku ya kalau makan itu harus diatur, biar tidak terlalu berlebih dan tidak terlalu kekurangan supaya tenaga kita mantap juga untuk menjalani aktivitas sehari-hari, kalau yang kedua kalau jam makan itu tidak diatur bisa menyebabkan penyakit, penyakit <i>maag</i>. Akukan ada penyakit <i>maag</i>, makanya aku harus pandai ngatur jam makan, baik makan pagi, makan siang maupu makan malam. Nah apalagi ni kan pas kuliah ni kan kita banyak ngurasin tenaga jadi kalau makanannya gak teratur malah adanya sakit karena kan kadang kita sampai begadang untuk ngerjain tugas kan itu ngikis kesehatan kan, kalau misalnya gak diiringi sama makanan ya nanti masuk angin, jadinya kan sakit</p> <p>Kalau pagi biasanya jam delapan, kalau siang jam satu atau jam dua kalau malam jam setengah delapan. Itu ya porsinya diatur, gak sembarangan juga, gak terlalu banyak gak terlalu sedikit gitu. <u>Ya alasannya itu karna aku takut <i>maag</i> aku kambuh</u></p> <p>Ya akusih harus ngemil karena akukan punya penyakit <i>maag</i>, jadi perut aku harus terisi gak boleh kosong jadi harus ada yang dikunyah, meskipun itu cuma wafer karena itu bakalan buat <i>maag</i> aku</p>	<p>Faktor yang mendukung tidak makan berlebihan: Khawatir dengan ancaman kesehatan</p> <p>Faktor yang mendukung tidak makan berlebihan: Khawatir dengan ancaman kesehatan</p> <p>Faktor yang mendukung tidak makan berlebihan: Khawatir dengan ancaman kesehatan</p>

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis tanpa mencantumkan sumber.
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan tesis atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Oke, nah kalau kamu sedang merasakan emosi negatif ni seperti sedang marah, sedih ataupun kecewa, apa yang kamu lakukan?</p> <p>Oke gitu nah, kalau sedang sedih, emosi kaya bosan atau kesepian itu kamu ngapain?</p> <p>Oke terus nih kalau kamu nemu makanan yang menurut kamu menarik itu apa yang kamu lakukan?</p> <p>Oke gitu ya, nah kalau tadikan kamu meliha makanan yang menarik ni kalau sekarang apa yang kamu lakukan kalau kamu mencium aroma makanan yang sedap?</p> <p>Oke gitu oke oke. Kalau kamu punya makanan yang enak nih menurut kamu, apa yang kamu lakukan?</p>	<p>jadi kambuh tapi nggak boleh makan berlebihan juga.</p> <p><u>Yaa diam aja kalau lagi menghadapi emosi negatif, kalau mau makan juga jadi malas gitu, kalau makan pun ya Cuma sedikit kek rasanya tu mau dikasih makanan enak pun ya kaya biasa aja rasanya kaya gitu kalau akusih bener-bener terpengaruh sama sedih aku jadi emang gak fokus lagi buat makan,</u></p> <p><u>Ha kalau lagi bosan kayagitu aku baru ngemil, kaya makanan-makanan ringan yang bener-bener ringan kaya pie atau apa ya pokoknya aku suka yang manis-manis biasanya kaya es krim atau coklat</u></p> <p>Yang pasti aku cari tau dulu tuh kalau itu makanan apa, <u>abis itu sekiranya bisa dicerna atau aman buat perut aku yang gak nyebabkan maag aku kambuh yang gak nyebabkan manis berlebihan atau kaya gitulah pokoknya, ya aku ga bakalan beli karna yaa khawatir aja</u></p> <p>Hmm <u>kalau cium aroma kaya gitukan jadi penasaran, jadi kaya pengen nyobain apa bener senikmat aroma yang kita cium itu hahaha (tertawa) jadi pengen makan nyobain.</u></p> <p><u>Ya makan lah kalau makanan tersebut terasa enak gak peduli tu lagi kenyang apa nggak yang penting aku makan sampai bosan sampai aku udah muak hahaha (tertawa)</u></p>	<p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negatif</p> <p>Memilih kegiatan lain dalam menanggapi emosi negatif (Diam)</p> <p>Faktor yang mendukung <i>emotional eating</i>: Ngemil ketika merasa bosan</p> <p>Faktor yang mendukung: Khawatir dengan ancaman kesehatan</p> <p>Faktor yang mendukung <i>external eating</i>: Mencium aroma yang sedap jadi penasaran</p> <p>Faktor yang mendukung <i>external eating</i>: Makan ketika makanan terasa enak</p>
--	--	--

Koding Subjek IV

Pertanyaan	Jawaban	Interpretasi
Hahaha (tertawa) oke, pertanyaan pertama ya kamu ada membatasi perilaku makan kamu gak?	Hmm tidak ada, yaa kalau lagi lapar aja, yaudah makan aja langsung. Tetapi beberapa minggu ini ya saya makan dua kali sehari aja tapi kalau untuk porsiya itu nggak bisa takarin mau coba kan selama liburni mana tau efektif	Faktor yang mendukung tidak makan berlebihan:
Kenapa Cuma dua kali sehari makannya?	Yaa mikirkan juga, kalau misalnya dua kali tukan banyak kali porsi yang saya ambil emang bener-bener banyak jadi kalau makan tiga kali sehari kan gak mungkin, <u>saya takut naik berat badan</u> hahaha (tertawa)	Faktor yang mendukung perilaku makan <i>Restrained Eating</i> : Membatasi perilaku makan untuk mempertahankan berat badan
Apakah anda memperhatikan makanan yang anda konsumsi ?	Hmm kalau untuk kriteria sih ada tapi untuk melakukannya untuk saat ini sih belum ada ya, karena saya kan tinggal sama orangtua nih, jadi apa aja yang dimasak orangtua ya saya makan gak milih-milih sih harus sehat apa gimana-gimananya. Palingan yang berminyak sih gak terlalu khawatirin ya karna kan pada umumnya orang-orang juga pada makan kayak gitu.	
Oh gitu, nah apa yang anda lakukan ketika dalam menanggapi emosi negatif	<u>Hmm kalau saya merasa marah, kesal dan kecewa biasanya saya menung, berdiam diri ataupun melakukan aktivitas tertentu</u>	Tidak makan dalam menanggapi emosi negatif Tidak makan dalam menanggapi emosi negative

- Hak Cipta Ditanggung Undang-Undang**
1. Dilarang menyalin atau menyalin sebagai bagian dari seluruh karya tulis ini tanpa izin UIN Suska Riau.
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

sedih marah, sedih ataupun kecewa?

Ooh jadi gak berpengaruh ya sama perilaku makannya?

Okeee nah selanjutnya, apakah yang anda lakukan ketika sedang meredam emosi?

Ongitu, nah apakah yang anda lakukan ketika anda melihat makanan yang anda sukai tanpa memperdulikan keadaan internal atau lapar/kenyang?

Okedeh, nah kalau boleh tau nih, apa yang anda lakukan ketika anda mencium aroma

kaya main game, olahraga atau belajarlah misalnya atau apa aja yang dapat mengobati emosi negatif saya.

Kalau untuk dihubungkan dengan perilaku makan sendiri yaa gak pernah saya nggakin ngaruh, soalnya ketika kita kesal sedih ataupun sedang kecewa makan itu malah gak selera, menurut saya ya..

Sama ajasih kalau saya kalau untuk itu mungkin lebih ke aktivitas lain, memang saya jarang untuk meredam emosi itu, ya palingan saya main game. Hampir gak pernah untuk makan dan gak tertarik juga untuk makan.

Yaa kalau lagi disupermarket atau di restoran-restoran gitu ya saya beli karna saya jadi ingin makan itu karena makanan yang menarik membuat saya penasaran akan rasanya. Hahaha iyaa apalagi kalau makanannya belum pernah kan yakin yakin untuk beli dan makan pada saat itu juga.

Hmm rasa nya sih sama aja dengan jawaban tadi, Kalau mencium aroma makanan yang sedap, tertarik jadi pengen juga karna kalau kita mencium aroma

Memilih Melakukan kegiatan lain pada saat emosi negative (Berdiam Diri, Menung)

Tidak makan dalam menanggapi emosi negatif Memilih Melakukan kegiatan lain pada saat emosi negative (Tidak selera makan)

Tidak makan ketika meredam emosi Memilih Melakukan kegiatan lain pada saat emosi negative (Main Game)

Faktor yang mendukung perilaku makan *External Eating*:
Penasaran jadi ingin mencoba

Faktor yang mendukung perilaku makan *External Eating*:
Mencium aroma yang sedap mengundang selera makan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

makanan yang sedap?
 Bagaimana respon anda?

Hahaha (tertawa) oke, kalau
 ada makanan yang terasa
 lezat apa yang kamu
 lakukan?

makanan yang sedap itu
mengundang selera makan. Ya
 dimakann saat itu juga tanpa basa
 basi hahaha (tertawa)

Yaa makan juga kalau ada
makanan yang terasa enak, karna
saya suka, jadi gak mikir-mikir
lagi langsung makan aja.

Faktor yang mendukung
 perilaku makan *External*
Eating:
 Memiliki keinginan untuk
 makan ketika makanan
 terasa enak

Koding Subjek V

Pertanyaan	Jawaban	Interpretasi
Nah gini kamu ada membatasi perilaku makan kamu gak?	Gini ya aku ceritakan hahaha (tertawa) jadi pagitu kan aku jarang makan, karena emang kaya emang gasuka makan pagi karena jadi kaya mual gitu jadinya, kadang cuma minum susu aja, nah kalau makan siang tu pasti tapi ya diantara waktu makan pagi sama siang tu aku biasanya ngemil sih tapi nggak terlalu berlebihan, pokoknya nggak makan nasi ya paling ngemil tu diantara waktu pagi dan siang terus sama setelah makan siang.	Tidak memiliki batasan waktu dalam perilaku makan
Kamu pernah nggak mikir kalau makan malam tu buat kamu kenakan berat badan?	Kalau akusih nggak, apalagi kalau makanan nya enak ya, aku aja kadang makan malam jam 9 atau jam 10 <u>gitukan, itukan rawan tu gendut-gendutan tapi aku gak mikirin gendut apalagi kalau lagi gembira ya nggak peduli lah mau gendut apa nggak malah aku tambah nasi</u>	Faktor yang mendukung perilaku makan <i>emotional eating</i> : Ngemil pada saat sedih
Ooh gitu, nah kalau sedang sedih marah atau kecewa apa yang kamu lakukan?	<u>Misalnya kita sedih ni kan aku lebih suka ke ngemil sih larinya misalnya makan coklat, manis kaya gitu-gitu</u>	Tidak makan saat meredam emosi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Ooh gitu, nah gimana nih kalau kamu sedang meredam emosi kaya lagi bosan, kesepian atau sedang tidak melakukan apa-apa, apanih yang kamu lakukan?</p> <p>Hahaha (tertawa) iya juga ya. Nah kalau kamu sedang jalan-jalan nih terus melihat makan yang menurut kamu menarik gimana?</p> <p>Nah kalau mencium aroma makanan yang sedap apa yang kamu lakukan?</p>	<p>bisa aku makan, karena kaya rasanya tu beda, pokoknya aku sukak kali makan manis disaat sedih kayak gitu kaya ngerasa lebih kurang sedihnya karna makan manis tadi</p> <p>Hahaha (tertawa) hmm biasanya sih main hp, nonton, atau jadi rajin masak. Tadi siang tu kan gak tau mau ngapain jadi abis masak tu yaudah makan untuk ngabisin waktu, soalnya kalau main hp abis kuota hahah (tertawa) terpaksa makan kalau bosan biar ada kerjaan heheh</p> <p>Hmm yaa mau cobakla sedikit, kaya penasaran gitu jadinya kalau melihat gitu kan, walaupun kenyang ya coba aja walaupun sedikit. Sama kaya kita pas lagi liat-liat makanan di youtube, ha pengen itu juga kita saat itu juga.</p> <p>Lapar, Karena dari aroma tu emang bisa buat lapar, apalagi makanan yang aku sukak, kaya mi goreng, mi rebus kan baunya sedap.</p>	<p>Memilih kegiatan lain saat meredam emosi (main hp, nonton, rajin masak)</p> <p>Faktor yang mendukung perilaku makan <i>External Eating</i>: Penasaran dan ingin mencoba ketika melihat makanan yang menarik</p> <p>Faktor yang mendukung perilaku makan <i>External Eating</i>: Merasa lapar ketika mencium aroma yang sedap</p>
--	--	---

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hahaha iya tuh bener. Terus kalau ada makanan nih yang kamu suka, tapi kamu udah kenyang, apa yang kamu lakukan?

Ya pengen coba namanya juga makanan yang terasa enak, walaupun sedikit, misalnya es krim kan yang dikasih ha gak mungkin nolak kan, sayang soalnya.

Faktor yang mendukung perilaku makan
External Eating:
Ingin makan ketika ada makanan yang nikmat

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Koding Subjek VI

Pertanyaan	Jawaban	Interpretasi
<p>Oke aku mulai ya pertanyaan pertama, kamu ada membatasi perilaku makan kamu gak?</p> <p>Karena kamu perilaku makan kamu? Apa alasannya?</p> <p>Ooh gitu, okee. Nah sekarang apakah yang kamu lakukan</p>	<p>Kalau untuk batasan perilaku makan kalau dulu tidak ada, kalau misalnya lapar atau apa langsung makan aja, <u>tapi semenjak sekarang ini semakin bertambahnya usia dan banyak mendapatkan banyak info-info dari wawasan lain hmm lebih diatur sih makannya, seperti sarapan, makan siang sama makan malam nya.</u></p> <p><u>Karena untuk sekarang ini aku ngerasa berat badan aku kaya naik drastis gitu, jadinya aku mau atur makan aku tetapi tidak juga meminimalkan untuk diet yang sangat ketat tapi porsinya aja yang jangan berlebihan.</u> Ha kan makan malam itu katanya juga gak terlalu baik untuk kesehatan kita, <u>jadi diusahakan jangan makan malam jadi makannya sore aja biar malamnya gak terlalu lapar, paling nggak jam delapan malam paling lama.</u> Intinya itusih ingin menjaga berat badan. Dan yang paling penting kan aku punya penyakit maag jadi yaa gak boleh makan berlebihan dan kekurangan juga. Yaa harus pandai-pandailah</p>	<p>Faktor yang mendukung : Khawatir dengan ancaman kesehatan</p> <p>Faktor yang mendukung perilaku makan restrained Eating : Membatasi diri dari makan dalam rangka menurunkan berat badan</p>

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang menyalin sebagian atau seluruh karya tulis orang lain atau menyalin sebagian atau seluruh karya tulis orang lain untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah. Oke mak kamu laku
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah. Oke mak kamu laku
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau. Ooh meli
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>ketika dalam menanggapi emosi negatif seperti sedih, kecewa ataupun marah?</p> <p>Ooh gitu yaa ga semangat buat ngapa-ngapain, nah kalau sedang meredam emosi seperti saat bosan, kesepian atau sedang tidak melakukan apa-apa gimanananih? Apa yang kamu lakukan?</p> <p>Ooh gitu berarti gak berpengaruh sama perilaku makan kamu yaa?</p> <p>Okee kalau kamu melihat makanan yang menarik menurut kamu itu apasih yang kamu akuin?</p> <p>Oohgitu, okeelah kalau tadikan melihat makanan yang menarik</p>	<p>Hmm kalau misalnya emosi negatif yaa kalau pribadi ya kaya bawaannya gak pengen ngapa-ngapain bawaannya pengen diam aja termasuk kalau makan juga jadi malas jadi terbengkalai apalagi kalau benar-benar stress yaudah berdiam diri dikamar aja, kaya sinetron-sinetron hahaha (tertawa) gak mood makan, kalau pribadi sendiri yaa ngerasain seperti itu</p> <p>Hmm ketika sedang kesepian, bosan atau apa lebih kaya ke berdiam diri terus paling diiringi dengan dengarkan lagu atau apa, paling nanti kalau lagi banyak paket atau kuota yaa nonton youtube. Paling ke aktivitas-aktivitas kaya gitulah gak kepikiran untuk makan</p> <p>Kalau misalnya kayak mood gitu gak terpengaruhsih sama perilaku makan, malah kalau mood itu lagi benar-benar gak enak bisa jadi gak ngapa-ngapain termasuk dalam hal makan</p> <p>Yaa pasti langsung makanlah, langsung. Apalagi kalau lagi buka aplikasi ojek online kan kaya liatin makanan-makanan nya padahal kan cuma liat gambar nya aja kan pasti pengen beli dan langsung makan sama kaya buka instagram atau apa ya pengen juga makan</p>	<p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negatif</p> <p>Memilih kegiatan lain dalam mengangapi emosi negatif (Diam)</p> <p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negatif</p> <p>Memilih kegiatan lain saat meredam emosi (Mendengarkan lagu)</p> <p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negatif</p> <p>Memilih kegiatan lain dalam mengangapi emosi negatif</p> <p>Faktor yang memndukung perilaku makan <i>External eating</i> :</p> <p>Ingin makan ketika melihat makana yang menarik</p>
---	---	--

Hak Cipta Ditinjau dari Undang-Undang

1. Dilarang menjiplak sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Kalau mencium aroma makanan yang sedap apanih yang kamu lakukan?</p> <p>Oke kalau ada makanan yang terasa enak nih apa yang kamu lakukan?</p>	<p>Kalau mencium aroma makanan yang sedap yaaa ngiler, kepingin pengen makann, Nggak tau ya pengen aja cobain makanan tersebut pengen makan juga apalagi mencium aroma hmm sedap hahaha (tertawa)</p> <p><u>Makanan yang udah ku tau kalau itu rasanya enak? Yaa pastinya aku makan lebih banyak dari biasanya karna aku gak bisa nahan nafsu makan hahaha (tertawa). Yaa sakit perut makan berlebihan tapi ya namanya juga makanan yang aku suka pasti susah buat bisa berhenti makan heheh</u></p>	<p>Faktor yang memndukung perilaku makan <i>External eating</i> : Memiliki keinginan untuk makan ketika mencium aroma makanan</p> <p>Faktor yang memndukung perilaku makan <i>External eating</i> : Makan lebih banyak dari biasanya ketika makanan terasa enak</p>
--	--	---

Koding Subjek VII

Pertanyaan	Jawaban	Interpretasi
<p>Oke deh, Boleh ya kita mulai pertanyaan pertama nya. Kita ada gak batasan dalam perilaku makan?</p>	<p>Yaa beberapa situasi adaa, contohnya <u>ketika ingin menurunkan berat badan gitukan</u>, kan mau gak mau harus membatasi perilaku makan kita, terus kan gak bisa kita turutin kalau pengen makan ya harus ditahan biar berhasil nurunin berat badannya. Kalau gak dijaga perilaku makannya kan nanti malah gagal. Tapi kalau lagi gak ada target ya kalau lapar ya makan aja. Kadang kalau gak ada target sampai tengah malam pun makan, gak bisa dibatasi juga. Tapi kalau ada target tertentu pastilah dibatasi.</p>	<p>Faktor yang mendukung <i>Restrained Eating</i>: Membatasi diri dari makan dalam rangka menurunkan berat badan</p>
<p>Terus selain itu ada gak memperhatikan makanan-makanan yang mau dimakan tu?</p>	<p>Pasti ada, ya tapi itu membalik kesana lagi, <u>kalau ada target pasti ada memperhatikan makanan-makanan yang mau dimakan asupan yang mau dimasukan dalam tubuh kan, soalnya kan itu penting juga</u>. Misalnya aku diet nih gak boleh makan berlebihan terus aku makan Cuma sedikit, tapi ya sia-sia kalau aku Cuma makan mie kan sia-sia aku diet tu, jadi kalau aku punya target makanan tu yang bisa makan banyak, yang menyehatkan dan tidak bisa bikin gendut misalnya kaya makan sop ayam tapi bagian dada nya, nasinya sedikit, makan yang protein-</p>	<p>Faktor yang mendukung <i>Restrained Eating</i>: Membatasi diri dari makan dalam rangka menurunkan berat badan</p>

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Oke, apa yang kamu lakukan kalau sedang dalam emosi negatif seperti marah, sedih atau kecewa?</p> <p>Oh berarti gak berpengaruh sama perilaku makan kamu? Terus kalau kamu sedang meredam emosi apanih yang kamu lakukan? Seperti sedang bosan, kesepian atau sedang tidak melakukan apa-apa?</p> <p>Oke berarti kalau meredam emosi ini berpengaruh ya sama perilaku makan kamu. Oke, terus apa yang kamu lakukan kalau kamu melihat makanan yang menarik?</p> <p>Hahaha (tertawa) nah kalau tadi kamu melihat tu, nah sekarang kalau kamu mencium aroma makanan yang sedap gimana? Apa yang kamu lakukan?</p>	<p>protein tinggi dan mengenyangkan tapi gak bikin gendut.</p> <p>Hmm <u>biasanya sih aku merokok, aku kalau sedang emosi negatif gak ngaruh sama perilaku makan</u> aku jadi lebih ke aktivitas-aktivitas tertentu ajasih, kaya misalnya main basket, atau dengar music apa ajalah yang buat aku senang tapi bukan makan ya</p> <p><u>Yaa itu sering tu kalau aku lagi jagain toko, aku bolak balik dapur, nyari cemilan buat dimakan,</u> tapi bukan makan nasi ya cuma cemilan aja. Yaa gak cocok rasanya kalau makan nasi, lebih enak ngemil sih kalau lagi bosan kayakitu</p> <p>Aku pasti makan dong, Hmm <u>kenapa ya ingin makan kalau lihat makanan yang menarik tu bawaanya aja kaya ada rasa ingin tau buat makan itu kepo</u> lah hahaha (tertawa)</p> <p>Sama ajaa, aku pasti nyari makanan tersebut, kayak misalnya nih aku lagi di parkiranan mall terus kecium aroma KFC pasti jadi mau makan KFC, Yaa dibeli terus dimakanlah hahah (tertawa) terus ni ya contoh lagini misalnya ada yang masak indomie terus jadi pengen pasti mintak sama yang punya indomie walaupun Cuma sesuap yang penting nyobain</p>	<p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negatif Memilih kegiatan lain dalam menanggapi emosi negatif (Merokok, dengar music, main basket)</p> <p>Faktor yang mendukung perilaku makan <i>Emotional Eating</i>: ngemil dalam menanggapi meredam emosi</p> <p>Faktor yang mendukung perilaku <i>external eating</i>: Memiliki rasa ingin tau ketika melihat makanan yang menarik</p> <p>Faktor yang mendukung perilaku <i>external eating</i>: Memiliki keinginan untuk makan ketika mencium aroma yang sedap</p>
--	---	---

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>Iya, terus apa yang kamu kalau ada makanan yang menurut kamu itu enak?</p>	<p>indomie nya kalau nggak, minta buatin sama dia indomie nya biar ilang rasa pengen nya</p> <p>Yaa pasti makanlah, ambil makananya terus masukin mulut, kalau kurang ya tambah namanya juga enak kan</p>	<p>Faktor yang mendukung perilaku <i>external eating</i>: Memiliki keinginan untuk makan ketika makanan terasa lezat</p>
---	---	--



Koding Subejk VIII

Pertanyaan	Jawaban	Interpretasi
<p>Alhamdulillah kalau gitu, Oke saya mulai ya pertanyaan pertama, kamu ada membatasi perilaku makan kamu gak?</p> <p>Ooh gitu yaa, nah selain itu apa alasannya?</p> <p>Ooh gitu ya hebat ya bisa sekalian bisa jaga berat badan sama bisa jaga kesehatan juga. Emang gimanasih perilaku makan kamu?</p>	<p>Kalau membatasi perilaku makan ya iyalah, <u>Kan saya suka olahraga nih suka main basket kan, jadi saya emang harus jaga berat badan, gak boleh makan berlebihan soalnya nanti kalau berat badan saya naik malah susah main basketnya gak efektif kan malah susah lari buat ngejar bolanya.</u></p> <p>Hmm untuk saat ini ya saya kana da riwayat kolestrol tinggi dari keluarga, <u>jadi dengan menjaga perilaku makan tadi tu membantu saya untuk menjaga kolestrol saya juga, Alhamdulillah semenjak saya gak makan berlebihan kolestrol saya udah gak pernah tinggi lagi kaya dulu</u></p> <p>Hmm kalau saya ya gak banyak ngemil, boleh ngemil tapi sekali-sekali itupun sedikit aja gak berlebihan terus kalau makan berat <u>porsinya harus diatur gak sembarangan</u>, misalnya makan nasi padang nih, kan enak tu jarangkan kalau cowok gak nambah? Ha kalau saya nahan buat gak nambah, ya intinya supaya jaga berat badan dan kesehatan</p> <p>Kalau menurut saya ya, gak selera ngapa-ngapain termasuk makan, jadi</p>	<p>Faktor yang mendukung perilaku makan <i>Restrained Eating</i>: Membatasi diri dari makan dalam rangka mempertahankan berat badan</p> <p>Faktor yang mendukung: Khawatir dengan ancaman kesehatan</p> <p>Faktor yang mendukung perilaku makan <i>Restrained Eating</i>: Membatasi diri dari makan dalam rangka mempertahankan berat badan</p>

<p>Oohiyaya hahaha (tertawa) beer kamu jarang. Nah sekarang apakah yang kamu lakukan ketika dalam menanggapi emosi negatif seperti sedih, kecewa ataupun marah?</p> <p>Ohgitu yaa ga semangat buat ngapa-ngapain, nah kalau sedang meredam emosi seperti saat bosan, kesepian atau sedang tidak melakukan apa-apa gimana nih? Apa yang kamu lakukan?</p> <p>Okee kalau kamu melihat makanan yang menarik menurut kamu itu apasih yang kamu lakuin?</p>	<p>malas makan malahan. <u>Ya paling kalau sedih atau kecewa saya olahraga kaya main basket atau jogging.</u> Yaa gak selera aja, gak pas aja waktunya rasanya.</p> <p><u>Kalau sedang bosan yaa sama aja kaya tadi olahraga juga, karena saya suka kali olahraga,</u> dari masa-masa sekolah saya juga udah suka olahraga jadi yaa itulah aktivitas saya hahaha (tertawa)</p> <p>Hmm pilihan yang sulit ya hahaha (tertawa) <u>kalau melihat makanan yang menarik biasanya saya juga tertarik, kaya ada perasaan penasaran gitu untuk nyobain makanan tersebut.</u> Nah ni kan saya biasanya kalau jemput adik pulang sekolah kan banyak jajanan tu, nah mata saya mulai jelalatan ngeliatan makanannya satu persatu hahaha (tertawa) kadang sengaja bawa uang emang buat jajan di sekolahan, yaa bolehlah yaa tapi jangan berlebihan ajasih intinya.</p> <p>Nah sama ni, <u>kalau mencium aroma makanan yang sedap jadi pengen nyobain makanan nya jadi ngiler.</u> Biasanya ni kalau saya mencium aroma sate, mi goreng, sop, ayam goreng uh gak bakalan tahan, langsung gas mau makan. Dari</p>	<p>Tidak makan dalam menanggapi emosi negatif Memilih kegiatan lain dalam menanggapi emosi negatif (Olahraga)</p> <p>Tidak makan ketika meredam emosi Memilih kegiatan lain dalam meredam emosi (Olahraga)</p> <p>Faktor yang mendukung perilaku <i>external eating</i>: Tertarik ketika melihat makanan yang menarik</p> <p>Faktor yang mendukung perilaku <i>external eating</i>: Memeiliki keinginan untuk makan ketika mencium aroma yang sedap</p>
--	---	---

<p>1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:</p> <p>a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.</p> <p>b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.</p> <p>2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.</p>	<p>awalnya yang gak lapar jadi lapar, emang ngeri kalau udah mencium aroma makanan yang sedap ni</p> <p><u>Rasa ingin makan ada, ya makan terus rasa ingin nambah ada ya tapi ah gak apa lah kalau sesekali kan tapi ya harus dibarengi dengan olahraga yang teratur juga biar lemak-lemak nya gak nimbun diperut.</u></p>	<p>Faktor yang mendukung perilaku <i>external eating</i>: Memiliki keinginan untuk amkan ketika makan tsb terasa enak</p>
--	--	---

Persamaan Antar Subjek Penelitian

(Perilaku Makan)

SUBJEK I	SUBJEK II	SUBJEK III	SUBJEK IV	SUBJEK V	SUBJEK VI	SUBJEK VII	SUBJEK VIII	PERSAMAAN
<ul style="list-style-type: none">• Tidak memiliki batasan waktu dalam perilaku makan• Khawatir dengan ancaman kesehatan• Stres• Memilih kegiatan lain saat meredam emosi (Rebahan)• Memiliki keinginan untuk	<ul style="list-style-type: none">• Khawatir dengan ancaman kesehatan• Mempertahankan berat badan• Khawatir dengan ancaman kesehatan• Memilih kegiatan lain saat meredam emosi negatif (Berdiam diri, diam, menung)• Memilih kegiatan saat	<ul style="list-style-type: none">• Khawatir dengan ancaman kesehatan• Memilih kegiatan lain dalam menanggapi emosi negatif (Diam)• Ngemil ketika merasa bosan• Tidak makan ketika melihat makanan yang menarik• Khawatir dengan	<ul style="list-style-type: none">• Membatasi perilaku makan untuk mempertahankan berat badan• Memilih Melakukan kegiatan lain pada saat emosi negative (Berdiam Diri, Menung)• Memilih Melakukan kegiatan lain pada saat emosi	<ul style="list-style-type: none">• Tidak memiliki batasan waktu dalam perilaku makan• Ngemil pada saat sedih• Memilih kegiatan lain saat meredam emosi (main hp, nonton, rajin masak)	<ul style="list-style-type: none">• Khawatir dengan ancaman kesehatan• Membatasi diri dari makan dalam rangka menurunkan berat badan• Memilih kegiatan lain dalam menanggapi emosi negatif (Merokok, dengar music, main basket)• ngemil dalam	<ul style="list-style-type: none">• Membatasi diri dari makan dalam rangka mempertahankan berat badan• Khawatir dengan ancaman kesehatan• Memilih kegiatan lain dalam menanggapi emosi negatif (Olahraga	<ul style="list-style-type: none">• Khawatir dengan ancaman kesehatan• Memiliki keinginan untuk makan ketika melihat makanan• Memiliki keinginan untuk makan ketika mencium aroma makanan yang sedap	

<p>makan ketika melihat makanan yang menarik (Kepuasan Tersendiri)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memiliki keinginan untuk makan ketika makanan terasa nikmat (Mengundang Selera) 	<p>meredakan emosi (Nonton)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Membeli makanan yang menarik • Merasa lapar ketika mencium aroma makanan yang sedap • Merasa ingin makan ketika terdapat makanan yang lezat 	<p>ancaman kesehatan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mencium aroma yang sedap jadi penasaran • Makan ketika makanan terasa enak 	<p>negative (Tidak selera makan)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memilih Melakukan kegiatan lain pada saat emosi negative (Main Game) • Melihat makanan yang menarik • Penasaran jadi ingin mencoba • Mencium aroma yang sedap mengundang selera makan • Memiliki keinginan 	<ul style="list-style-type: none"> • Penasaran dan ingin mencoba ketika melihat makanan yang menari • Merasa lapar ketika mencium aroma yang sedap • Ingin makan ketika ada makanan yang nikmat 	<ul style="list-style-type: none"> • Memilih kegiatan lain saat meredam emosi (Mendengarkan lagu) • Ingin makan ketika melihat makana yang menarik • Memiliki keinginan untuk makan ketika mencium aroma makanan • Makan lebih banyak dari 	<p>menanggapi meredam emosi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memiliki keinginan untuk makan ketika melihat makanan yang menarik • Memiliki rasa ingin tau ketika melihat makanan yang menarik • Memiliki keinginan untuk makan ketika 	<ul style="list-style-type: none"> • Memilih kegiatan lain dalam meredam emosi (Olahraga) • Tertarik ketika melihat makanan yang menarik • Memeiliki keinginan untuk makan ketika mencium aroma yang sedap • Memiliki keinginan untuk amkan ketika 	<ul style="list-style-type: none"> • Memiliki keinginan untuk makan ketika makanan terasa enak
--	---	--	---	--	--	--	--	---

	makan tsb terasa enak	mencium aroma yang sedap <ul style="list-style-type: none">• Memeiliki keinginan untuk makan ketika makanan terasa lezat	biasanya ketika makanan terasa enak		untuk makan ketika makanan terasa enak	
--	-----------------------	--	-------------------------------------	--	--	--

indungi Undang-Undang

mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
ipian hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan s
ipian tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif

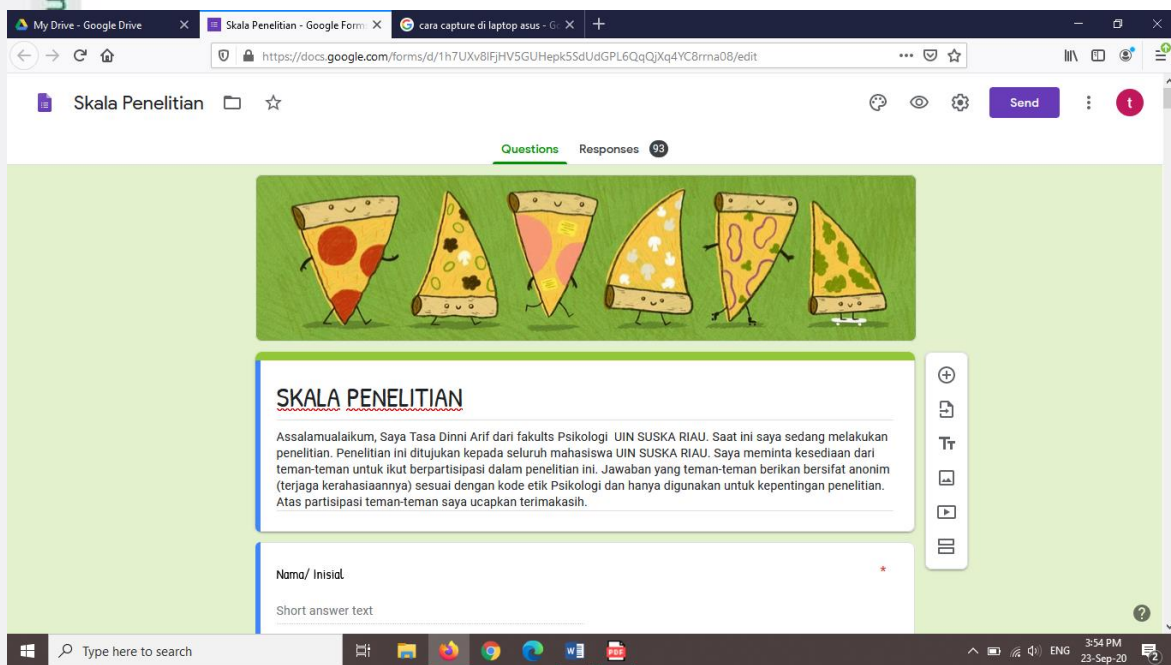
UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

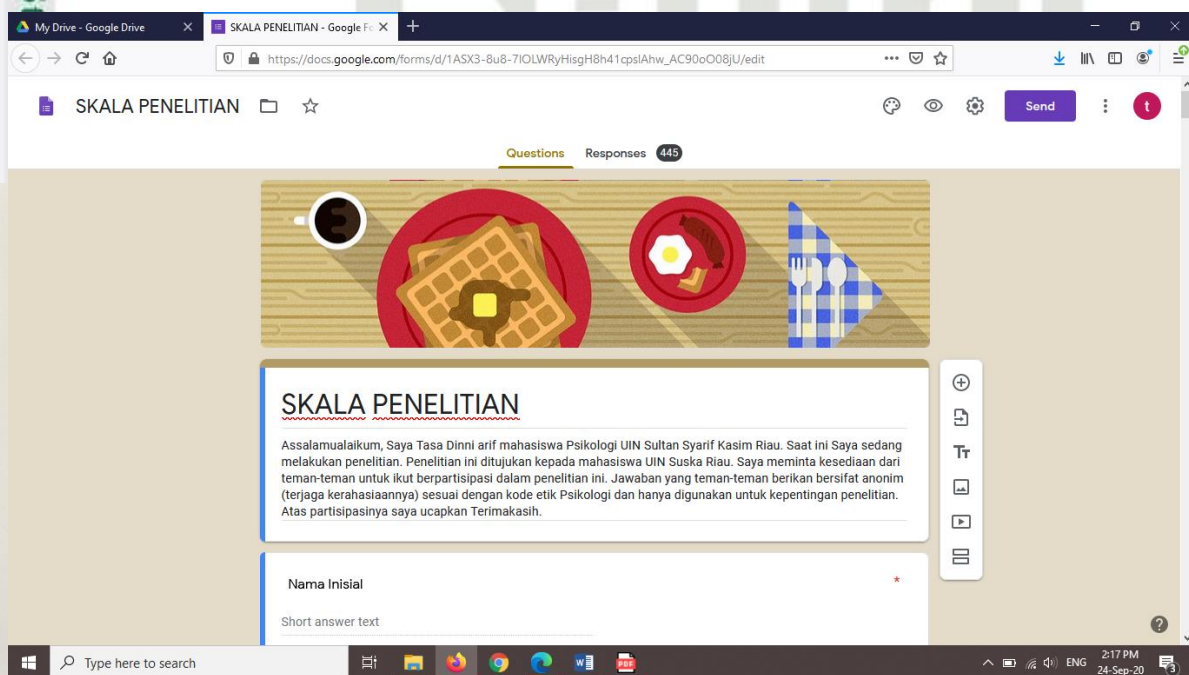
LAMPIRAN Q

DOKUMENTASI SKALA *TRY OUT* (Google Form)



The screenshot shows a Google Form titled "SKALA PENELITIAN" (Research Scale). The header features six cartoon pizza slices with different toppings. The form content includes a greeting in Indonesian, a statement of purpose for the research, and a request for anonymity. Below the text is a field for "Nama/ Inisial" (Name/ Initials) with a red asterisk indicating it is required. The form is viewed in a web browser with the URL <https://docs.google.com/forms/d/1h7UXv8IFjHV5GUHepk5SdUdGPL6QqQx4YC6rma08/edit>.

DOKUMENTASI SKALA PENELITIAN (Google Form)



The screenshot shows another Google Form titled "SKALA PENELITIAN" (Research Scale). The header features a breakfast-themed illustration with a coffee cup, waffles, a fried egg, and a fork. The form content is similar to the first one, including a greeting, a statement of purpose, and a request for anonymity. Below the text is a field for "Nama Inisial" (Name Initials) with a red asterisk indicating it is required. The form is viewed in a web browser with the URL https://docs.google.com/forms/d/1ASX3-8u8-7IOLWRyHsigH8h41cpsIAhw_AC90oO08JU/edit.

3. Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
4. Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan
5. Dekan Fakultas Ushuluddin
6. Dekan Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial
7. Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
8. Dekan Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN S
SURAT IZIN PENELITIAN



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrandt Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : Un.04/F.VI/PP.00.9/E.351/2020 Pekanbaru, 15 Juli 2020
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Riset

Kepada Yth.

1. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
 2. Dekan Fakultas Psikologi
 3. Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
 4. Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan
 5. Dekan Fakultas Ushuluddin
 6. Dekan Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial
 7. Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
 8. Dekan Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum
- UIN Suska Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Tasa Dinni Arif
NIM : 11661200068
Jurusan : Psikologi S1
Semester : VIII (Delapan)

ditugaskan untuk melakukan riset penelitian di tempat Saudara guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsi/ tesis, yaitu:

"Hubungan antara Risk Perception dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau".

untuk itu kami mohon Saudara berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsi/ tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalam.



Dr. Hairunas, M.Ag
No. 19720828 200604 1 002

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI



Nama : Tasa Dinni Arif
Jenis Kelamin : Perempuan
TTL : Pekanbaru, 25 Desember 1997
Alamat : Jl. Fajar II No.17
Asal : Pekanbaru
E-mail : tassadinni@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2003-2004 : TK Hidayatullah
Tahun 2005-2010 : SD Islam As-Shofa Pekanbaru
Tahun 2010-2013 : SMP Islam As-Shofa Pekanbaru
Tahun 2013-2016 : SMA Islam As-Shofa Pekanbaru
Tahun 2016-2021 : Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Jurusan Psikologi

UIN SUSKA RIAU